ST. ROSE
ELEMENTARY SCHOOL

Tobasko Times

Shonda H. Harris, Principal

Maggie Boos, Mary Bordelon,
& Shannon Madden

230 Pirate Dr.
St. Rose, LA 70087
Phone: 504-464-9254
Fax: 504-468-8064
School Office Hours: 8:15-4:30

2026
NOVEMBER

Dear St. Rose Dragon Families and Students,

Can you believe we are already in the second quarter of the school year? Time is flying, and our Dragons are working hard, learning every day, and gearing up for great success! A huge thank you to all the parents and guardians who joined us for Parent-Teacher Conferences. Your support and partnership make a world of difference for our students.

Here are a few exciting updates and important dates for November:

- Fall Fest Fun! Join us on November 4th from 5:00 PM – 7:00 PM for an evening of fall fun! A special thank you to IMTT for sponsoring this wonderful event for our school family.
- Progress Reports: Keep an eye out! Progress reports will go home the week of November 9th. If you ever have questions about how your student is doing this quarter (which wraps up on December 22nd), please feel free to reach out to their teacher.
- Stay Connected: Don't forget to follow our official Facebook page! It's the quickest, easiest way to stay in the loop on all the fun events, announcements, and dragon-proud moments happening around campus.

As we head into the holiday season, let's take time to reflect on what we are thankful for and treasure moments spent with family and friends.

We wish all of our Dragon families a safe, warm, and happy Thanksgiving break!

Shonda Honor-Harris
Principal





SRE Pledge

As an SRE Dragon, I am proud to say.
I'll be **positive** and **safe,** each and every day.
I'll be **responsible, cooperative, focused,** and **kind.**
SRE Dragons, are the best you'll find.

December:

12/3-Teddy Cares Dress Down $1
12/8-1st Grade Christmas Celebration 6:30
12/9-Winter Concert @ LPAC
12/10-ELL Family & Friends 11:30-1:30
12/11-PTO Snack Sale
12/16-Polar Express Day
12/17-Volunteer Day
12/18- DARE Graduation
12/22-Spirit Day-Pajama Day
12/22-PTO Snack Sale
12/22-End of Quarter 2
12-23-01/05/2027-Christmas Break-No school
01/06/2027-Student Holiday-No School
01/07/2027-Classes Resume

GOOD CHARACTER

Pre-K-2nd



3rd-5th



OUR SCHEDULE!

Arrival Window	Start Time	Dismissal Window	Bus Departure
8:30-8:40	8:40	3:35-3:50	3:50

Lunch Schedule	
11:00-11:25	2nd (Window)
11:15-11:40	K (Stage)
11:30-11:55	5th (Window)
11:50-12:15	3rd (Stage)
12:10-12:35	PK (Stage)
12:20-12:45	4th (Stage)
12:40-1:05	1st (Window)

Enrichment Schedule	
9:30-10:00	Pre-Kindergarten
10:00-10:50	4th Grade
10:50-11:40	1st Grade
11:40-12:30	Kindergarten
12:55-1:45	5th Grade
1:50-2:40	2nd Grade
2:40-3:30	3rd Grade



Important Dismissal Information

*The bus zone is closed to thru traffic between the following times: 8am-9:30am AND 3pm-4:15 PM

If a student is to be checked out of school, the parent must be in the office with ID by 3:30 pm (by 12:15 pm on early dismissal days) or the student will be dismissed according to his/her daily routine. Thank you for your



FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA
St. Rose Elementary School

facebook.com/stroseelementaryschool

twitter.com/StRose_Dragons

instagram.com/strose

#DragonsStayConnected





ST. ROSE ELEMENTARY PLAYGROUP SCHEDULE

Come learn, play, and connect with us!
Families with young children are invited to join us for playgroup at our Family Resource Centers.
Playgroup provides a fun and welcoming opportunity for children to learn through play, build early literacy and social skills, and interact with other children while families connect with helpful resources and one another.

Playgroup Dates

Thursday, September 10, 2026
Thursday, September 24, 2026
Thursday, October 8, 2026
Thursday, October 22, 2026
Thursday, November 5, 2026
Thursday, November 19, 2026
Thursday, December 3, 2026
Thursday, December 17, 2026

Thursday, January 14, 2027
Thursday, January 28, 2027
Thursday, February 25, 2027
Thursday, March 11, 2027
Thursday, March 25, 2027
Thursday, April 8, 2027
Thursday, April 22, 2027
Thursday May 6, 2027
Thursday May 20, 2027

10:00-11:00 AM

Contact Information

Chandra Gaudet
cgaudet@wearescpps.org
(504) 464-9254



Welcome to Our Essential Academic and Behavior Standards!

At our school, we are committed to helping every student succeed academically and socially. To build a positive, supportive learning environment, we focus on four core expectations every day:



BE RESPECTFUL

Treat peers, teachers, and school environment with kindness and consideration.



BE RESPONSIBLE

Take ownership of learning, materials, and daily choices.



BE SAFE

Make smart choices that keep ourselves and others physically and emotionally safe.



BE ALL YOU CAN BE

Strive to do your best, embrace new challenges, and reach your full potential.



Together, these standards guide our daily classroom expectations and help our students grow into confident, successful learners!



26-27 ST. ROSE ELEMENTARY

CALENDAR OF EVENTS



UPDATED JULY 12TH, 2026

AUGUST

- 5– Meet & Greet
- 10–21– Sock Fundraiser
- 21– Adventure Quest Fundraiser
- 25– Open House
- 28– Snack Sale

SEPTEMBER

- 10– Back to School Night
- 14–21– Wrapping Paper Fundraiser
- 18– Canes Night
- 25– Snack Sale
- 30– Fall Pictures

OCTOBER

- 12–13– Fall Break
- 23– Snack Sale
- 30– Trunk or Treat

NOVEMBER

- 10– Fall Picture Retakes
- 18– Holiday Pictures
- 20– Chuck E Cheese Fundraiser & Snack Sale
- 23–27– Thanksgiving Break

DECEMBER

- 11– Snack Sale
- 16– Polar Express Day
- 22– Early Dismissal/ Start of Christmas– New Year Break

JANUARY

- 7– Back to School!
- 29– Snack Sale

FEBRUARY

- 1–4– Grandparents/VIP Day
- 5– Krewe of Dragon Parade
- 8–12– Mardi Gras Break
- 25 & 26– Snack Sale

MARCH

- 18–25– Lunch on the Lawn
- 19– Canes Night
- 25– Snack Sale
- 26–Apr 2– Spring Break

APRIL

- 8– Game On Night!
- 13– Build-A-Dragon Night
- 30– Snack Sale

MAY

- 10–14– Teacher Appreciation Week
- 17–21– Student Appreciation Week

ST. ROSE ELEMENTARY PTO

PLEASE NOTE:
All dates are subject to change. Refer to official school communications for the latest updates.

A FAMILY GUIDE TO THE *7 MINDSETS*

Passion First

WHAT YOUR STUDENT IS LEARNING

The *Passion First* mindset is about having a sense of purpose. Everyone needs something that excites them, a spark that helps them become fully engaged and unlock their potential. It means being true to yourself and finding joy where what you care about meets what the world needs.

RESEARCH SHOWS

Better grades

lessstress, andmoreeffortto overcome challenges.

PRACTICAL TIPS FOR YOUR FAMILY

1. **Be passionate about their passions**
   Discover and celebrate your child's strengths and interests. Their interests may change over time, so encourage them to follow what makes them happy.

2. **Try new things**
   You never know which activity might spark a lifelong passion. Explore new opportunities together. Small moments can lead to big changes.

3. **Focus on personal growth**
   Encourage your child to embrace what makes them authentic, and set the example by following your own values and passions.

MINDSET MATTERS

ways we support your child

- ***Focus on Strengths***
  Identifyandbuildonstrengths to grow confidence.
- ***Explore Your Interests***
  Trydifferentintereststodiscover what sparks engagement.
- ***Take a Stand***
  Standingupforvalues builds self-respect and the courage to decide.
- ***Be Authentic***
  Expressingyourtrue self builds real connections and fulfillment.

Try this together this week

Try one brand-new activity together this week, then talk about what felt exciting about it.

CONVERSATION STARTERS

What's one talent or skill you're really proud of? How could you use it to make a difference?

What's something you've always wanted to learn or try but haven't yet? What's stopping you, and how can I help you start?

What activity makes you lose track of time because you enjoy it so much? What do you like most about it?

When do you feel most like yourself? What are you doing, and who are you with?

7 MINDSETS

UNA GUÍA FAMILIAR DE LAS *7 MENTALIDADES*

Pasión Primero

QUÉ ESTÁ APRENDIENDO SU ESTUDIANTE

La mentalidad *Pasión Primero* se trata de tener un sentido de propósito. Todos necesitamos algo que nos entusiasme, una chispa que nos ayude a involucrarnos por completo y a desarrollar nuestro potencial. Significa ser fiel a uno mismo y encontrar alegría donde lo que nos importa se encuentra con lo que el mundo necesita.

LA INVESTIGACIÓN MUESTRA

Mejore s notas

menos estrés y más empeño para superar los desafíos.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA SU FAMILIA

1. **Apasiónese por sus pasiones**
   Descubra y celebre las fortalezas e intereses de su estudiante. Sus intereses pueden cambiar con el tiempo, así que anímelo a seguir lo que lo hace feliz.

2. **Prueben cosas nuevas**
   Nunca se sabe qué actividad puede despertar una pasión para toda la vida. Exploren nuevas oportunidades juntos. Los pequeños momentos pueden traer grandes cambios

3. **Enfóquense en el crecimiento personal**
   Anime a su estudiante a valorar lo que lo hace auténtico y dé el ejemplo siguiendo sus propios valores y pasiones.

LA MENTALIDAD IMPORTA

cómo apoyamos a su estudiante

- ***Concéntrate en las Fortalezas***
  Identificarlasfortalezasyapoyarseenellaspara ganar confianza.

- ***Explora tus Intereses***
  Probardistintosinteresespara descubrir qué genera entusiasmo.

- ***Toma una Posición***
  Defender los valoresparafortalecer el respeto propio y la valentía para decidir.

- ***Sé Auténtico***
  Mostrarsetalcomouno es para crear conexiones reales y plenitud.

Para probar en familia esta semana

Prueben juntos una actividad totalmente nueva esta semana y luego conversen sobre qué les resultó emocionante.

PREGUNTAS PARA CONVERSAR

¿De qué talento o habilidad te sientes más orgulloso? ¿Cómo podrías usarlo para marcar la diferencia?

¿Qué te gustaría aprender o probar, pero todavía no lo has hecho? ¿Qué te detiene y cómo puedo ayudarte a empezar?

¿Qué actividad disfrutas tanto que pierdes la noción del tiempo? ¿Qué es lo que más te gusta de ella?

¿Cuándo sientes que puedes ser tú mismo? ¿Qué estás haciendo y con quién estás?



Adventure Awaits at ST. ROSE ELEMENTARY SCHOOL

Supporting Our English Learners

November Newsletter

Hispanic Heritage Night

Our Hispanic Heritage Night was a HUGE success! Thank you to all of our families, students, and staff for celebrating and sharing your amazing cultures with us. It was a wonderful evening filled with music, food, and learning. We love seeing our students and families come together!







Celebrating Cultures Building Community

Building Language and Grade Level Content Skills in ELA

Our students, including our English Learners, are working together in ELA to build their language skills and learn grade level content! Through group activities, discussions, and hands-on work, students are using evidence from the text, sharing their ideas, and learning from each other.





Collaborating • Discussing • Problem Solving
Building Vocabulary • Making Connections

SRE Hispanic Heritage Spotlight Wall

Our SRE Hispanic Heritage Spotlight Wall highlighted teachers, staff, and even our superintendent sharing about their Hispanic heritage. Students enjoyed learning about different countries, cultures, traditions, and family stories represented in our school community.







November Tips for Families

Keep Reading Every Day
Read with your child for at least 15–20 minutes each day. Ask questions about the story and have them retell what happened in their own words.

Talk About School
Ask your child what they are learning, what they enjoyed, and if they need help with anything. Talking builds language and confidence!

Complete and Turn In Work
Make sure your child completes and returns all homework, classwork, and any missing assignments.

Stay on Track
Help your child keep track of important dates, tests, and projects. Check folders, notebooks, and communication from the teacher.

Establish a Routine
Keep a consistent bedtime, morning routine, and a quiet space for homework. A routine helps your child stay focused and ready to learn.

Practice English at Home
Encourage your child to use and practice English through everyday conversations, label items around the house, play educational games, and use school resources like Lexia, Zearn, and Amira.

Celebrate Effort
Notice and praise your child's hard work and progress. Every step forward matters!

IMPORTANT DATES

Election Day
NOV 3
Schools Closed

Student Holiday (PL Day)
NOV 11
No School for Students

ELL Families and Friends
LES Family Center
11:30 a.m. – 1:30 p.m.
NOV 12

Virtual ELL Families and Friends
5:00 – 6:00 p.m.

Thanksgiving Holiday
No School
November 23 – 27

Thank you for your continued support in helping our English Learners grow and succeed!

Together, we can make November a great month!



La Aventura te Espera en ST. ROSE
ESCUELA PRIMARIA

Apoyando a Nuestros Estudiantes de Inglés

Boletín de Noviembre

Noche de la Herencia Hispana

¡Nuestra Noche de la Herencia Hispana fue un gran éxito! Gracias a todas nuestras familias, estudiantes y personal por celebrar y compartir sus increíbles culturas con nosotros. Fue una noche maravillosa llena de música, comida y aprendizaje.

¡Nos encantó ver a nuestros estudiantes y familias reunirse!

Muro de Destacados de la Herencia Hispana de SRE

Nuestro Muro de Destacados de la Herencia Hispana de St. Rose Elementary muestra cómo nuestros maestros, personal e incluso nuestro superintendente comparten sobre su herencia hispana. Las exhibiciones destacan sus países de origen, tradiciones, culturas y datos interesantes. ¡Estamos orgullosos de honrar y celebrar las diversas raíces que hacen especial a nuestra comunidad de St. Rose!

Consejos de Noviembre para Familias

Lean Todos los Días
Lea con su hijo/a durante al menos 15–20 minutos todos los días. Haga preguntas sobre la historia y pídale que la cuente con sus propias palabras.

Hablen Sobre la Escuela
Pregunte a su hijo/a qué está aprendiendo, qué disfrutó y si necesita ayuda con algo. Hablar fortalece el lenguaje y la confianza.

Completen y Entreguen el Trabajo
Asegúrese de que su hijo/a complete y entregue toda la tarea, el trabajo en clase y cualquier tarea pendiente.

Manténganse al Día
Ayude a su hijo/a a llevar un control de las fechas importantes, exámenes y proyectos. Revise las carpetas, cuadernos y la comunicación del maestro.

Establezcan una Rutina
Mantenga una hora constante para dormir, una rutina por la mañana y un espacio tranquilo para la tarea. Una rutina ayuda a su hijo/a a mantenerse enfocado/a y listo/a para aprender.

Practiquen Inglés en Casa
Anime a su hijo/a a usar y practicar el inglés a través de conversaciones diarias, etiquetando objetos en la casa, jugando juegos educativos y usando recursos escolares como Lexia, Zearn y Amira.

Celebren el Esfuerzo
Reconozca y elogie el esfuerzo y el progreso de su hijo/a. ¡Cada paso adelante importa!

Desarrollando el Lenguaje y las Habilidades de Contenido del Nivel de Grado en ELA

Nuestros estudiantes, incluidos nuestros Estudiantes de Inglés, están trabajando juntos en ELA para desarrollar sus habilidades de lenguaje y aprender contenido del nivel de grado. A través de actividades en grupo, discusiones y trabajo práctico, los estudiantes están usando evidencia del texto, compartiendo sus ideas y aprendiendo unos de otros.

Colaborando • Dialogando • Resolviendo Problemas
Desarrollando Vocabulario • Haciendo Conexiones

FECHAS IMPORTANTES

Día de Elecciones
NOV 3
Escuelas Cerradas

Día de Feriado Estudiantil (Día de Planificación Professional)
NOV 11
No hay clases para los estudiantes

Familias y Amigos de ELL
Centro Familiar de LES
11:30 a.m. – 1:30 p.m.

Familias y Amigos de ELL Virtual
5:00 – 6:00 p.m.

Vacaciones de Acción de Gracias
No hay clases
23 – 27 de noviembre

¡Gracias por su continuo apoyo en ayudar a nuestros Estudiantes de Inglés a crecer y tener éxito!



¡Juntos podemos hacer que noviembre sea un gran mes!

St. Rose Elementary PTO Dragon Tales

NOVEMBER 2026



A Monthly Newsletter from the St. Rose Elementary PTO

Grateful for Our Dragon Community!

PTO Board Message

As we head into November, we're feeling especially grateful for our Dragon families, teachers, staff, and community supporters. Your continued support helps our PTO create meaningful experiences for our students. Thank you for being part of what makes St. Rose Elementary so special! Wishing all our Dragon families a happy and restful Thanksgiving Break!

— Your SRE PTO Board

Brooke, Val, Stephanie, Autumn, Tamara, Nabeela, Rachel

Mark Your Calendars

November 4	—	Fall Fest (5:00–7:00 PM)
November 10	—	Fall Picture Retakes
November 18	—	Holiday Pictures
November 19	—	Volunteer Day
November 20	—	Chuck E. Cheese Fundraiser & Snack Sale
November 23–27	—	Thanksgiving Break

Fall Fest

Wednesday, November 4
5:00 PM – 7:00 PM
Games, food, and fun for the whole family!

Chuck E. Cheese Fundraiser & Snack Sale



Mark your calendars for November 20! Join us for our Chuck E. Cheese fundraiser and monthly Snack Sale. Every bit of support helps our Dragons soar!

Thanksgiving Break

November 23–27
We wish all our Dragon families a happy, safe, and restful break!

Dragon Spotlight

Celebrating the students, teachers, volunteers, and families who make St. Rose Elementary shine!



Ways to Get Involved

Every helping hand makes a difference! Volunteer, donate, help at an event, or connect us with a local business. However you choose to help, you're helping our Dragons soar!

> "Gratitude turns what we have into enough."

Community Spotlight
Thank You, IMTT!

IMTT

St. Rose Elementary PTO is incredibly grateful to IMTT for sponsoring our upcoming Fall Fest! Their generosity helps us create fun, memorable experiences for our Dragon families and brings our school community together. Thank you, IMTT, for helping our Dragons soar!

Get in Touch!

The PTO is always looking for:

★ Volunteers ★ Business Sponsors ★ Event Helpers

stroseelementarypto@gmail.com

St. Rose Elementary PTO

St. Rose Elementary

Cuentos del Dragón del PTO

NOVIEMBRE 2026

Un boletín mensual del PTO de la Escuela Primaria St. Rose



¡Agradecidos por Nuestra Comunidad del Dragón!

Mensaje de la Junta del PTO

Al entrar en noviembre, nos sentimos especialmente agradecidos por nuestras familias del Dragón, maestros, personal y miembros de la comunidad. Su continuo apoyo ayuda a nuestro PTO a crear experiencias significativas para nuestros estudiantes. ¡Gracias por ser parte de lo que hace que la Escuela Primaria St. Rose sea un lugar tan especial! ¡Les deseamos a todas nuestras familias del Dragón un feliz y descanso Día de Acción de Gracias!

— Su Junta del PTO de SRE

Brooke, Val, Stephanie, Autumn, Tomara, Nabeela, Rachel

Marque su Calendario

Noviembre 4	—	Fall Fest (5:00–7:00 PM)
Noviembre 10	—	Repeticiones de fotos de otoño
Noviembre 18	—	Fotos de fiestas
Noviembre 19	—	Día de Voluntarios
Noviembre 20	—	Recaudación de fondos y Venta de snacks en Chuck E. Cheese
Noviembre 23–27	—	Vacaciones de Acción de Gracias

Fall Fest

Miércoles, 4 de noviembre
5:00 PM – 7:00 PM
¡Juegos, comida y diversión para toda la familia!

Recaudación de Fondos y Venta de Snacks en Chuck E. Cheese



¡Marque su calendario para el 20 de noviembre! Únase a nosotros para nuestra recaudación de fondos en Chuck E. Cheese y nuestra venta mensual de snacks. ¡Cada apoyo ayuda a nuestros Dragones!

Vacaciones de Acción de Gracias

23–27 de noviembre

¡Les deseamos a todas nuestras familias del Dragón unas vacaciones felices, seguras y llenas de descanso!

Destacado del Dragón

¡Celebrando a los estudiantes, maestros, voluntarios y familias que hacen brillar a la Escuela Primaria St. Rose!



¡Formas de Participar!

¡Cada mano que ayuda hace la diferencia! Sea voluntario, done, ayude en un evento o conéctenos con un negocio local. Sin importar cómo elija ayudar, ¡está apoyando a que nuestros Dragones sigan volando!

> "La gratitud convierte lo que tenemos en suficiente."

Destacado de la Comunidad

¡Gracias, IMTT!

IMTT

El PTO de la Escuela Primaria St. Rose está increíblemente agradecido con IMTT por patrocinar nuestro próximo Fall Fest. Su generosidad nos ayuda a crear experiencias divertidas y memorables para nuestras familias del Dragón y fortalece nuestra comunidad escolar. ¡Gracias, IMTT, por ayudar a que nuestros Dragones sigan volando!

¡Póngase en Contacto!

El PTO siempre está buscando:

★ Voluntarios ★ Patrocinadores de Negocios ★ Ayudantes de Eventos

stroselementarypto@gmail.com

St. Rose Elementary PTO

Open a book. Open your mind.

SRE Libray

What an amazing success thebook fair was! The students absolutely love this time of the year when they can shop for new books and cute supplies. Thank you for supporting the library as well so that I can supply engaging books and activities for the students. If you missed this book fair, don't worry we will have another in the Spring!





Please remember when you check out books, to treat them with care and always bring them back to school the next day. It is very important you retrun your books on time so you can check out another.

Also remember as your librarian I take care of your chromebooks issues. Please let me know as soon as possible if you are having problems. When you take your chromebooks home, you are responsible to bring it back the next day. You will not recieve a loaner if you do not.



DIGITAL WELLNESS FAMILIES

The Power of Being Present

NOVEMBER



PARENT INSIGHT VIDEO

Small screen-free moments can help families reconnect.
Try one unplugged moment this week – during dinner, a car ride, bedtime, or family time.

Goal: Encourage shared time over screen time.

AI CONNECTION

Some apps are designed to keep suggesting more.
Pause together and choose one moment when your family will stay present.

Digital wellness isn't about doing less — it's about choosing wisely.



Flu Information

Flu:



AGuideforParents

Influenza (flu) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses that infect the nose, throat and lungs. Flu is different from a cold and usually comes on suddenly. Each year flu causes millions of illnesses, hundreds of thousands of hospitalizations, and tens of thousands of deaths in the United States.

Flu can be very dangerous for children. CDC estimates that between 2010 - 2020, between 6,000 and 27,000 children younger than 5 years old have been hospitalized from flu each year in the U.S. Flu vaccine is safe and helps protect children from flu.

What parents should know

How serious is flu?

While flu illness can vary from mild to severe, children often need medical care because of flu. Children younger than 5 years old and children of any age with certain long-term health problems are at increased risk of flu complications like pneumonia, bronchitis, sinus and ear infections. Some health problems that are known to make children more vulnerable to flu include asthma, diabetes and disorders of the brain or nervous system.

How does flu spread?

Flu viruses are thought to spread mainly by droplets made when someone with flu coughs, sneezes or talks. These droplets can land in the mouths or noses of people nearby. A person also can get flu by touching something that has flu virus on it and then touching their mouth, eyes, or nose.

What are flu symptoms?

Flu symptoms can include fever, cough, sore throat, runny or stuffy nose, body aches, headache, chills, feeling tired and sometimes vomiting and diarrhea (more common in children than adults). Some people with flu will not have a fever.

Protect your child

Howcan I protectmychildfromflu?

The first and best way to protect against flu is to get a yearly flu vaccine for yourself and your child.

- Flu vaccination is recommended for everyone 6 months and olderevery year.Flu shots and nasal spray flu vaccines are both options for most children.
- It's especially important that young children and children with certain long-term health problems get vaccinated.
- Caregivers of children at higherrisk of flu complications shouldget a fluvaccine. (Babies younger than 6 months are at higher risk for serious flu complications, but too young to get a flu vaccine.)
- Pregnant people should get a flu vaccine to protect themselves and their baby from flu. Research shows that flu vaccination during pregnancy can protect the baby from flu for several months after birth.
- Flu viruses are constantly changing so flu vaccines are updated often to protect against the flu viruses that research indicates are most likely to cause illness during the upcoming flu season.

Are flu vaccines safe?

Flu vaccines have an excellent safety record. Millions of people have safely received flu vaccines for decades. Flu shots and nasal spray flu vaccines are both options for vaccination. Different types of flu vaccines are licensed for different ages. Each person should get one that is appropriate for their age. CDC and the American Academy of Pediatrics recommend an annual flu vaccine for all children 6 months and older.

What are the benefits of getting a flu vaccine?

- Aflu vaccinecankeepyouandyourchildfromgetting sick. When vaccine viruses and circulating viruses are matched, flu vaccination has been shown to reduce risk of getting sick with flu by about 40 to 60%.
- **Flu vaccines can keep your child from being hospitalized for flu** in the pediatric intensive care unit. One recent study showed that flu vaccine reduced children's risk of flu-related pediatric intensive care unit admission by 74%.



- **Flu vaccine can be life saving in** children.

A study using data from recent flu seasons found that flu vaccine reduced the risk of flu-associated death by half among children with higher risk medical conditions

and by nearly two-thirds among children without medical conditions.

- **Flu vaccination also may make your illness milder if you do get sick.**
- **Getting yourself and your child vaccinated also can** protect others who may be more vulnerable to serious flu illness, like babies and young children, older people, and people with certain long-term health problems.

What are some other ways I can protect my child againstflu?

In addition to getting a flu vaccine, you and your child should take everyday actions to help prevent the spread of germs.

Stay away from people who are sick as much as possible to keep from getting sick yourself. If you or your child are sick, avoid others as much as possible to keep from infecting them. Also, remember to regularly cover your coughs and sneezes, wash your hands often, avoid touching your eyes, nose and mouth, and clean surfaces that may be contaminated with flu viruses. These everyday actions can help reduce your chances of getting sick and prevent the spread of germs to others if you are sick. However, a yearly flu vaccine is the best way to prevent flu illness.

If your child is sick

Whatcan I doifmychildgetssick?

Talk to your doctor early if you are worried about your child's illness.

Make sure your child gets plenty of rest and drinks enough fluids.

If your child is 5 years or older and does not have a long-term health problems and gets flu symptoms, including a fever and/or cough, consult your doctor as needed. Children younger than 5 years old – especially those younger than 2 years – and children of any age with certain long-term health problems (including asthma or any lung disease, heart disease, diabetes and disorders of the brain or nervous system), are at higher risk of serious flu complications. Because children at higher risk of serious flu complications can benefit from early antiviral treatment of flu, parents of such children should contact their child's doctor if they develop flu symptoms.

What if my child seems very sick?

Even healthy children can get very sick from flu. If your child is experiencing the following emergency warning signs, you should go to the emergency room:

- Fast breathing or trouble breathing
- Bluish lips or face
- Ribs pulling in with each breath
- Chest pain
- Severe muscle pain (child refuses to walk)
- Dehydration (no urine for 8 hours, dry mouth, no tears when crying)
- Not alert or interacting when awake
- Seizures
- Fever above 104°F
- In children less than 12 weeks, any fever
- Fever or cough that improve but then return or worsen
- Worsening of chronic medical conditions



This list is not all inclusive. Please consult your medical provider for any other symptom that is severe or concerning.

Is there a medicine to treat flu?

Yes. Antiviral drugs are prescription medicines that can be used to treat flu illness. They can shorten your illness and make it milder, and they can prevent serious complications that could result in a hospital stay. Antivirals work best when started during the first two days of illness. Antiviral drugs are recommended to treat flu in people who are very sick (for example, people who are in the hospital) or people who are at higher risk of serious flu complications who get flu symptoms. Antivirals can be given to most children and pregnant people.

How long can a sick person spread flu to others?

People with flu may be able to infect others from one day before getting sick to up to five to seven days after. Severely ill people or young children may be able to spread the flu longer, especially if they still have symptoms.

Can my child go to school, day care, or camp if he or sheissick?

No. Your child should stay home to rest and to avoid spreading flu to other children or caregivers.

When can my child go back to school after having flu?

Keep your child home from school, day care, or camp for at least 24 hours after their fever is gone. (The fever should be gone without the use of a fever-reducing medicine.) A fever is defined as 100°F (37.8°C)* or higher.

*Manyauthorities use either 100 (37.8 degreesCelsius) or100.4F (38.0 degrees Celsius) as a cut-off for fever, but this number can vary depending on factors such as the method of measurement and the age of the person.

For more information, visit www.cdc.gov/flu/protect/children.htm or call 800-CDC-INFO

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS320361A



La influenza:

una guía para los padres



¿Qué es la influenza?

La influenza (también conocida como gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza, que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. La influenza es diferente a un resfriado y generalmente se presenta de manera repentina. Cada año, los virus de la influenza hacen que millones de personas se enfermen y cientos de miles sean hospitalizadas, y causan miles —o decenas de miles— de muertes en los Estados Unidos.

La influenza puede ser muy peligrosa para los niños. Los CDC estiman que se ha hospitalizado a entre 6000 y 26 000 niños menores de 5 años por la influenza cada año en los Estados Unidos. La vacuna contra la influenza esseguray ayuda a proteger a los niños contrala enfermedad.

Lo que deben saber los padres

¿Qué tan grave es la influenza?

Aunque la enfermedad de la influenza puede variar entre leve y grave, es frecuente que los niños necesiten atención médica. Los niños menores de 5 años y los de cualquier edad con ciertos problemas de salud de largo plazo tienen alto riesgo de presentar complicaciones por la influenza como neumonía, bronquitis e infecciones de oído o infecciones sinusales. Algunos de los problemas de salud que se sabe que hacen que los niños sean más vulnerables a la influenza incluyen el asma, la diabetes y los trastornos del cerebro o del sistema nervioso.

¿Cómo se propaga la influenza?

Se cree que los virus de la influenza se propagan principalmente a través de las gotitas que se forman cuando una persona con la enfermedad tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que estén cerca. Una persona también puede contraer la influenza al tocar algo que tenga el virus y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza?



Los síntomas de la influenza pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, moqueo o congestión nasal, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, cansancio y, en algunos casos, vómitos y diarrea (más frecuentes en los niños que en los adultos). Algunas personas con influenza no presentan fiebre.

Proteja a su hijo

¿Cómopuedoprotegerami hijo de la influenza?

La primera y mejor manera de protegerse contra la influenza es ponerse la vacuna anual contra la influenza y ponérsela a su hijo.

§ La vacunación contra la influenza se recomienda para todas las personas de 6 meses en adelante todos los años. Tanto la vacuna inyectablecomola vacuna enatomizadornasalexisten como opción para la vacunación contra la influenza.

§ Es particularmente importante que se vacunen los niños pequeños y los que tengan ciertos problemas de salud de largo plazo.

§ También se deben vacunar las personas que cuiden a niños que estén en alto riesgo de presentar complicaciones por esta enfermedad. (Los bebés con menos de 6 meses de edad tienen un alto riesgo de presentar complicaciones graves, pero son demasiado pequeños para ser vacunados contra la influenza).

§ Las mujeres embarazadas también deben vacunarse para protegerse y proteger al bebé. Las investigaciones han mostrado que la vacunación contra la influenza protege al bebé durante varios meses después de que nace.

§ Los virus de la influenza cambian constantemente, por lo tanto, las vacunas son actualizadas para que protejan contra los virus que, según indiquen las investigaciones, tengan mayores probabilidades de causar la enfermedad durante la siguiente temporada de influenza.

¿Son seguras las vacunas contra la influenza?

Las vacunas contra la influenza se hacen usando estrictas medidas de seguridad y producción. Millones de personas las han recibido de forma segura durante décadas. Tanto la vacuna inyectable como la vacuna en atomizador nasal existen como opción para la vacunación. Diferentes tipos de vacunas contra la influenza están autorizadas para diferentes edades. Cada persona debe ponerse la vacuna que sea adecuada para su edad. Los CDC y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan que todos los niños de 6 meses de edad en adelante reciban una vacuna anual contra la influenza.

¿Cuáles son los beneficios de recibir una vacuna contra la influenza?

§ La vacunación contra la influenza puede prevenir que usted y **su hijo se enfermen.** Cuando los virus de la vacuna coinciden con los que están circulando, la vacunación ha mostrado reducir en aproximadamente la mitad el riesgo de enfermarse.

§ **Las vacunas contra la influenza pueden prevenir que su hijo sea hospitalizado por esta enfermedad.** Un estudio reciente mostró que la vacunación redujo en un 74 % el riesgo de hospitalizaciones de niños en la unidad de cuidados intensivos pediátricos relacionadas con la influenza.

§ **La vacunación contra la influenza puede prevenir que su hijo muera por esta enfermedad.** En un estudio en el que se usaron los datos de temporadas de influenza recientes se halló que en los niños con afecciones de alto riesgo la vacuna redujo en la mitad el riesgo de muerte asociada a la influenza y que en aquellos sin afecciones lo redujo en casi dos tercios.

§ **En caso de contraer la influenza, la vacunación también puede hacer que la enfermedad sea más leve.**

- **Si usted y su hijo se vacunan, también pueden proteger a otras personas** que quizás sean más vulnerables a enfermarse gravemente, como los bebés y niños pequeños, las personas mayores y las personas que tengan ciertos problemas de salud de largo plazo.

¿De qué otras maneras puedo proteger a mi hijo contra la influenza?

Además de ponerse una vacuna contra la influenza, usted y su hijo deben tomar medidas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de los microbios.

Dentro de lo posible, manténganse alejados de las personas que estén enfermas para evitar enfermarse. Si usted o su hijo están enfermos, eviten estar con otras personas lo más posible para no contagiarlas. Además, recuerden cubrirse la nariz y la boca cuando tosan o estornuden, lavarse las manos frecuentemente, limpiar las superficies que puedan estar contaminadas con virus de la influenza y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Estas medidas cotidianas pueden ayudar a reducir sus probabilidades de enfermarse y prevenir la propagación de microbios a otras personas. Sin embargo, la vacunación anual contra la influenza es la mejor forma de prevenir esta enfermedad.

Si su hijo está enfermo

¿Qué puedo hacer si mi hijo se enferma?

Hable con el médico pronto si le preocupa la enfermedad de su hijo. Asegúrese de que descanse mucho y tome suficientes líquidos. Si su hijo tiene 5 años o más y no tiene problemas de salud de largo plazo, pero presenta síntomas de influenza (como fiebre o tos) consulte con su médico según sea necesario.

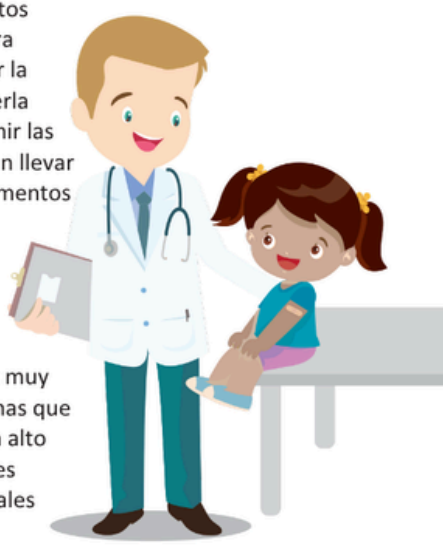
Los niños menores de 5 —especialmente los que tienen menos de 2 años— y los que tienen ciertos problemas de salud de largo plazo (como asma, diabetes, o trastornos del cerebro o del sistema nervioso) están en alto riesgo de presentar complicaciones graves relacionadas con la influenza. Llame o lleve a su hijo al médico de inmediato si el niño tiene síntomas de influenza.

¿Qué debo hacer si mi hijo parece estar muy enfermo?

Incluso los niños sanos pueden enfermarse gravemente por la influenza. Si su hijo tiene alguna de las siguientes señales de advertencia que indiquen que se trata de una emergencia debe llevarlo a la sala de emergencias:

- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Coloración azulada o grisácea de la piel
- No tomar suficientes líquidos (no ir al baño o no orinar en cantidades normales)
- Vómitos intensos o persistentes
- No despertar o no interactuar
- Estar tan molesto que no quiere que lo tengan en brazos
- Síntomas de influenza que mejoraron, pero que luego regresaron con fiebre y una tos peor
- Fiebre con sarpullido

¿Hay algún medicamento para tratar la influenza?



Sí. Los antivirales son medicamentos recetados que se pueden usar para tratar la influenza. Pueden reducir la duración de la enfermedad y hacerla más leve. También pueden prevenir las complicaciones graves que podrían llevar a una hospitalización. Los medicamentos antivirales son más eficaces si se comienza a tomarlos en los primeros 2 días de la enfermedad. Los medicamentos antivirales se recomiendan para tratar la influenza en las personas muy enfermas (por ejemplo, las personas que están en el hospital) o que tengan alto riesgo de presentar complicaciones graves. Los medicamentos antivirales pueden darse a los niños y a las mujeres embarazadas.

¿Por cuánto tiempo puede una persona enferma transmitir la influenza a otras personas?

Las personas que tengan influenza pueden infectar a los demás desde 1 día antes de enfermarse hasta 5 a 7 días después. Las personas que estén muy enfermas y los niños pequeños podrían transmitirla durante más tiempo, especialmente si todavía tienen síntomas.

¿Mi hijo puede ir a la escuela, la guardería o el campamento si está enfermo?

No. Su hijo debe quedarse en casa para descansar y evitar contagiarles la influenza a los otros niños y a las personas que lo cuiden.

¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela después de haber tenido la influenza?

Mantenga a su hijo en casa y espere al menos 24 horas después de que ya no tenga fiebre para llevarlo a la escuela, la guardería o el campamento. (La fiebre debe haber desaparecido sola, sin el uso de medicamentos que reduzcan la fiebre). La fiebre se define como una temperatura de 100 °F (37.8 °C) o mayor.

Para obtener más información, visite
espanol.cdc.gov/enes/flu
o llame al 800-CDC-INFO

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

August 2018 | CS295366-A | MLS-295099



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3 ELECTION DAY No School	4 FALL FEST	5	6
9 Progress Reports go Home this week	10 Fall Pcture Retakes	11 Student Holiday Teacher Work Day	12 2nd Grade Veteran's Day Program @ 6:30-SRE	13
16	17	18 Holiday Pictures-Pre-Paid Only	19 Volunteer Day	20 -Spirit Day-Decades Day -Chuck E CHeese Night-PTO -PTO Snack Sale
23	24	25	26	27
30 Classes resume				

Thanksgiving Break

November 2026 Elementary Menus

St. Charles Parish Public Schools

This institution is an equal opportunity provider.
Menus are subject to change.

AVAILABLE DAILY

Monday
Sunbutter Sandwich
Tuesday
Charley Box
Wednesday
Deli Sandwich
Thursday
Entrée Salad
Friday
Sunbutter Sandwich

Every complete meal we serve comes with your choice of low fat or nonfat milk!



Monday, November 2	Tuesday, November 3	Weds, November 4	Thursday, November 5	Friday, November 6
Breakfast Breakfast Pizza Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Chicken Tenders Waffles Green Beans Steamed Carrots Sliced Peaches		**Breakfast** Cinnamon Roll Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Turkey & Sausage Gumbo Steamed Rice Potato Salad, Crackers Cucumber/Tomato Salad Banana	**Breakfast** Sausage Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Orange Chicken Fried Rice Edamame Beans Asian Salad Mandarin Oranges	**Breakfast** Muffin w/Cheese Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Mini Corn Dogs Crinkle Cut Fries Carrots & Celery w/Ranch Orange Wedges Cookie

Monday, November 9	Tuesday, November 10	Weds, November 11	Thursday, November 12	Friday, November 13
Breakfast Pancake Sausage Bites Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Roasted Chicken Mashed Potatoes & Gravy Cal Blend Veggies Garlic Bread Cinnamon Apples	**Breakfast** Chicken Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Jambalaya Broccoli Florets Steamed Carrots Dinner Roll Pineapple Tidbits		**Breakfast** Sausage Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Chili w/Cheese Steamed Corn Garden Salad, Fritos Banana Cake or Crisp	**Breakfast** Donut Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Fish Nuggets Macaroni & Cheese Green Beans Cucumber & Tomato Salad Pear Halves

@TheDaycareTeacher

Fun Turkey Facts for Kids to Enjoy!

Only male turkeys, called toms, gobble. Female turkeys, or hens, make softer sounds.

A group of turkeys is called a flock or a rafter.

A turkey's head changes color (red, blue, or white) based on its mood.



Turkeys have excellent eyesight, and can see nearly 360 degrees.

A baby turkey is called a poult.

Turkeys sleep in trees to stay safe from predators.

Benjamin Franklin admired turkeys and thought they were more respectable than bald eagles.

Turkeys have over 5,000 feathers.

Wild turkeys can run up to 20 mph and fly at 55 mph for short distances.

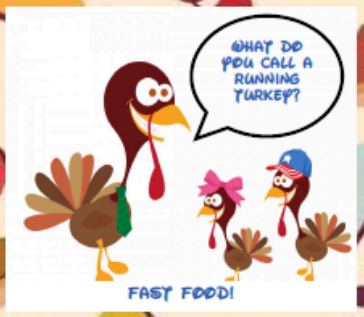
Monday, November 16	Tuesday, November 17	Weds, November 18	Thursday, November 19	Friday, November 20
Breakfast Grits w/Sausage Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Sweet & Sour Meatballs Mashed Potatoes Steamed Carrots Dinner Roll Sliced Peaches	**Breakfast** Chicken Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Nacho's w/Cheese Steamed Corn Refried Beans Taco Salad Cup, Salsa Apple Wedges	**Breakfast** Cinnamon Roll Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Italian Bake Broccoli Florets Italian Salad Garlic Bread Banana	**Breakfast** Sausage Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Thanksgiving Feast** Sliced Turkey w/Gravy Rice Dressing Sweet Potato Soufflé Green Beans, Dinner Roll Fresh Fruit, Jello w/Topping	**Breakfast** Parfait Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Fresh Hot Pizza Marinara Sauce Green Beans Fresh Orange Wedges



Thanksgiving

No school November 23-27

See you Monday, November 30th!



Monday, November 30
Breakfast Breakfast Pizza Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice **Lunch** Chicken Tenders Waffles Green Beans Steamed Carrots Sliced Peaches

