

LUNES

2

Tenders de pollo
Salsa para mojar y pan de ajo WG
O quesadilla de queso
Patatas fritas de boniato 1/2 taza
Uvas 1/2 taza
1/2 pinta de leche

MARTES

3

Día de la Conferencia de Superintendentes
No hay escuela
Ofrendas diarias de leche:
1% Blanco, Blanco sin grasa,
Chocolate desnatado (1/2 pinta)

MIÉRCOLES

4

WG Pasta Marinara Or
Albóndigas de pavo caseras
Pan con queso WG,
1/2 taza de maíz
1/2 taza de melón cantalupo
1/2 pinta de leche

JUEVES

5

Pizza con queso o
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Ensalada César 1/2 taza
Piña dulce 1/2 taza
1/2 pinta de leche

VIERNES

6

Cena de Pavo de Acción de Amigos
Pavo, salsa, puré de patatas
1/2 taza de judías verdes
1/2 taza de manzanas en rodajas con canela
1/2 pinta de leche

9

Pollo agri dulce
Arroz integral
O Burrito de Frijoles Negros
Brócoli al vapor y zanahorias
Honeydew fresca
1/2 pinta de leche

10

Twin Tacos Tacos Soft Taco Soft Taco Spice
Picado de Lechuga de Pavo, Tomate y Salsa,
O
Sándwich de queso a la plancha
Ensalada de judías negras 1/2 taza
Uvas dulces 1/2 taza
1/2 pinta de leche

11

Día de los Veteranos
No hay escuela



12

Pizza con queso o
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Espinacas salteadas 1/2 taza
NUEVA Apple 1/2 Cup
1/2 pinta de leche

13

Hamburguesa o
Hamburguesa con queso en WG Bun
O perrito de maíz de pavo
Patatas fritas al horno, 1/2 taza de ensalada de espinacas
1/2 taza de plátano fresco
1/2 pinta de leche

16

Pollo con palomitas
O sándwich de queso a la plancha
Arroz integral
1/2 taza de edamame al vapor
1/2 taza de Sonrisas Naranjas
1/2 pinta de leche

17

Macarrones con queso
Macarrones y queso caseros
O nuggets de pollo, pan de ajo WG
Calabacín asado 1/2 taza
Honeydew 1/2 taza
1/2 pinta de leche

18

Sándwich de queso a la plancha con sopa de tomate
O sándwich de pollo a la parrilla
Tiras de pimiento rojo de media taza
Uvas 1/2 taza
1/2 pinta de leche

19

Pizza con queso o
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Ensalada César 1/2 taza
NUEVA Apple 1/2 Cup
1/2 pinta de leche

20

Palitos de tostada francesa y
Salchicha de pavo
O Burrito de huevo y queso
Patatas asadas 1/2 taza
Pera 1/2 copa
1/2 pinta de leche

23

Tenders de pollo
Salsa para mojar y pan de ajo WG
O quesadilla de queso
Ruedas de pepino 1/2 taza
Cantalupo 1/2 Copa
1/2 pinta de leche

24

Pizza con queso o
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Ensalada César 1/2 taza
Arándanos 1/2 taza
1/2 pinta de leche

25

Medio día

Gratis

¡Comidas en bolsa para
llevar!

26

Vacaciones de Acción de Gracias
No hay escuela

¿Alergias alimentarias? Si tienes una alergia alimentaria, por favor habla con el gerente, el chef o tu sirviente

27

Vacaciones de Acción de Gracias
No hay escuela
(P)-Cerdo
(T)-Turquía
(B)- Carne de vacuno

30

Pollo agri dulce
Burrito de arroz integral o de judías negras
Brócoli al vapor y zanahorias
Honeydew fresca
1/2 pinta de leche

Director de Servicios
de Alimentación
Kara Hamilton
914-241-6038

Cuidado con nuestra nueva
Mochilas de patas***

Bocadillos diarios: pavo, jamón con o sin queso; mantequilla de semillas de girasol y mermelada;

Todo servido en pan de sándwich WG

Bagel con queso crema y yogur, palitos de queso

Ensaladas principales: Cada día, una Ensaladas principales variadas con verduras verdes oscuras mixtas (todo servido)



PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com