

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Quesadillas de huevo y queso 2 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	¡Día de la Conferencia del 3 Superintendente! No hay escuela ¿Alergias alimentarias? Si tienes una alergia alimentaria, Por favor, habla con el encargado, Chef, o tu camarero	Pizza de fruta 4 WG English Muffin Coronado con queso crema de fresa Frutos rojos frescos 4oz de zumo de fruta	Huevos revueltos y 5 Sándwich de Bacon de Pavo y Queso 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Cuenco del Desayuno 6 Huevo, queso, salchicha (T) y patatas asadas O huevo, queso y patatas asadas 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche
Rondas WG Canela 9 Batido de manzana y naranja 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Tarta de hummus 10 Hummus casero en WG English Muffin, cubierto con tomates y pepino 4 oz 100% zumo 1/2 taza de fruta fresca Leche	Día de los Veteranos 11 No hay escuela	Huevos revueltos y 12 Hamburguesa de salchicha de pavo, magdalena inglesa 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, leche	WG Waffles 13 Huevo duro 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche
Quesadillas de huevo y queso 16 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Avena nocturna 17 Avena a la antigua, Yogur, frutos rojos mezclados 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Bocados de huevo y queso 18 4 oz 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca Leche	Huevos revueltos y 19 Sándwich de Bacon de Pavo y Queso 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Huevos revueltos y 20 sándwich de pavo con tocino y queso 120 ml de jugo de fruta 100%, ½ taza de fruta fresca, leche
Cuenco del Desayuno 23 Huevo, queso, salchicha (T) y patatas asadas O huevo, queso y patatas asadas 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Tarta de hummus 24 Hummus casero en WG English Muffin, cubierto con tomates y pepino 4 oz 100% zumo 1/2 taza de fruta fresca Leche	Quesadillas de huevo y queso 25 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Receso de Acción de Gracias 26 No hay escuela (P)-Cerdo (T)-Turquía (B)- Carne de vacuno	Receso de Acción de 27 Gracias No hay escuela Director de Servicios de Alimentación Kyra Hamilton 914-241-6038
Tortitas integrales, 30 Huevo duro o palo de queso 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Ofrendas diarias de leche: 1% Blanco, Blanco sin grasa, Chocolate desnatado (1/2 pinta)	Parfaits de yogur con fruta fresca y granola Bagel con queso crema o mantequilla WG Cereales con reducción de azúcar y palitos de queso Fruta fresca diaria en el desayuno;		