Distrito Escolar de la Ciudad de Middletown
Our Lady of Mount Carmel
noviembre de 2026

Breakfast & Lunch

NAE Nunca he tomado antibióticos.

M - LUNES SIN CARNE

Opción de origen vegetal

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

Por favor, notifique al personal si tiene alguna alergia alimentaria conocida.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
M **2** DESAYUNO Cereales surtidos ALMUERZO Palitos de pan con queso y mantequilla de ajo, ensalada de pasta integral, salsa marinara, maíz con mantequilla, papas fritas al horno, puré de manzana, fruta a elección, leche a elección	NAE **3** DESAYUNO Sándwich de jamón, huevo y queso, o muffin integral, o rebanada de pan de frutas. ALMUERZO Bocaditos de pollo, queso cheddar rallado, panecillo WG, puré de papas, salsa casera del campus, rodajas de calabaza asada del estado de NY, maíz, fruta a elección, opción de leche	**4** DESAYUNO Kaiser de huevo y queso, Frudel de cereza ALMUERZO Hot Dog estilo Nueva York, panecillo WG, chili casero, salsa de queso, papas fritas al horno, palitos de zanahoria estilo NY, palitos de apio, hummus y aderezo ranch, opción de leche.	**5** DESAYUNO Salchicha, huevo y queso o Anillo de golosinas o comida de yogur ALMUERZO Pizza, simple o de pepperoni, salsa de pizza, mozzarella en rodajas, ensalada de brócoli estilo N.Y, fruta fresca a elección. Opción de leche	**6** DESAYUNO Batidos de arándanos o Artículo de Blue Sky Media Dia de Clases NO se sirve almuerzo
9 DESAYUNO Rollito de calabaza IW, ALMUERZO Palitos de tostadas francesas, salchicha de pavo, papas fritas de camote, jarabe, puré de manzana, fruta a elección. opción de leche	**10** DESAYUNO Sándwich de jamón, huevo y queso, o muffin integral, o rebanada de pan de frutas. NAE ALMUERZO Mini hamburguesas de pollo, panecillos integrales para mini hamburguesas, papas fritas al horno, ensalada de garbanzos, pepinillos, fruta fresca a elección, opción de leche	**11** VETERANS DAY	**12** DESAYUNO Salchicha, huevo y queso o Anillo de golosinas o comida de yogur ALMUERZO Nuggets de pollo, ensalada de pasta integral, maíz al vapor con mantequilla, brócoli al vapor, fruta a elección. opción de leche SIN EMBARGO	**13** DESAYUNO Surtido de batidos Artículo de Blue Sky ALMUERZO Pizza, simple o de pepperoni, brócoli al vapor, ensalada de pepino, viernes de productos frescos de la granja, calabaza moscada con canela del estado de Nueva York, fruta fresca a elección, opción de leche
M **16** DESAYUNO Cereales surtidos ALMUERZO Macarrones con queso, hamburguesa con macarrones con queso, brócoli al vapor, fruta a elección, opción de leche	**17** DESAYUNO Sándwich de jamón, huevo y queso, muffin integral o rebanada de pan de frutas. ALMUERZO Salsa de carne casera, pan de ajo con queso, papas fritas de camote, rodajas de zanahoria sazonadas, fruta fresca a elección, leche a elección	**18** DESAYUNO Kaiser de huevo y queso, Mini Cinni MEDIO DÍA. No se sirve almuerzo REUNIÓN DE PADRES Y MAESTROS	**19** DESAYUNO Salchicha, huevo y queso, anillo de golosinas, comida de yogur MEDIO DÍA. No se sirve almuerzo REUNIÓN DE PADRES Y MAESTROS	**20** DESAYUNO Batidos de fresa y plátano ALMUERZO Pizza, queso o pepperoni, vasitos de ensalada de garbanzos marinados, fruta fresca a elección, Opción de leche
23 DESAYUNO Cereales surtidos ALMUERZO Cena de Acción de Gracias: Pavo asado en rodajas con salsa, puré de papas, pan de maíz, elote, , calabaza asada, puré de manzana, fruta a elección, opción de leche	**24** DESAYUNO Sándwich de jamón, huevo y queso, muffin integral o rebanada de pan de frutas. ALMUERZO Papas fritas con extras, chili de carne o frijoles negros sazonados al estilo de N.Y. salsa de queso, panecillo integral, salsa, crema agria, peras al estilo de Nueva York, opción de leche.	**25** DESAYUNO Kaiser de huevo y queso MEDIO DÍA, NO SE SIRVE ALMUERZO.	**26** Happy Thanksgiving NO HAY ESCUELA	**27** VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS: NO HAY CLASES.
30 DESAYUNO Cereales surtidos ALMUERZO Palitos de tostada francesa WG, salchicha de pavo, maíz con mantequilla, puré de manzana, jarabe, fruta fresca a elección, leche a elección				

Todas las comidas cumplen con las directrices del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayunos Escolares, según lo estipulado por HHKFA y las directrices del USDA.

La información nutricional y sobre alérgenos está disponible en MealViewer. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la oficina del FNS: foodservice.info@ecsdm.org

ECSDM es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.