

DESAYUNO DE LA SECUNDARIA

NOVIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sándwich de Desayuno con Huevo o Salchicha	Waffle de Trigo Entero con Salchicha	Burrito de Desayuno	Parfait de Yogur con Muffin Entero	Sándwich de Desayuno con Huevo o Salchicha

Selección de cereales integrales, batidos de frutas, fruta fresca y leche ofrecida diariamente.

¡Las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo desayuno \$3.50

Segundo plato principal \$2.00

Leche \$0.50



**¡Aquí puede ver menús en
línea con ingredientes e
información nutricional!**



Nuestro menú está sujeto a cambios. Por favor, tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

ALMUERZO DE LA SECUNDARIA

NOVIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 NO HAY CLASES	3 Nachos con Carne De Res o Frijoles Negros	4 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	5 Tazón de Arroz con Pollo Estilo Hawaiano	6 Hamburguesa o Hamburguesa con Queso y Gajos de Papa
9 Sándwich de Pollo y Tater Tots	10 Tacos de Carnitas con Arroz y Frijoles Mexicanos	11 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	12 Ensalada César de Pollo Bolillo de Trigo Integral	13 Espagueti con Salsa de Carne y Brócoli Asado
16 NO HAY CLASES	17 Enchilada de Pollo y Frijoles Refritos	18 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	19 Sándwich de Cerdo BBQ	20 Muslo de Pollo Puré de Papas Pay de Calabaza
23 NO HAY CLASES	24 NO HAY CLASES	25 NO HAY CLASES	26 NO HAY CLASES	27 NO HAY CLASES
30 Tiras de Pollo con Panecillo Entero y Maíz	1 Tamales de Pollo o Queso Arroz y Frijoles	2 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	3 Pollo Popcorn con Palito de Pan de Trigo Entero	4 Pasta Rotini Horneada y Ensalada de Garbanzos

Opciones Diarias: Sándwiches Variados, Sándwiches de Crema de Cacahuete y Mermelada, Fruta Fresca, Barra de Ensaladas y Leche

Lunes - Tazón de arroz con pollo a la mandarina | Martes - Burrito de frijoles y queso | Jueves - Sándwich tostado de queso | Viernes - Pollo teriyaki con yakisoba

Todas las comidas incluyen la opción de fruta local y granos enteros como pan integral, arroz integral, y tortillas de maíz.

¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo almuerzo \$5.00 Segundo plato principal \$3.50 Leche \$0.50

Nuestro menú está sujeto a cambios. Por favor, tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

