Distrito escolar ampliado de la ciudad de Middletown

Comidas fuera del centro UPK vendidas

Noviembre de 2026

Breakfast & Lunch

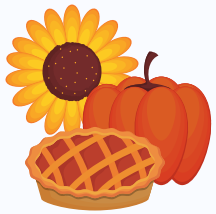
NAE Nunca con antibióticos.

M - Lunes sin carne

Opción de origen vegetal

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

Por favor, notifique al personal si tiene alguna alergia alimentaria conocida.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
M **2** DESAYUNO Yogur (4oz), queso en hebras NYS (1oz), galletas Goldfish WG (28 g), puré de manzana, zanahoria, leche baja en grasa 1% BOCADILLO Galletas Scooby y jugo (4oz)	**3** DESAYUNO Hummus y salsa en tarrina, cucharadas, puré de manzana, queso en hebras NYS 1oz, maíz, leche baja en grasa 1% BOCADILLO Galleta Graham de Gold Fish y fruta	**4** DESAYUNO Parfait de yogur mini, granola, rodajas de pepino, fruta de la semana, leche baja en grasa 1% BOCADILLO Galleta y jugo de animales	**5** DESAYUNO Muffin de frutas WG con queso en hebras, naranjas y ensalada de brócoli. Leche descremada 1%. BOCADILLO Cheez its y fruta	**6** DESAYUNO PAVO EN PAN INTEGRAL REBANADO, PALITOS DE APIO, RODAJA DE MANZANA, LECHE BAJA EN GRASA 1%. BOCADILLO FRUTA VARIADA Y 2 PALITOS DE QUESO
M **9** DESAYUNO Yogur 40z Queso en hebras NYS 1 oz Galleta Goldfish WG (1 oz) Puré de manzana Zanahorias, leche baja en grasa 1% Bocadillo MJM y Jugo	**10** DEASYUNO Sándwich de salami y queso en pan integral, maíz, plátano y leche baja en grasa 1% BOCADILLO Yogur de 4oz. rodaja de manzana	**11** 	**12** DESAYUNO Sándwich de crema de girasol, zanahorias, rodaja de manzana, leche baja en grasa 1%. BOCADILLO Palitos de fruta mixta y queso	**13** DESAYUNO Ensalada de pasta de coditos con pollo, mozzarella en cubos, ½ taza de rodajas de manzana, tomates cherry, galletas Goldfish o pretzels, leche baja en grasa (1%). BOCADILLO Galleta y manzana educativas
M **16** DESAYUNO Yogur 4oz. Queso en hebras NYS (1 oz) Galleta Goldfish 1oz Puré de manzana, zanahorias Leche baja en grasa al 1% BOCADILLO Pretzel y jugo 4oz	**17** DESAYUNO Pan de frutas, rebanadas, queso en hebras, maíz, fruta fresca, leche baja en grasa al 1%. BOCADILLO Galletas Scooby y taza de frutas	**18** DESAYUNO Sándwich de jamón y queso en pan integral, zanahoria, puré de papas y aderezo ranch, rebanada de manzana, leche descremada al 1%. BOCADILLO Galleta y manzana educativas	**19** DESAYUNO Muffin de frutas WG, queso en tiras, rodajas de calabacín, leche baja en grasa al 1%. BOCADILLO Cheerio y jugo 4OZ	**20** DESAYUNO 1 huevo duro, queso en hebras, pretzel, rodajas de apio y aderezo ranch, fruta, leche baja en grasa al 1%. BOCADILLO Cheez Its y taza de fruta
M **23** DESAYUNO Yogur (4oz) Queso en hebras (1 oz) Galleta Goldfish WG (1 oz) Puré de manzana Zanahorias, leche baja en grasa (1%) BOCADILLO Pretzel y jugo 100%	**24** DESAYUNO Hummus y salsa en tarrinas, queso en hebras Craisin NYS (1 oz) de maíz, leche baja en grasa al 1%. BOCADILLO Yogur de 4oz rodaja de manzana	**25** DESAYUNO Mini yogur parfait, granola, tiras de pimiento, rodajas de manzana, leche baja en grasa 1%. BOCADILLO Galleta de animales y fruta	**26**  NO HAY ESCUELA	**27** VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS: NO HAY CLASES. 
M **30** DESAYUNO Yogur (4oz) Queso en hebras (1 oz) Galleta Goldfish (1 oz) Puré de manzana Zanahorias, leche baja en grasa (1%) BOCADILLO Pretzel y jugo 100%				

Todas las comidas cumplen con las directrices del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayunos Escolares, según lo estipulado por HHKFA y las directrices del USDA.

La información nutricional y sobre alérgenos está disponible en MealViewer. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la oficina del FNS: foodservice.info@ecsdm.org

ECSDM es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.