SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN DE ECSDM

DATOS CURIOSOS

SABÍAS...

La calabaza moscada pertenece a la familia de las calabazas de invierno y se cultiva desde hace miles de años. Se cree que se originó en Centroamérica y Sudamérica antes de extenderse por todo el mundo.

Tiene un sabor naturalmente dulce y a nuez, y una textura suave y cremosa, ¡perfecta para asar, preparar sopas y añadir a muchos de tus platos favoritos!

Dato curioso: La calabaza moscada es técnicamente una fruta porque se desarrolla a partir de una flor y contiene semillas.





NYS - Día de los Alimentos – 4 de noviembre

Cosecha del mes: Calabaza moscada

Disponible todos los días en escuelas elementales

DESAYUNO

Variedad de cereales integrales y sin gluten. Todas las comidas Prefuel se sirven con zumo de fruta 100%, fruta del día y opción de leche baja en grasa o desnatada.
El distrito escolar ampliado de Middletown ofrece el programa Prefuel a todos los estudiantes matriculados. Los alumnos de primaria disfrutan de Prefuel en su aula.

ALMUERZO

Yogur NYS, queso en hebras NYS y galletas WG. Sándwiches variados de Boar's Head en pan WG, ensaladas variadas con panecillo WG.

Se ofrece con cada comida:

Fruta fresca del día, cosechada localmente en el estado de Nueva York. Elija entre leche de Nueva York baja en grasa, descremada o con chocolate descremada. También disponemos de otras opciones de frutas, verduras y leche a diario.

Programa de frutas y verduras frescas


4/11 – Peras Bosc


5/11– Pepinos pequeños


10/11 – Cantalupo


12/11 – Pequeño Plátano


16/11 – Arándanos


17/11 – Trozos de mango

Distrito Escolar de la Ciudad de Middletown
Escuela Elemental Grados K-5
Noviembre de 2026

Por favor, notifique al personal si tiene alguna alergia alimentaria conocida.

M - Lunes sin carne

NEA LIBRE DE Antibióticos.

Opción de origen vegetal

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
M **2** **DESAYUNO** Huevo y queso WG Kaiser Mini Cinni **ALMUERZO** Palitos de pan con queso y mantequilla de ajo, ensalada de pasta integral, salsa marinara, maíz con mantequilla, papas fritas al horno, puré de manzana, fruta a elección, opción de leche	**3** **CONFERENCIA DE SUPERINTENDENTES DEL CONDADO** **NO HAY ESCUELA PARA LOS ESTUDIANTES**	**4** **DESAYUNO** Kaiser de huevo y queso, Frudel de cereza **ALMUERZO** Hot Dog de Nueva York, panecillo WG, chili casero, salsa de queso, papas fritas al horno, palitos de zanahoria del estado de Nueva York, hummus y aderezo ranch, pera del estado de Nueva York, opción de leche.	**5** **DESAYUNO** Salchicha, huevo y queso o Anillo de golosinas o comida de yogur **ALMUERZO** Bocaditos de pollo, queso cheddar rallado, panecillo WG, puré de papas, salsa casera del campus, rodajas de calabaza asada del estado de Nueva York, maíz, fruta a elección, opción de leche	**6** **DESAYUNO** Batidos de arándanos o producto de BLUE SKY **ALMUERZO** Pizza, simple o de pepperoni, ensalada de tomate cherry en rodajas y pepino con vinagreta de vino tinto, Manzana de Nueva York, Opción de Leche
M **9** **DESAYUNO** Rollo de calabaza IW, huevo y queso WG Kaiser, mini gofres **ALMUERZO** Palitos de tostada francesa, salchicha de pavo, papas fritas de camote, jarabe, puré de manzana, fruta a elección, opción de leche	**10** **DESAYUNO** Sándwich de jamón, huevo y queso, o muffin integral, o rebanada de pan de frutas. **ALMUERZO** Mini hamburguesas de pollo, panecillos integrales para mini hamburguesas, papas fritas al horno, ensalada de garbanzos, pepinillos, lechuga, tomates, opción de leche de manzana del estado de Nueva York.	**11** VETERANS DAY	**12** **DESAYUNO** Salchicha, huevo y queso o Anillo de golosinas o comida de yogur **ALMUERZO** Nuggets de pollo, ensalada de pasta WG, maíz al vapor con mantequilla, ensalada cremosa de pepino, panecillo, pera del estado de Nueva York, opción de leche	**13** DESAYUNO Surtido de batidos MEDIO DIA PARA GRADOS 9-12 ALMUERZO Pizza, simple o de pepperoni, brócoli al vapor, viernes de productos frescos de la granja, calabaza moscada asada con canela del estado de Nueva York, fruta fresca a elección, opción de leche
M **16** **DESAYUNO** Huevo y queso WG Kaiser, Frudel de manzana **MEDIO DIA PARA GRADOS 6-8** **ALMUERZO** Macarrones con queso, hamburguesa con macarrones con queso, brócoli al vapor, fruta a elección, opción de leche	**17** **DESAYUNO** Sándwich de jamón, huevo y queso, muffin integral o rebanada de pan de **frutas.** **MEDIO DIA PARA GRADOS 9-12** **ALMUERZO** Salsa de carne, pan de ajo con queso, ensalada de garbanzos marinados, rodajas de zanahoria sazonadas, fruta fresca a elección, opción de leche	**18** **DESAYUNO** Kaiser de huevo y queso, **MEDIO DIA PARA GRADOS K-5** **ALMUERZO** Sándwich de queso a la plancha, puré de manzana, zanahorias baby, fruta a elección, opción de leche	**19** **DESAYUNO** Salchicha, huevo y queso, anillo de golosinas, comida de yogur **MEDIO DIA PARA GRADOS K-5** **ALMUERZO** Tiras de pollo, papas fritas de camote, panecillo integral, zanahorias baby, fruta a elección, opción de leche	**20** **DESAYUNO** Batidos de fresa y plátano **MEDIO DIA PARA GRADOS K-5** **ALMUERZO** Pizza, de queso o pepperoni, fruta fresca a elección, leche a elección.
M **23** **DESAYUNO** Bagel relleno de huevo y queso Wg Kaiser **ALMUERZO** Palitos de mozzarella, panecillo integral, salsa marinara, brócoli al vapor, maíz, fruta a elección, opción de leche	**24** **DESAYUNO** Sándwich de jamón, huevo y queso, muffin integral o rebanada de pan de frutas. **ALMUERZO** Papas fritas con extras, chili de carne o frijoles negros sazonados al estilo de Nueva York, salsa de queso, panecillo integral, salsa, salsa gravy y crema agria, peras al estilo de Nueva York, opción de leche.	**25** **DESAYUNO** Kaiser de huevo y queso **MEDIO DIA PARA GRADOS K-12** Día Nacional PARFAIT **ALMUERZO** Parfaits o hamburguesa estilo Nueva York en pan integral, queso, zanahorias baby, fruta fresca a elección, leche a elección.	**26** HAPPY THANKSGIVING **NO HAY ESCUELA**	**27** **VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS: NO HAY CLASES.**
M **30** **DESAYUNO** Pastel de huevo y queso WG Kaiser, Cinn. Toast Crunch **ALMUERZO** Palitos de tostada francesa WG, salchicha de pavo, maíz con mantequilla, puré de manzana, jarabe, fruta fresca a elección, opción de leche				

Todas las comidas cumplen con las directrices del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayunos Escolares, según lo estipulado por HHKFA y las directrices del USDA.

La información nutricional y sobre alérgenos está disponible en MealViewer. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la oficina del FNS: foodservice.info@ecsdm.org

ECSDM es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.