

Menú de almuerzo de CMS

1 al 30 de noviembre de 2026

Lunes, 2 de noviembre Hot dogs envueltos en pretzel y galletas Goldfish	Martes, 3 de noviembre Bizcocho de salchicha^ y huevo*	Miércoles, 4 de noviembre Pollo Teriyaki con fideos y rollito de primavera	Jueves, 5 de noviembre Deditos de pan rellenos de queso con ejotes	Viernes, 6 de noviembre Pizza de queso Pizza de pepperoni^ Pizza de pollo Buffalo
Lunes, 9 de noviembre Pan de mono y tocino de pavo	Martes, 10 de noviembre Panqueques con salchicha^	Miércoles, 11 de noviembre No hay escuela	Jueves, 12 de noviembre Taco quesadillas y arroz a la española	Viernes, 13 de noviembre Pizza de queso Pizza de pepperoni^ Pizza vegetariana
Lunes, 16 de noviembre Banderillas y Ejotes	Martes, 17 de noviembre Palitos de pan tostado a la francesa* con salchicha^	Miércoles, 18 de noviembre Tacos caseros de carne de res	Jueves, 19 de noviembre Pollo a la naranja y arroz con verduras	Viernes, 20 de noviembre Pizza de queso Pizza de pepperoni^ Pizza de pollo en BBQ
Lunes, 23 de noviembre No hay escuela	Martes, 24 de noviembre No hay escuela	Miércoles, 25 de noviembre No hay escuela	Jueves, 26 de noviembre No hay escuela	Viernes, 25 de diciembre No hay escuela
Lunes, 30 de noviembre Hot dogs y aros de cebolla				

Los programas de alimentación escolar en todo el país están experimentando muchos de los mismos problemas en la cadena de suministro que han afectado a restaurantes y supermercados. Debido a estos problemas, es posible que nos veamos obligados a realizar cambios de última hora en nuestros menús, según la disponibilidad. La información sobre los cambios en los menús se publicará en el sitio web del distrito.

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

PRECIOS DE LAS COMIDAS Desayuno \$2.15 Almuerzo \$3.45 Leche \$0.55* <i>* sin la compra de comida gratis en la compra de comida</i> ^puede contener cerdo *puede contener huevo	Desayuno Servido diariamente De lunes a viernes, de 8:20 a 8:40 a.m. Miércoles de horario tardío de 9:20 – 9:40 a.m. Las comidas diarias incluyen un desayuno frío como entrada principal o diversas opciones de cereales, fruta y leche. Las opciones adicionales pueden incluir queso de hebra, yogur, barras de cereal o galletas integrales.	Pedido de almuerzo diario Los estudiantes elegirán sus opciones de almuerzo mientras hacen fila para almorzar. Las comidas no se piden con anticipación. Adicionalmente, los estudiantes pueden comprar artículos a la carta después de recibir su comida siempre y cuando tengan fondos en su cuenta y tengan su identificación.	Incluido con cada comida del almuerzo. Fruta fresca o Taza de fruta fría Verdura caliente o Verdura fresca picada Leche blanca 1% Leche de chocolate 1%
---	---	--	--

REQUISITOS DE COMPONENTES DE COMIDAS DEL USDA

Se alienta a todos los estudiantes a comprar una COMIDA COMPLETA.
UNA COMIDA COMPLETA consta de al menos 3 de los 5 componentes enumerados:
Plato principal (cereales o proteínas), verduras, frutas y leche... TODAS LAS COMIDAS DEBEN INCLUIR UNA FRUTA Y/O VERDURA.