

BUILDING READERS®

How Families Can Help Children Become Better Readers

Benavides STEAM Academy

Give your child's vocabulary a boost with daily conversations

Talking together is one of the best ways to help your elementary schooler build vocabulary. When you have regular back-and-forth conversations with your child and use interesting words, your child learns new things—and might even start using the words! This is great because the more words your child knows, the easier and more fun reading becomes.

When you use a word your child doesn't know:

1. **Provide a definition** that is easy to understand. "It's a *brisk* fall day. The weather is getting cooler, but it's not cold enough for snow yet."
2. **Help your child make** connections to the word. "Can you remember another time when we were outside in the brisk fall air?"
3. **Keep using the word** in your conversations during the week. "It's another brisk day today. Let's be sure to put on an extra layer for our afternoon walk."



Enhance reading skills *and* math success

Did you know that strong reading skills can help your child do better in math? Math word problems require students to read in order to figure out what they are being asked to do. This involves three main steps:

1. **Read and understand the text.** Review key math terms that act as hints with your child. What do the terms *increased*, *fewer than* or *difference* mean in a problem? Encourage your child to read a word problem carefully several times to look for these key words.
2. **Identify what needs to be answered.** Have your child underline the final question to stay focused on the goal.
3. **Create and solve the equation.** Help your child translate the words into a number sentence to see the math clearly.

Autumn offers literacy inspiration

Use time outdoors with your child to guide your reading and writing activities. Here are a few ideas:



- **Collect leaves.** Read a guide to identify them, then label them in a scrapbook.
- **Observe wildlife** in a park or in your neighborhood. Ask your child to record observations in a special journal.
- **Do some research together** to learn more about the plants and animals your child has observed.

Mix up your reading routine

Change your daily reading routine occasionally to keep it interesting for your child. One day, you might read to your child.

The next day, have your child read to you. Ask other family members to join you.

A little variety goes a long way in raising a lifelong reader!



Play October-themed games

These games are a timely way to enjoy building word power. With your child:

- **Create words** using the letters in the word *October*. How many can you each come up with?
- **Brainstorm a list of words** that begin with the letter O. Ask your child to put them in alphabetical order. Then, have your child write one sentence for each word and read it to you.



Ask reading-related questions at your parent-teacher conference

Parent-teacher conferences are a great time to check on your child's reading progress. Ask the teacher questions such as:

- **What are my child's strengths** and weaknesses in reading?
- **How can I support my child's literacy** development at home?
- **What types of material** does my child enjoy reading in school?
- **How are my child's** writing skills developing?
- **What reading strategies** are you using with my child?
- **Are there resources** you can suggest we use at home that would be helpful to improve my child's reading?"



Boost your child's desire to read

When children enjoy reading, they read more often, which improves skills and school success. Developing this lifelong habit early on also broadens your child's perspective on the world.

To ignite a love for reading:

- **Make it an event.** Instead of just picking up books, make library visits special. Choose interesting stories and find a cozy spot to enjoy them together.
- **Explore.** Help your child discover an appealing book series. Kids often can't resist picking up the next book.
- **Investigate.** Ask a question and encourage your child to find the answer by doing some research together.
- **Play.** Turn what you read into a game. Ask your child to summarize a story using only five sentences.



Q: My child has a journal, but doesn't want to use it. How can I encourage my elementary schooler to write in it?

A: Journals are great for building reading and writing skills, but some children don't want to write about their daily activities and feelings. They may respond, however, to "prompts." Suggest that your child start entries with interesting sentences like, "If I could design a school, I would ..."

Create a personal dictionary

Children encounter new words every day. What can help them remember them all?

Encourage your child to:

1. **Use a small notebook** to create a personal dictionary.
2. **Write down tricky words**, add definitions and draw pictures.
3. **Review the dictionary regularly** to keep memory fresh and improve reading skills for life!

For lower elementary readers:

- ***Itsy Mitsy Runs Away*** by Elanna Allen. Itsy Mitsy despises bedtime, so she decides to run away. But first, she must pack up all the essentials.
- ***Calvin Can't Fly: The Story of a Bookworm Birdie*** by Jennifer Berne. When Calvin learns to read, he is consumed by his love of books and forgets to learn how to fly!



For upper elementary readers:

- ***Eliza Bing is (Not) a Big, Fat Quitter*** by Carmella Van Vleet. Eliza is determined to take a cake-decorating class. But first, she must convince her parents that she can follow through with an interest.
- ***Guys Read: Funny Business*** edited by Jon Scieszka. This collection of humorous short stories is designed for boys—including those who avoid reading. But girls will enjoy it, too!

Building Readers®

How Families Can Help Children Become Better Readers

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Rebecca Hasty Miyares.

Copyright © 2026, The Parent Institute®
(a division of PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Benavides STEAM Academy

Amplíe el vocabulario de su niño con conversaciones diarias

Hablar entre ustedes es una de las mejores maneras de ayudar a su escolar de primaria a desarrollar su vocabulario. Cuando mantiene conversaciones fluidas y recíprocas con su niño y usa palabras interesantes, él aprende cosas nuevas, y puede que incluso empiece a usar esas palabras! Esto es estupendo porque, cuantas más palabras conozca su niño, más fácil y divertido le resultará leer.

Cuando use una palabra que su niño no conozca:

1. **Proporcione una definición** que sea fácil de comprender. "Es un día de otoño fresco. El clima se está poniendo más frío, pero no hace suficiente frío para que nieve todavía".
2. **Ayude a su niño** a hacer conexiones con el mundo. "¿Puedes recordar otro momento en el que hayamos estado al aire libre y que haya hecho un aire fresco de otoño?"
3. **Siga usando la palabra** en sus conversaciones durante la semana. "Es otro día fresco hoy. Asegurémonos de ponernos una capa extra de ropa para nuestro paseo de la tarde".



Mejore la lectura y el éxito en matemáticas

¿Sabía que las habilidades de lectura sólidas pueden ayudar a que a su niño le vaya mejor en matemáticas? Los problemas matemáticos con texto exigen que los estudiantes lean para entender qué es lo que se les está pidiendo que hagan. Esto implica seguir tres pasos principales:

1. **Leer y comprender el texto.** Repase con su niño términos matemáticos clave que actúen como pistas. ¿Qué significan los términos *aumentó*, *menos que* o *diferencia* en un problema? Anime a su niño a leer un problema con texto atentamente varias veces para buscar estas palabras clave.
2. **Identificar qué hay que responder.** Pídale a su niño que subraye la pregunta final para mantenerse centrado en el objetivo.
3. **Crear y resolver la ecuación.** Ayude a su niño a traducir las palabras en una expresión matemática para que comprenda mejor las operaciones.

El otoño ofrece inspiración para la lectoescritura

Use el tiempo al aire libre con su niño para guiar las actividades de lectura y escritura. Estas son algunas ideas:



- **Junten hojas.** Lean una guía para identificarlas y, luego, rotúlenlas en un álbum de recortes.
- **Observen la fauna silvestre** en un parque o en su vecindario. Pídale a su niño que registre observaciones en un cuaderno especial.
- **Investiguen** para saber más sobre las plantas y los animales que su niño haya observado.

Combinen sus rutinas de lectura

Cambie de vez en cuando su rutina diaria de lectura para que siga resultándole interesante a su niño. Un día, podría leerle usted a él. Al día siguiente, pídale que le lea él a usted. Pídale a otros miembros de la familia que se unan. ¡Un poco de variedad es de gran ayuda para fomentar el hábito de la lectura para toda la vida!



Jueguen a juegos relacionados con el mes de octubre

Estos juegos son una forma ideal de divertirse mientras se amplía el vocabulario. Junto con su niño:

- **Crean palabras** usando las letras de la palabra *octubre*. ¿Cuántas pueden pensar?
- **Hagan una lluvia de ideas de palabras** que comiencen con la letra O. Pídale a su niño que las ponga en orden alfabético. Luego, dígame que escriba una oración para cada palabra y que se las lea.



Haga preguntas relacionadas con la lectura en las reuniones de padres

Las reuniones de padres son un momento ideal para consultar sobre el avance de su niño con la lectura. Hágle preguntas como las siguientes al maestro:

- **¿Cuáles son las fortalezas** y las debilidades de mi niño con respecto a la lectura?
- **¿Cómo puedo apoyar** el desarrollo de la alfabetización de mi niño en casa?
- **¿Qué tipos de materiales** disfruta leer mi niño en la escuela?
- **¿Cómo se están desarrollando** las habilidades de escritura de mi niño?
- **¿Qué estrategias de lectura** está usando con mi niño?
- **¿Hay recursos** que pueda sugerir para que usemos en casa que sean útiles para mejorar la lectura de mi niño?



Impulse el deseo de leer de su niño

Cuando los niños disfrutan de la lectura, leen con mayor frecuencia, lo que mejora las habilidades y el éxito en la escuela. Desarrollar este hábito para toda la vida desde una edad temprana también amplía la perspectiva que tiene su niño del mundo.

Para despertar el amor por la lectura:

- **Conviértala en un evento.** En lugar de limitarse a buscar libros, haga que las visitas a la biblioteca sean especiales. Elija historias interesantes y busque un lugar acogedor para disfrutarlas juntos.
- **Explore.** Ayude a su niño a descubrir una serie de libros atractivos. Los niños no suelen poder resistirse a continuar con el siguiente libro.
- **Investiguen.** Haga una pregunta y anime a su niño a encontrar la respuesta investigando juntos.
- **Jueguen.** Convierta lo que lean en un juego. Pídale a su niño que resuma un cuento en tan solo cinco oraciones.



P: Mi niño tiene un diario, pero no quiere usarlo. ¿Cómo puedo animarlo a escribir en él?

R: Los diarios son excelentes para desarrollar las habilidades de lectoescritura, pero algunos niños no quieren escribir sobre sus actividades y sentimientos diarios. Sin embargo, podrían responder a “consignas”. Sugiera que su niño comience las entradas con oraciones interesantes como “Si pudiera diseñar una escuela, haría ...”.

Cree un diccionario personal

Los niños descubren palabras nuevas todos los días. ¿Qué puede ayudarlos a recordarlas todas?

Anime a su niño a:

1. **Usar un pequeño cuaderno** para crear un diccionario personal.
2. **Anotar las palabras difíciles**, añadir sus definiciones y hacer dibujos.
3. **Revisar el diccionario con frecuencia** para mantener la memoria activa y mejorar las habilidades de lectura para toda la vida.

Para los primeros grados de la primaria:

- ***Itsy Mitsy Runs Away*** de Elanna Allen. Como Itsy Mitsy odia la hora de dormir, decide escaparse. Pero primero debe empacar lo esencial.
- ***Calvin Can't Fly: The Story of a Bookworm Birdie*** de Jennifer Berne. Cuando Calvin aprende a leer, lo consume su amor por los libros y olvida aprender a volar.



Para los últimos grados de la primaria:

- ***Eliza Bing is (Not) a Big, Fat Quitter*** de Carmella Van Vleet. Eliza está decidida a tomar una clase de decoración de pasteles. Pero primero debe convencer a sus padres de que puede mantener su interés.
- ***Guys Read: Funny Business***, editado por Jon Scieszka. Esta colección de cuentos de humor está diseñada para niños, incluidos los que evitan la lectura. ¡Pero las niñas también la disfrutarán!

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Hasty Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®

(una división de PaperClip Media, Inc.)
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com