

Published/publicado
English/Español

Follow Us On  & 

Selma Unified INSIDER

Selma High Expands Patient Care Pathway with New Medical Assisting Program

Selma High School students interested in a career in healthcare have a new opportunity to gain hands-on experience before they even graduate.

This school year, Selma High introduced Medical Assisting as the newest class within its Patient Care Pathway, a four-year Career Technical Education (CTE) pathway designed to prepare students for careers in the healthcare industry.

Students spend their first three years of the pathway building a foundation through courses that cover medical occupations, medical terminology and body systems, and law and ethics. Students also have the opportunity to earn dual enrollment college credit through Fresno City College.

By their senior year, students in the Medical Assisting class put that knowledge into practice. Inside the classroom, students wear scrubs and train using equipment and procedures they may encounter in a healthcare setting. Their training includes taking vital signs, administering injections, drawing blood, performing certain laboratory tests and EKGs, and using electronic medical record systems.

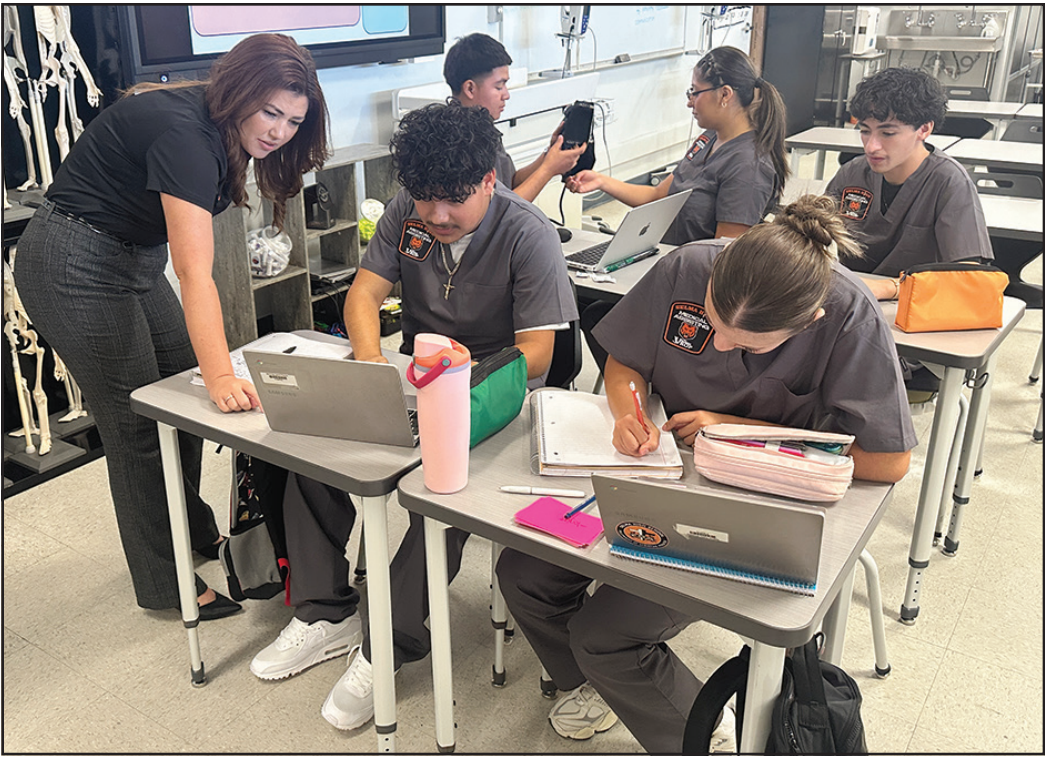
A typical week combines classroom

instruction with hands-on skill development. Students begin each topic with lectures, note taking and class discussions before taking an exam on the material. They must demonstrate mastery before advancing to the corresponding hands-on skills. Recently, students were required to pass nine exams with a score of 100 percent before beginning their laboratory testing skills.

ABC30 recently visited Selma High to get an inside look at the new program and see students putting their skills into practice.

During the visit, senior Fatima Melgoza spoke with ABC30 about her experience in the pathway and her plans to pursue a career in the medical field. She shared that she was drawn to the program by the opportunity to work with and give back to her community.

Patient Care Pathway Instructor MyKayla Rodriguez said the program is designed to give students both the technical skills and personal qualities needed to work with patients. Along with learning clinical procedures, students develop professionalism, empathy, communication skills and an understanding of how to care for people from different backgrounds.



The pathway has previously provided students with opportunities to explore areas such as certified nursing assisting and sports medicine. The addition of Medical Assisting gives students another option to begin preparing for a healthcare career while still in high school.

After graduation, students who complete the Medical Assisting program will also complete required externship

hours, giving them an opportunity to apply their training in a real healthcare environment.

Selma High is currently seeking additional healthcare partners in the community that may be interested in hosting students for their required externship hours. Healthcare providers interested in partnering with the program can contact MyKayla Rodriguez at mykayla.rodriguez@selmausd.org.

Selma High amplía su programa de formación en atención al paciente con una nueva especialidad en asistencia médica

Los estudiantes de la escuela secundaria de Selma interesados en una carrera en el sector de la salud tienen una nueva oportunidad de adquirir experiencia práctica incluso antes de graduarse.

Este año escolar, Selma High incorporó la clase de Asistencia Médica como la más reciente dentro de su Programa de Atención al Paciente (Patient Care Pathway), una trayectoria de cuatro años de Educación Técnica y Profesional (CTE) diseñada para preparar a los alumnos para carreras en la industria de la salud.

Durante los primeros tres años del programa, los estudiantes sientan las bases mediante cursos que abarcan temas como las profesiones médicas, la terminología médica y los sistemas del cuerpo humano, así como aspectos

legales y éticos. Asimismo, tienen la oportunidad de obtener créditos universitarios mediante un programa de inscripción simultánea con Fresno City College.

Para cuando llegan a su último año, los estudiantes del curso de Asistencia Médica ponen en práctica los conocimientos adquiridos. En el salón, los alumnos visten uniformes médicos y se capacitan utilizando equipos y procedimientos que podrían encontrar en un entorno sanitario. Su formación incluye la toma de signos vitales, la administración de inyecciones, la extracción de sangre, la realización de ciertas pruebas de laboratorio y electrocardiogramas (EKG), así como el uso de sistemas de registros médicos electrónicos.

Una semana típica combina la instrucción teórica en el salón con el desarrollo práctico de habilidades. Los estudiantes comienzan cada tema con clases magistrales, toma de apuntes y debates en grupo antes de examinarse sobre la materia. Deben demostrar dominio del contenido antes de pasar a las prácticas correspondientes. Recientemente, se exigió a los alumnos aprobar nueve exámenes con una calificación del 100 por ciento antes de comenzar a practicar las técnicas de laboratorio.

ABC 30 visitó hace poco la escuela secundaria de Selma para conocer de cerca el nuevo programa y observar a los estudiantes poniendo en práctica sus habilidades.

Durante la visita, la estudiante de último año Fatima Melgoza habló con

ABC 30 sobre su experiencia en el programa especializado y sus planes de seguir una carrera en el ámbito de la salud. Comentó que se sintió atraída por el programa gracias a la oportunidad de trabajar con su comunidad y retribuirle algo a cambio.

MyKayla Rodriguez, instructora del programa de Atención al Paciente, señaló que la iniciativa está diseñada para dotar a los estudiantes tanto de las habilidades técnicas como de las cualidades personales necesarias para trabajar con pacientes. Además de aprender procedimientos clínicos, los alumnos desarrollan profesionalismo, empatía, habilidades de comunicación y la capacidad de atender a personas de diversos orígenes.

Este programa educativo ha ofrecido anteriormente a los estudiantes la oportunidad de explorar áreas como la asistencia de enfermería certificada y la medicina deportiva. La incorporación de la especialidad de Asistencia Médica brinda a los alumnos una opción adicional para comen-

zar a prepararse para una carrera en el sector de la salud mientras aún cursan la escuela secundaria.

Tras graduarse, los estudiantes que completan el programa de Asistencia Médica también realizarán las horas de prácticas externas obligatorias, lo que les permitirá aplicar su formación en un entorno sanitario real.

Actualmente, Selma High busca más colaboradores del sector de la salud en la comunidad que estén interesados en recibir a estudiantes para realizar dichas prácticas. Los proveedores de servicios de salud interesados en colaborar con el programa pueden ponerse en contacto con MyKayla Rodriguez a través del correo electrónico mykayla.rodriguez@selmausd.org.



Bullying Prevention Starts With All of Us

Be Kind. Speak Up. Stand Together.

October is National Bullying Prevention Month, a time to reinforce the importance of kindness, inclusion and speaking up when someone needs help. Selma Unified is committed to creating school environments where students feel safe, connected, and supported. Bullying prevention starts with the way we treat one another every day. Small actions can make a big difference in helping others feel welcome and included. Say hello to someone new, invite someone to join your group, offer a kind word, or reach out when you see someone sitting alone. By choosing kindness and looking out for one another, we can help create school communities where everyone feels like they belong. Part of looking out for one another is knowing what to do when something doesn't feel right. The district's "Stop, Walk, Talk" approach gives students a simple way to respond and ask for help.

La prevención del acoso comienza con todos nosotros

Sé amable. Alza la voz. Mantengámonos Unidos.

Octubre es el Mes Nacional de la Prevención del Acoso Escolar (bullying), una oportunidad para reforzar la importancia de la amabilidad, la inclusión y de alzar la voz cuando alguien necesita ayuda. El Distrito de Selma tiene el compromiso de crear entornos escolares donde los estudiantes se sientan seguros, conectados y apoyados. La prevención del acoso escolar comienza con la forma en que nos tratamos unos a otros a diario. Pequeñas acciones pueden marcar una gran diferencia para ayudar a los demás a sentirse bienvenidos e incluidos. Saluda a alguien nuevo, invita a otra persona a unirse a tu grupo, ofrece una palabra amable o acércate a alguien si lo ves sentado solo. Al elegir la amabilidad y velar unos por otros, podemos ayudar a crear comunidades escolares donde todos sientan que pertenecen. Parte de cuidarnos mutuamente consiste en saber qué hacer cuando algo no parece estar bien. El enfoque del distrito llamado "Stop, Walk, Talk" (Detente, Aléjate, Habla) ofrece a los estudiantes una manera sencilla de reaccionar y pedir ayuda.

Additional Ways to Report Bullying

Bullying and cyberbullying can be reported directly to a teacher, principal, or any school employee. Students who feel unsafe or know someone who feels unsafe may also use Sprigeo, the district's online reporting system. Reports may be submitted anonymously or with contact information if the person making the report would like follow-up. School administration is notified when a report is submitted. You can access Sprigeo by visiting your school website, selecting the "Students" tab, then clicking "Report Bullying."



Report School Safety Threats and Bullying

Otras formas de reportar el acoso escolar

El acoso escolar y el ciberacoso pueden reportarse directamente a un maestro, al director o a cualquier miembro del personal de la escuela. Los estudiantes que se sientan inseguros, o que conozcan a alguien que se sienta así, también pueden utilizar Sprigeo, el sistema de reportes en línea del distrito. Los reportes pueden enviarse de forma anónima o incluyendo información de contacto si la persona que realiza el reporte desea recibir seguimiento. La administración de la escuela recibe una notificación cuando se envía un reporte. Puede acceder a Sprigeo visitando el sitio web de su escuela, seleccionando la pestaña "Students" (Estudiantes) y haciendo clic en "Report Bullying" (Reportar acoso escolar).

Unity Day — Wednesday, October 21, 2026

Selma Unified schools will come together for National Unity Day, the signature event of National Bullying Prevention Month. Students and staff are encouraged to WEAR ORANGE to send a visible message of kindness, acceptance and inclusion. Students across the district will also have an opportunity to sign a Kindness Pledge, committing to helping create welcoming and inclusive school communities.

Día de la Unidad — miércoles, 21 de octubre de 2026

Las escuelas del Distrito Escolar Unificado de Selma se unirán para celebrar el Día Nacional de la Unidad, el evento principal del Mes Nacional de la Prevención del Acoso Escolar. Se invita a los estudiantes y al personal a VESTIR DE NARANJA para transmitir un mensaje visible de amabilidad, aceptación e inclusión. Asimismo, los estudiantes de todo el distrito tendrán la oportunidad de firmar un Compromiso de Amabilidad, asumiendo el compromiso de ayudar a crear comunidades escolares acogedoras e inclusivas.



Students are encouraged to follow the three simple steps of Stop, Walk, Talk when they experience or witness bullying or other inappropriate behavior.

STOP — Clearly tell the person to stop.
WALK — If the behavior continues, walk away.
TALK — Tell a trusted adult what happened.

Students should always go directly to an adult if they feel unsafe, if someone is being threatened or hurt, or if the situation is too serious to handle on their own.

Detente, Aléjate, Cuéntalo

Se anima a los estudiantes a seguir tres pasos sencillos —Detente, Aléjate y Cuéntalo— cuando sufran o presencien acoso escolar u otro comportamiento inapropiado.

DETENTE — Pide claramente a la persona que se detenga.
ALÉJATE — Si el comportamiento continúa, aléjate del lugar.
CUÉNTALO — Explícale lo sucedido a un adulto de confianza.

Los estudiantes siempre deben acudir directamente a un adulto si se sienten inseguros, si alguien está siendo amenazado o agredido, o si la situación es demasiado grave para manejarla por sí mismos.

SEND A VISIBLE MESSAGE TO PREVENT BULLYING

UNITY DAY

OCT 21 2026

WEAR AND SHARE ORANGE

#UNITYevery DAY

pacer.org/unityday

Sponsored by PACER's National Bullying Prevention Center.

Support Is Available: Resources for Students at School

Hay apoyo disponible: recursos para estudiantes en la escuela



School Social Workers & Mental Health Clinicians

Provide social-emotional and mental health support to students, including crisis intervention, and help connect students and families with additional resources when needed.

Trabajadores sociales escolares y especialistas en salud mental

Brindan apoyo socioemocional y de salud mental a los estudiantes, incluida la intervención en situaciones de crisis, y ayudan a conectar a los estudiantes y a sus familias con recursos adicionales cuando es necesario.

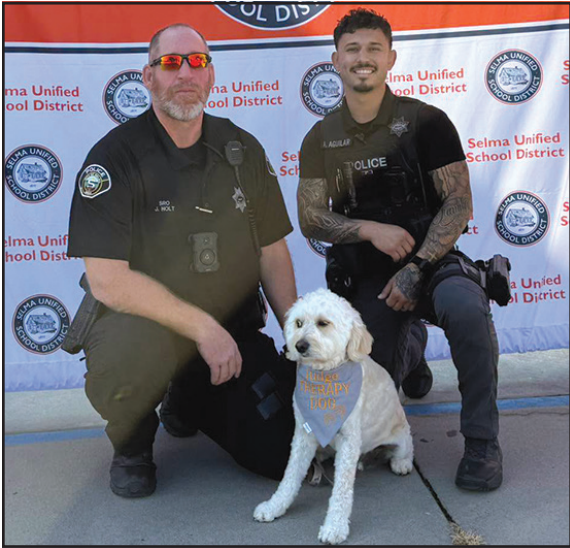


PBIS Aides

Support positive student behavior, reinforce schoolwide expectations, and help students develop skills to be successful at school.

Asistentes de PBIS (Sistema de Apoyo a Conductas Positivas)

Fomentan el comportamiento positivo de los estudiantes, refuerzan las expectativas escolares y ayudan a los alumnos a desarrollar habilidades para tener éxito en la escuela.



School Resource Officers (SROs)

Selma Unified partners with the Selma Police Department to have dedicated School Resource Officers on the Abraham Lincoln Middle School and Selma High School campuses. In addition to supporting campus safety, SROs build relationships with students and staff, provide education and prevention resources, and assist when safety concerns arise.

Oficiales de Recursos Escolares (SRO)

Distrito de Selma colabora con el Departamento de Policía de Selma para contar con Oficiales de Recursos Escolares (SRO, por sus siglas en inglés) asignados específicamente a los planteles de la Escuela Abraham Lincoln y Selma High. Además de apoyar la seguridad de la escuela, los SRO establecen relaciones con los estudiantes y el personal, proporcionan recursos educativos y de prevención, y prestan asistencia cuando surgen problemas de seguridad.

How Do Students Get Help?

Students can start by talking to a trusted adult at school. This may be a teacher, counselor, administrator, social worker, mental health clinician, Community Liaison or another staff member they feel comfortable approaching. School staff can help identify the appropriate resources and connect students with the support they need.

At Selma High School, students can scan the QR codes posted inside and outside the library to fill out a form and request support from a mental health clinician. Students can also access the form using computers in the library.

Families who are concerned about their child can contact their school directly and ask to speak with a mental health clinician. Families can also visit the district website, SelmaUSD.org, select “Students & Parents,” then click “Parent Concern” to complete a form. A mental health clinician will follow up after the form is submitted.

¿Cómo pueden obtener ayuda los estudiantes?

Los estudiantes pueden comenzar hablando con un adulto de confianza en la escuela. Puede tratarse de un maestro, consejero, administrador, trabajador social, especialista en salud mental, enlace comunitario u otro miembro del personal con quien se sientan cómodos para dirigirse. El personal escolar puede ayudar a identificar los recursos adecuados y conectar a los estudiantes con el apoyo que necesitan.

En la escuela Selma High, los estudiantes pueden escanear los códigos QR colocados dentro y fuera de la biblioteca para completar un formulario y solicitar apoyo de un especialista en salud mental. También pueden acceder al formulario utilizando las computadoras de la biblioteca.

Las familias preocupadas por su hijo/a pueden comunicarse directamente con la escuela y pedir hablar con un especialista en salud mental. Asimismo, pueden visitar el sitio web del distrito, SelmaUSD.org, seleccionar “Students & Parents” (Estudiantes y padres) y luego hacer clic en “Parent Concern” (Preocupación de los padres) para completar un formulario. Un especialista en salud mental dará seguimiento al caso una vez enviado el formulario.



Community Liaisons

Serve as a connection between school and home. Community Liaisons support students and families with attendance, help identify and address barriers that may be affecting a student’s success, and connect families with school and community resources.

Enlaces comunitarios

Actúan como vínculo entre la escuela y el hogar. Los enlaces comunitarios apoyan a los estudiantes y a sus familias en temas de asistencia, ayudan a identificar y abordar barreras que puedan afectar el éxito del estudiante y conectan a las familias con recursos escolares y comunitarios.

Prodigy Healthcare

Prodigy Healthcare provides counseling and support for students experiencing substance use and behavioral health challenges. Counselors help students develop healthy coping skills, make positive choices and access additional support when needed. Prodigy counselors are available at Abraham Lincoln Middle School, Selma High School and Heartland Education Center.



Prodigy Healthcare

Prodigy Healthcare ofrece consejería y apoyo a los estudiantes que enfrentan desafíos relacionados con el consumo de sustancias y la salud conductual. Los consejeros ayudan a los estudiantes a desarrollar habilidades saludables para afrontar situaciones, tomar decisiones positivas y acceder a apoyo adicional cuando sea necesario. Los consejeros de Prodigy están disponibles en la Escuela Abraham Lincoln, Selma High y Heartland.

All 4 Youth

All 4 Youth is a partnership between the Fresno County Department of Behavioral Health and the Fresno County Superintendent of Schools. The program provides behavioral health services for students experiencing social, emotional or behavioral challenges that may affect them at school or at home. Services can include individual, group and family counseling, assessment and connections to additional resources. All Selma Unified schools have access to All 4 Youth counselors, providing students with another layer of school-based mental health support.



All 4 Youth

All 4 Youth es una colaboración entre el Departamento de Salud Conductual del Condado de Fresno y la Superintendencia de Escuelas del Condado de Fresno. El programa ofrece servicios de salud conductual para estudiantes que enfrentan desafíos sociales, emocionales o de comportamiento que pueden afectarles en

la escuela o en el hogar. Los servicios pueden incluir consejería individual, grupal y familiar, evaluaciones y conexión con recursos adicionales. Todas las escuelas del Distrito de Selma tienen acceso a los consejeros de All 4 Youth, lo que brinda a los estudiantes un nivel adicional de apoyo de salud mental dentro de la escuela.

About Us ~

Selma Unified Insider is the newspaper of Selma Unified School District, focusing on positive news that showcases the accomplishments of the District, highlights the achievements of students and staff, and includes general news happening around the District. The newspaper is mailed directly to the homes of all Selma residents and Selma Unified staff. If you would like to submit a story idea, please email communications@selmausd.org.

Selma Unified Insider Staff

Editorial & Design

Jenna Perkovich
Director of Communications

PJ Yount
Graphic Design & Printing Services

Publishing

Mineral King Publishing, Inc.
1059 G. Street
Reedley, CA 93654

Selma Unified Board of Trustees

Joel Fedor
President

Estella Kessler
Vice President

Mark Medina
Clerk

Stella Padron-Duarte
Trustee

Nick Sahota
Trustee

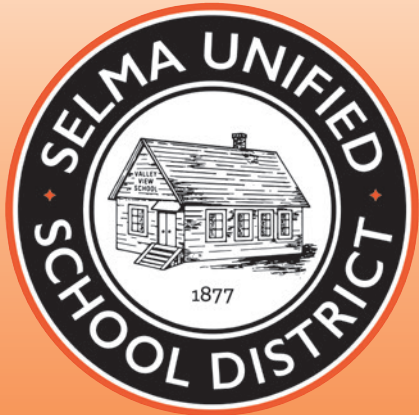
Selma Unified Administration

Edward Gomes
Superintendent

Raquel Hammond
Chief Academic Officer

Jack Kelejian
Chief Human Resources Officer

Jessica Villarreal
Assistant Superintendent of Business Services



• Educate •
• Inspire •
• Empower •

AROUND THE DISTRICT



Teddy Bears Take Over Terry

Terry Elementary had a special Teddy Bear Picnic Day to promote literacy and wellness! Teachers read books featuring bears and led themed activities in their classrooms throughout the day. Students were also invited to bring a favorite teddy bear or stuffed animal to join them for a school-wide story time and outdoor lunch. The special day brought students together to enjoy a good book, spend time outdoors, and connect with classmates—and their favorite stuffies!



Los ositos de peluche se apoderan de Terry

¡La escuela Terry celebró un día especial de picnic con osos de peluche para fomentar la alfabetización y el bienestar! Los maestros leyeron libros protagonizados por osos y dirigieron actividades temáticas en sus salones durante todo el día. También se invitó a los alumnos a traer su oso de peluche o animal de peluche favorito para participar en una sesión de lectura y comer al aire libre con toda la escuela. Este día especial reunió a los estudiantes para disfrutar de un buen libro, pasar tiempo al aire libre y convivir con sus compañeros... ¡y con sus peluches favoritos!



Lunch on the Lawn Brings Families Together

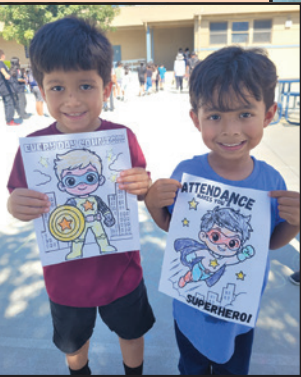
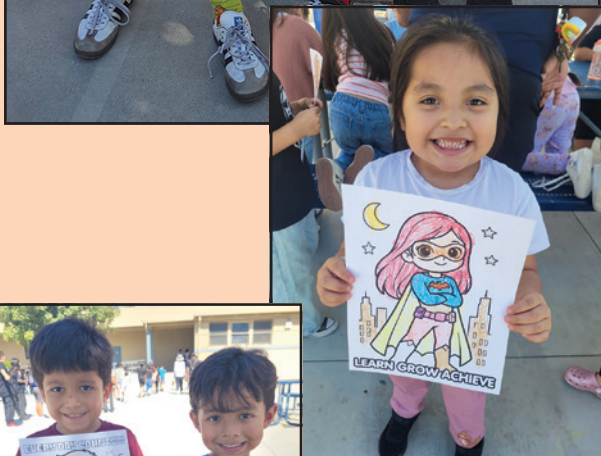
Wilson Elementary welcomed families onto campus for “Lunch on the Lawn,” giving them a chance to join their students for lunch and be part of the school day. Families gathered outdoors to eat, visit and spend quality time together. The event helped strengthen connections between families, students and staff in a relaxed setting while providing an easy way for family members to visit campus and engage with the Wilson school community.

Creating Connections, One Hello at a Time

Schools throughout Selma Unified participated in “Start With Hello Week,” a national program created by Sandy Hook Promise that teaches students how simple actions can help reduce social isolation and create more connected school communities. Students learned three simple steps: SEE someone alone. REACH OUT and help. START with hello. At Garfield Elementary, “Start With Hello” was combined with Attendance Awareness Week through activities and themed dress-up days that encouraged students to show up, stay connected, support one another and create a welcoming school community. Students were reminded that being present and reaching out to others can help everyone feel included and ready to learn. Sometimes, making a difference starts with a simple “hello.”

Creando conexiones, un hola a la vez

Las escuelas del Distrito de Selma participaron en la “Start With Hello Week” (semana empieza con un hola), un programa nacional creado por Sandy Hook Promise que enseña a los estudiantes cómo acciones sencillas pueden ayudar a reducir el aislamiento social y crear comunidades escolares más conectadas. Los alumnos aprendieron tres pasos simples: OBSERVAR a alguien que esté solo. ACERCARSE y ayudar. EMPEZAR con un hola. En la escuela Garfield, la iniciativa “Start With Hello” se combinó con la Semana de Concientización sobre la Asistencia mediante actividades y días de disfraces temáticos que animaban a los estudiantes a asistir a clases, mantenerse conectados, apoyarse mutuamente y crear una comunidad escolar acogedora. Se recordó a los alumnos que estar presentes y acercarse a los demás puede ayudar a que todos se sientan incluidos y listos para aprender. A veces, marcar la diferencia comienza con un simple “hola”.



Creativity & Community at Selma High
Selma High School brought families together for a recent Paint Night. The event gave students and their families an opportunity to explore their creativity while spending time together. SHS Teacher Librarian Alissa Clements guided participants through the painting, with the event organized by Community Liaison Rocio Hurtado and ELP Coordinator Francisco Ramirez.



Creatividad y comunidad en Selma High
La escuela secundaria de Selma reunió a las familias en una reciente noche de pintura. El evento brindó a los estudiantes y a sus familias la oportunidad de explorar su creatividad mientras compartían tiempo juntos. La profesora y bibliotecaria de SHS, Alissa Clements, guio a los participantes durante la actividad de pintura, la cual fue organizada por la enlace comunitaria Rocio Hurtado y el coordinador del programa ELP, Francisco Ramirez.



Hora de la comida en el césped reúne a las familias
La Escuela Wilson dio la bienvenida a las familias al plantel para el evento “Lunch on the Lawn” (hora de la comida en el césped), brindándoles la oportunidad de acompañar a sus hijos a comer y formar parte del día escolar. Las familias se reunieron al aire libre para comer, conversar y pasar tiempo de calidad juntas. El evento ayudó a fortalecer los vínculos entre las familias, los estudiantes y el personal en un ambiente relajado, a la vez que ofreció una manera sencilla para que los familiares visitaran la escuela e interactuaran con la comunidad escolar de Wilson.

AROUND THE DISTRICT

Selma High Hiking Club Reaches New Heights!

The Selma High Hiking Club has become increasingly popular, with nearly 200 students involved and more expressing interest in joining each week! Founded by retired teacher Mr. Aubin, the club continues to thrive thanks to teachers Mrs. Manter and Mrs. Sultenfuss, who have helped keep the program going. Although retired, Mr. Aubin remains actively involved and continues to lead students on hiking adventures.

The club offers hikes at least once a month, with groups of 9 to 18 students exploring some of California’s most beautiful destinations. Recent adventures have included Weaver Lake in Sequoia National Park, Cliff Lakes near Courtright Reservoir, Moro Rock,

Crescent Meadow, the General Sherman Big Tree Loop and a challenging 13-mile hike to Pear Lake. Future trips are planned to Yosemite National Park, Kings Canyon, Pinnacles National Park and several other scenic destinations.

For many participating students, these trips are their first experience hiking or visiting these remarkable places. Beyond exploring the outdoors, students have opportunities to challenge themselves physically, build confidence and develop a lasting appreciation for nature. The excitement continues to grow, with students frequently returning from hikes eager to know when the next adventure will take place!

¡El Club de Senderismo de Selma High alcanza nuevas alturas!

El Club de Senderismo de la Escuela Secundaria Selma ha ganado gran popularidad: cuenta con la participación de casi 200 estudiantes y cada semana más alumnos expresan su interés en unirse. Fundado por el profesor jubilado Sr. Aubin, el club sigue prosperando gracias a las profesoras Manter y Sultenfuss, quienes han contribuido a mantener el programa en marcha. Aunque está jubilado, el Sr. Aubin sigue participando activamente y continúa guiando a los estudiantes en aventuras de senderismo.

El club organiza excursiones al menos una vez al mes, en las que grupos de entre 9 y 18 estudiantes exploran algunos de los paisajes más hermosos de California. Entre las aventuras recientes se incluyen visitas a Weaver Lake en el Parque Nacional de las Secuoyas (Sequoia National Park), Cliff Lakes cerca del embalse Courtright, Moro Rock,

Crescent Meadow, el sendero “General Sherman Big Tree Loop” y una desafiante caminata de 13 millas hasta Pear Lake. Se están planificando futuras excursiones al Parque Nacional Yosemite, Kings Canyon, el Parque Nacional Pinnacles y otros destinos de gran belleza paisajística.

Para muchos de los estudiantes participantes, estas excursiones representan su primera experiencia de senderismo o su primera visita a estos lugares extraordinarios. Más allá de explorar el entorno natural, los estudiantes tienen la oportunidad de ponerse a prueba físicamente, ganar confianza y desarrollar un aprecio duradero por la naturaleza. El entusiasmo sigue creciendo, y es frecuente ver a los estudiantes regresar de las excursiones con ganas de saber cuándo tendrá lugar la próxima aventura.



Las ferias del libro dan vida a la lectura

Las escuelas del Distrito de Selma organizaron ferias del libro, brindando a los estudiantes la oportunidad de explorar y comprar sus propios libros. Estas ferias fomentan el entusiasmo por la lectura al animar a los alumnos a descubrir nuevas historias, autores y temas de su interés. En la imagen, estudiantes de ALMS recorren la feria del libro de Scholastic instalada en la biblioteca de su escuela.

Celebrating Hispanic Heritage

Schools across Selma Unified recognized Hispanic Heritage Month, celebrated September 15 through October 15, with special lessons and activities highlighting Hispanic and Latino history, culture and contributions. Through books, art, music, classroom activities and cultural traditions, students had opportunities to learn more about the people, stories and traditions that have helped shape our communities.

Celebración de la herencia hispana

Las escuelas del Distrito de Selma conmemoraron el Mes de la Herencia Hispana que se celebra del 15 de septiembre al 15 de octubre con lecciones y actividades especiales que destaca-



ron la historia, la cultura y las contribuciones de los hispanos y latinos. A través de libros, arte, música, actividades en el salón y tradiciones culturales, los estudiantes tuvieron la oportunidad de aprender más sobre las personas, las historias y las tradiciones que han contribuido a dar forma a nuestras comunidades.

Book Fairs Bring Reading to Life

Schools across Selma Unified hosted book fairs, giving students the opportunity to browse and purchase books of their own. Book fairs help build excitement around reading by encouraging students to discover new stories, authors and topics that interest them. Seen here, ALMS students explore the Scholastic Book Fair hosted in their school library.

Character Counts at Roosevelt

Roosevelt Elementary celebrates students who demonstrate outstanding character through its monthly Hawk of Fame recognition. Students are selected for showing trustworthiness, respect, responsibility, fairness, caring and citizenship. Honorees enjoy a special pizza lunch and games, followed the next morning by a breakfast with their families. During the breakfast, Principal Doyle reads each teacher’s write-up sharing why their student was selected. Roosevelt also recently purchased a new photo back-



drop, designed by Bear Nation Graphics at Selma High. The collaboration gave Roosevelt a custom backdrop where students and families can capture photos during Hawk of Fame celebrations and other school events.



Celebrando el carácter en Roosevelt

La Escuela Roosevelt celebra a los estudiantes que demuestran un carácter ejemplar mediante su reconocimiento mensual “Hawk of Fame” (Halcón de la Fama). Se selecciona a los alumnos por mostrar honestidad, respeto, responsabilidad, equidad, empatía y civismo. Los homenajeados disfrutan de una comida especial con pizza y juegos, seguido a la mañana siguiente por un desayuno con sus familias. Durante el desayuno, la directora Doyle lee el informe de cada maestro explicando por qué fue seleccionado su estudiante. Además, Roosevelt adquirió recientemente un nuevo fondo fotográfico, diseñado por Bear Nation Graphics de la Escuela Secundaria de Selma. Esta colaboración proporcionó a Roosevelt un fondo personalizado donde los estudiantes y sus familias pueden tomarse fotos durante las celebraciones del “Hawk of Fame” y otros eventos escolares.

NUTRITION CORNER

What’s on the Menu?

At Selma Unified, we are committed to providing nutritious, delicious, and balanced meals that help fuel our students for a successful day of learning. Our Child Nutrition Department works hard to offer a variety of meal options that meet students’ nutritional needs while keeping them energized and ready to learn.

Want to know what’s being served for breakfast or lunch? Finding your child’s school meal menu is easy!

Monthly breakfast and lunch menus for all elementary, middle, and high schools are shared through ParentSquare at the beginning of each month. Families can also access menus anytime by visiting their child’s school website and clicking the “Meal and Nutrition” icon on the homepage.

We encourage families to review the menus with their children and explore the different meal options available throughout the month. Our goal is to ensure every student has access to nutritious meals that support their health, well-being, and academic success.



¿Qué hay en el menú?

En el Distrito de Selma, nos comprometemos a ofrecer comidas nutritivas, deliciosas y equilibradas que aporten a nuestros estudiantes la energía necesaria para una jornada de aprendizaje exitosa. Nuestro Departamento de Nutrición Infantil se esfuerza por ofrecer una variedad de opciones que satisfagan las necesidades nutricionales de los alumnos, manteniéndolos con energía y listos para aprender.

¿Quiere saber qué se servirá en el desayuno o la comida? ¡Consultar el menú escolar de su hijo es muy fácil!

Los menús mensuales de desayuno y comida para todas las escuelas se comparten a través de ParentSquare al inicio de cada mes. Las familias también pueden consultar los menús en cualquier momento visitando el sitio web de la escuela de su hijo/a y haciendo clic en el icono de “Meal and Nutrition” (Comidas y Nutrición) en la página de inicio.

Animamos a las familias a revisar los menús con sus hijos y a explorar las diferentes opciones de comidas disponibles a lo largo del mes. Nuestro objetivo es garantizar que todos los estudiantes tengan acceso a comidas nutritivas que favorezcan su salud, bienestar y éxito académico.



CHILD NUTRITION

Nutritional Fun Facts

for October 2026

Happy October, Students! Harvest season is here! Colorful fall foods help you learn, grow, and stay strong all month long!

Selma Unified School District • Child Nutrition



GROWING STRONGER TOGETHER

SELMA UNIFIED

1 Harvest Breakfast Boost

A healthy breakfast with foods like oatmeal, apples, or whole grain toast helps wake up your brain and gives you energy for the school day.



2 Hydration Helps

Even when the weather cools down, your body still needs water. Drinking water helps you stay focused, active, and ready to learn.



3 Pick Fall Fruits

Apples, pears, grapes, and other fall fruits are full of fiber, vitamins, and natural sweetness. They make tasty choices for snacks and meals.



4 Orange + Green Power

Pumpkins, carrots, sweet potatoes, broccoli, and spinach give your body important vitamins and minerals. Bright colors help build a strong body.



5 Whole Grains Give Energy

Whole grain breads, brown rice, oats, and whole grain crackers help give your body steady energy to learn and play.



6 Fuel + Move

Healthy meals and active play work together to build strong bodies, strong minds, and healthy habits every day.





Try This in October:

Choose at least **1** harvest fruit or vegetable with your school meal each day!



☆ ➤ We **Nourish** Today To **Inspire** Tomorrow ➤ ☆



NUTRICIÓN INFANTIL

Datos Divertidos de Nutrición

para octubre de 2026

¡Feliz octubre, estudiantes! ¡La temporada de cosecha ya llegó! Los coloridos alimentos del otoño les ayudan a aprender, crecer y mantenerse fuertes durante todo el mes.

Distrito Escolar Unificado de Selma • Nutrición Infantil



CRECIENDO MÁS FUERTES JUNTOS

SELMA UNIFIED

1 Desayuno de cosecha

Un desayuno saludable con alimentos como avena, manzanas o pan integral ayuda a despertar tu cerebro y te da energía para el día escolar.



2 La hidratación ayuda

Aunque el clima esté más fresco, tu cuerpo todavía necesita agua. Tomar agua te ayuda a mantenerte concentrado, activo y listo para aprender.



3 Elige frutas de otoño

Las manzanas, las peras, las uvas y otras frutas de otoño tienen fibra, vitaminas y dulzura natural. Son opciones sabrosas para refrigerios y comidas.



4 Poder naranja y verde

Las calabazas, zanahorias, camotes, brócoli y espinacas le dan a tu cuerpo vitaminas y minerales importantes. Los colores brillantes ayudan a fortalecer tu cuerpo.



5 Los granos integrales dan energía

Los panes integrales, el arroz integral, la avena y las galletas integrales ayudan a darle a tu cuerpo energía constante para aprender y jugar.



6 Aliméntate + Muévete

Las comidas saludables y el juego activo trabajan juntos para desarrollar cuerpos fuertes, mentes fuertes y hábitos saludables todos los días.





Prueba esto en octubre:

¡Elige al menos **1** fruta o verdura de cosecha con tu comida escolar cada día!



♥ ☆ ➤ **Nutrimos** hoy para **inspirar** el mañana. ➤ ☆ ♥

Selma High Students Break Barriers in Firefighting Program

Female students at Selma High School are breaking barriers and exploring careers in a traditionally male-dominated field through Valley ROP’s Urban/Rural Firefighting program. This school year, 12 female students from Selma High are enrolled in the program, gaining hands-on experience and developing skills needed for careers in fire and emergency services.

Under the guidance of Valley ROP instructor and firefighter Malory Miller, students are learning the importance of teamwork, discipline, physical fitness, and emergency preparedness.

All students in the program participate in hands-on training, including practicing one of the most essential skills in firefighting: putting on their protective gear quickly and safely. Students can now get fully geared up in under two minutes and be ready for physical training in less than seven minutes after arriving to class.

Beyond the physical demands, the program emphasizes communication, accountability, and trust among team members. Students train alongside one another, meeting the same expectations while building confidence and technical skills.

With more young women pursuing opportunities in fire and emergency services, the program is helping students challenge stereotypes and envision new career possibilities. Programs like Valley ROP’s Urban/Rural Firefighting pathway aim to expose students to high-skill, high-demand careers while creating an environment where all students feel welcome, are held to the same high standards, and have opportunities to demonstrate their abilities. Through hands-on training and real-world expectations, Selma High students are taking important steps toward becoming the next generation of public safety professionals.

Estudiantes de Selma High rompen barreras en el programa de bomberos

Las estudiantes de la escuela secundaria de Selma están rompiendo barreras y explorando carreras en un campo tradicionalmente dominado por hombres gracias al programa de extinción de incendios urbanos y rurales de Valley ROP. Este año escolar, 12 alumnas de Selma High participan en el programa, donde adquieren experiencia práctica y desarrollan las habilidades necesarias para carreras en los servicios de bomberos y emergencias.

Bajo la guía de Malory Miller, instructora de Valley ROP y bombera, las estudiantes aprenden la importancia del trabajo en equipo, la disciplina, la condición física y la preparación para emergencias.

Todas las estudiantes del programa participan en capacitación práctica, que incluye la ejecución de una de las

habilidades más esenciales en la lucha contra incendios: colocarse el equipo de protección de manera rápida y segura. Ahora, las estudiantes son capaces de equiparse completamente en menos de dos minutos y estar listas para el entrenamiento físico en menos de siete minutos tras llegar a clase.

Más allá de las exigencias físicas, el programa hace hincapié en la comunicación, la responsabilidad y la confianza entre los miembros del equipo. Los estudiantes se entrenan juntos, cumpliendo con las mismas expectativas mientras desarrollan seguridad en sí mismos y adquieren habilidades técnicas.

A medida que más mujeres jóvenes buscan oportunidades en los servicios de bomberos y emergencias, el pro-

grama ayuda a las estudiantes a desafiar los estereotipos y a visualizar nuevas posibilidades profesionales. Iniciativas como la especialización en extinción de incendios urbanos y rurales de Valley ROP buscan acercar a los estudiantes a carreras de alta cualificación y gran demanda, creando al mismo tiempo un entorno en el que todos se sientan bienvenidos, se les exijan los mismos estándares elevados y tengan oportunidades para demostrar sus capacidades. Mediante la formación práctica y expectativas propias del mundo real, los estudiantes de Selma High están dando pasos importantes para convertirse en la próxima generación de profesionales de la seguridad pública.



NATIONAL NIGHT OUT

TRUNK OR TREAT

IS CREEPING IN!

OCTOBER 22, 2026

SELMA POLICE STATION

2055 THIRD STREET, SELMA, CA 93662

5:30 PM TO 7:30 PM

Connect with Selma Unified at National Night Out

Selma Unified School District is excited to participate in the Selma Police Department’s National Night Out on Thursday, October 22, from 5:30 to 7:30 p.m. at the Selma Police Station.

Stop by the Selma Unified booth to connect with district staff and learn about resources and programs available to students and families, including mental health services, Selma Adult School classes, family support resources, and more.

We look forward to connecting with our community!

Conéctese con Selma Unified en el National Night Out

El Distrito Escolar Unificado de Selma se complace en participar en el evento “National Night Out” (Noche Nacional de la Comunidad) organizado por el Departamento de Policía de Selma, el jueves 22 de octubre, de 5:30 a 7:30 p.m., en la estación de policía de Selma.

Visite el puesto del Distrito Unificado de Selma para conversar con el personal del distrito y conocer los recursos y programas disponibles para los estudiantes y sus familias, tales como servicios de salud mental, clases de la Escuela para Adultos de Selma, recursos de apoyo familiar y más.

¡Esperamos con interés conectar con nuestra comunidad!



FOLLOW US ON

Social Media!



Stay connected with Selma Unified!

Get the latest district news, student highlights, important updates, and watch Board Meetings.

FIND US ON:



Selma Unified School District



@selmaunified



Selma Unified Live

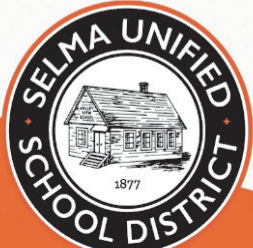


TUESDAY,

NOVEMBER 3

NO SCHOOL FOR STUDENTS

This is a professional development day for staff.



DISTRICT ROUNDUP

Elementary Athletes Shine in District Tournaments

Selma Unified elementary students recently showed off their athletic skills during the district’s girls volleyball and boys football tournaments. Students from across the district competed for top honors while demonstrating teamwork, sportsmanship and school pride.

In the girls volleyball tournament, Indianola Elementary took home first place, followed by Roosevelt Elementary in second place and Wilson Elementary in third place.

In the boys football tournament, Jackson Elementary claimed first place, with Garfield Elementary finishing second and Eric White Elementary earning third place.

Congratulations to all of our student-athletes and coaches for their hard work and dedication!

Atletas de primaria brillan en torneos distritales

Los alumnos de primaria del Distrito de Selma demostraron recientemente sus habilidades deportivas durante los torneos de voleibol femenino y fútbol masculino. Estudiantes de todo el distrito compitieron por los primeros puestos, mostrando trabajo en equipo, espíritu deportivo y orgullo escolar.

En el torneo de voleibol femenino, la escuela Indianola obtuvo el primer lugar, seguida por la escuela Roosevelt en segundo lugar y la escuela Wilson en tercer lugar.

En el torneo de fútbol masculino, la escuela Jackson se obtuvo el primer lugar; la escuela Garfield quedó en segundo lugar y la escuela Eric White obtuvo el tercer puesto.

¡Felicitaciones a todos nuestros estudiantes deportistas y entrenadores por su arduo trabajo y dedicación!



ALMS Marching Band Starts Competition Season Strong

The Abraham Lincoln Middle School (ALMS) Marching Band and Color Guard kicked off their competition season with an impressive performance at the Visalia Band Invitational, earning several top honors.

Competing for the first time this season, ALMS earned 2nd place in its division and 1st place overall in Auxiliary (Color Guard). The group also took home 1st place in ID Unit (letters), along with 2nd place finishes in Percussion and Drum Major within its division.

Judges praised the students’ performance and provided positive feedback, recognizing the hard work and dedication that went into preparing for the competition.

Band instructors Regina Jimenez and Julia Lucero expressed their pride in the students’ accomplishments and enthusiasm for the season ahead. The ALMS Marching Band and Color Guard will continue showcasing their talents at the upcoming Selma Rotary Band Festival on Saturday, October 17.

La banda de marcha de ALMS comienza con fuerza la temporada de competencias

La banda de marcha y el cuerpo de abanderadas (Color Guard) de la Escuela Abraham Lincoln (ALMS) inauguraron su temporada de competencias con una actuación impresionante en el Visalia Band Invitational, donde obtuvieron varios galardones destacados.

En su primera competencia de la temporada, ALMS logró el segundo lugar en su división y el primer lugar en la clasificación general de la categoría auxiliar (Color Guard). El grupo también se alzó con el primer puesto en la categoría de unidad de letras (ID Unit), además de obtener el segundo lugar en percusión y en la categoría de director de banda (Drum Major) dentro de su división.

Los jueces elogiaron la actuación de los estudiantes y ofrecieron comentarios positivos, reconociendo el arduo trabajo y la dedicación invertidos en la preparación para la competencia.

Las instructoras de la banda, Regina Jimenez y Julia Lucero, expresaron su orgullo por los logros de los estudiantes y su entusiasmo ante la próxima temporada. La banda de marcha y el cuerpo de abanderadas (Color Guard) de ALMS continuarán demostrando su talento en el próximo Festival de Bandas Selma Rotary, que se celebrará el sábado 17 de octubre.



Selma Unified

Upcoming Events/
Próximos Eventos

OCTOBER/ OCTUBRE 20	Board of Trustees Meeting / Reunión de la Junta Directiva 5:30 p.m. @ Selma High Dining Hall/el comedor de Selma High
OCTOBER/ OCTUBRE 21	Unity Day - Wear Orange to School / Día de la Unidad - Viste de naranja en la escuela
NOVEMBER/ NOVIEMBRE 3	No School for Students - Staff Professional Development Day / No hay clases para los estudiantes - Día de desarrollo profesional para el personal
NOVEMBER/ NOVIEMBRE 11	No School - Veteran's Day / No hay clases - Día de los Veteranos
NOVEMBER/ NOVIEMBRE 17	Board of Trustees Meeting / Reunión de la Junta Directiva 5:30 p.m. @ Selma High Dining Hall/el comedor de Selma High
NOVEMBER/ NOVIEMBRE 23-27	Thanksgiving Break / Vacaciones de Acción de Gracias