MENUS FOR NOVEMBER 2026

Breakfast & Lunch are FREE for all K-12 students! Adults pay by items selected.

MON., NOV. 2

BREAKFAST
Grab-n-Go Yogurt

CHOOSE ONE ENTRÉE
Corn Dog Nuggets
Buffalo Chicken Dip w/ Tostitos

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Baked Beans
French Fries
Fruit
Mixed Fruit

Variety of Milk

TUES., NOV. 3

BREAKFAST
French Toast Sticks

CHOOSE ONE ENTRÉE
Lasagna Rollups w/ Garlic Bread
Peanut Butter & Jelly Uncrustable

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Green Beans
Corn
Peaches
Applesauce

Variety of Milk

WED., NOV. 4

BREAKFAST
Chicken Biscuit & Tater Tots

CHOOSE ONE ENTRÉE
Hot Ham & Cheese Croissant
Manager's Choice

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Glazed Sweet Potatoes
Sweet Peas
Pineapple
Fruit

Variety of Milk

THURS., NOV. 5

BREAKFAST
Muffin

CHOOSE ONE ENTRÉE
Taco Soup w/ Tostitos
Bento Box

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Broccoli w/ Cheese
Bagged Carrots
Fresh Fruit
Dragon Punch

Variety of Milk

FRI., NOV. 6

BREAKFAST
Powdered Donut

CHOOSE ONE ENTRÉE
Pizza Sticks
Chicken Quesadilla Pizza

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Vegetable Medley Juice
Fresh Vegetable Cup
Fruit
Manager's Choice

Variety of Milk

MON., NOV. 9

BREAKFAST
Apple Cinnamon Toast

CHOOSE ONE ENTRÉE
Chicken Filet
Fruit & Yogurt Parfait w/ Granola

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Tater Tots
Baked Beans
Diced Pears
"Jooce" Cups

Variety of Milk

TUES., NOV. 10

BREAKFAST
Pumpkin Bread

CHOOSE ONE ENTRÉE
Grilled Cheese
Peanut Butter & Jelly Uncrustable

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Vegetable Beef Soup
Bagged Carrots
Applesauce
Fruit

Variety of Milk

WED., NOV. 11

HOLIDAY
NO SCHOOL

THURS., NOV. 12

BREAKFAST
Cinnamon Roll

CHOOSE ONE ENTRÉE
General Tso Chicken w/
Vegetable Fried Rice
Manager's Choice

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Steamed Broccoli
Glazed Carrots
Mandarin Oranges
Fruit

Variety of Milk

FRI., NOV. 13

BREAKFAST
Super Donut

CHOOSE ONE ENTRÉE
Pepperoni Pizza
Cheese Pizza

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Green Beans
Fresh Vegetable Cup
Dragon Punch
Fruit

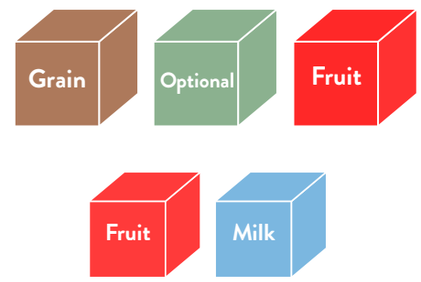
Variety of Milk

got to be NC Farm to School Program™

got to be NC™

Student Breakfast

Select 3 or 5 menu blocks



MENUS FOR NOVEMBER 2026

Breakfast & Lunch are FREE for all K-12 students! Adults pay by items selected.

MON., NOV. 16

BREAKFAST
Grab-n-Go Yogurt

CHOOSE ONE ENTRÉE
Chicken & Waffles
Peanut Butter & Jelly Uncrustable

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Vegetable Medley Juice
Glazed Sweet Potatoes
Diced Pears
"Jooce" Cups

Variety of Milk

TUES., NOV. 17

BREAKFAST
Banana Bread

CHOOSE ONE ENTRÉE
Turkey & Gravy w/ Roll
Manager's Choice

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Mashed Potatoes
Sweet Peas
Baked Apples
Fruit

Variety of Milk

WED., NOV. 18

BREAKFAST
Sausage Biscuit

CHOOSE ONE ENTRÉE
Cheeseburger
Turkey & Cheese Salad/Bento Box

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Baked Beans
French Fries
Mixed Berries w/ Whipped Topping
Peaches

Variety of Milk

THURS., NOV. 19

BREAKFAST
Banana Bread

CHOOSE ONE ENTRÉE
Nachos
Bento Box

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Lettuce & Tomato Cups
Corn
Pineapple
Fruit

Variety of Milk

FRI., NOV. 20

BREAKFAST
Super Donut

CHOOSE ONE ENTRÉE
Pizza Sticks
Chicken Quesadilla Pizza

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Green Beans
Fresh Vegetable Cups
Dragon Punch
Fruit

Variety of Milk

MON., NOV. 23

BREAKFAST
Manager's Choice

CHOOSE ONE ENTRÉE
Corn Dog Nuggets
Peanut Butter & Jelly Uncrustable

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Vegetable Medley Juice
Glazed Sweet Potatoes
Baked Apples

Variety of Milk

TUES., NOV. 24

BREAKFAST
Sausage Biscuit

CHOOSE ONE ENTRÉE
Pepperoni Pizza
Cheese Pizza

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Green Beans
Fresh Vegetable Cups
Dragon Punch
Fruit

Variety of Milk

WED., NOV. 25

NO SCHOOL

THURS., NOV. 26

HOLIDAY
NO SCHOOL

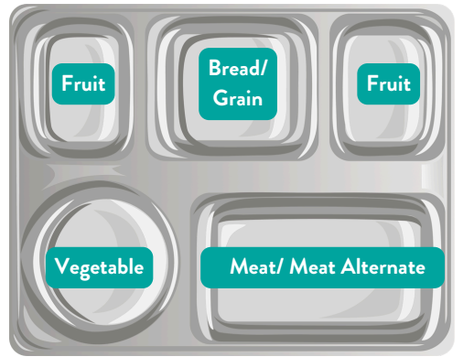
FRI., NOV. 27

HOLIDAY
NO SCHOOL

STUDENT LUNCH

Select 3 to 6 menu blocks for a complete student lunch. Students MUST select 1 FRUIT or VEGETABLE + 2 or more menu blocks. Students may select ALL vegetable choices.





DARE COUNTY SCHOOLS SCHOOL NUTRITION

Disclaimer for Nutrition and Ingredient Information, As of 11/21/14: Parents, school nurses and others sometimes want nutritional and ingredient information for school menu items. To assist our families, nutrition information and menu ingredients for school menu items can be provided. In accordance with the Food Allergen Labeling and Consumer Protection Act, the major allergen ingredients of milk, eggs, fish, crustacean shellfish, tree nuts, peanuts, wheat, and soybeans are supposed to be identified on food labels provided by vendors. Other allergen ingredients are not necessarily identified. The information we provide about nutritional values and product ingredients, including major food allergens, is obtained from the vendor/manufacturer of the specific products. However, a number of variables can affect the accuracy of the information, such as changing ingredients or production practices, inaccurate labels, substitutions, and so forth. Therefore, while reasonable efforts have been made, we do not guarantee the accuracy of the nutritional information or ingredient information provided. This information is general only and is not to be considered medical or nutritional advice.

MENUS FOR NOVEMBER 2026

Breakfast & Lunch are FREE for all K-12 students! Adults pay by items selected.

MON., NOV. 30

BREAKFAST
Apple Cinnamon Toast

CHOOSE ONE ENTRÉE
Chicken Filet
Fruit & Yogurt Parfait w/ Granola

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Tater Tots
Baked Beans
Diced Pears
"Jooce" Cups

Variety of Milk

TUES., DEC. 1

BREAKFAST
Pumpkin Bread

CHOOSE ONE ENTRÉE
Grilled Cheese
Peanut Butter & Jelly Uncrustable

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Vegetable Beef Soup
Bagged Carrots
Applesauce
Fruit

Variety of Milk

WED., DEC. 2

BREAKFAST
Breakfast Burrito/Bowl

CHOOSE ONE ENTRÉE
All-Beef Hot Dog
Bento Box

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
French Fries
Vegetable Medley Juice
Peaches
Fresh Fruit

Variety of Milk

THURS., DEC. 3

BREAKFAST
Cinnamon Roll

CHOOSE ONE ENTRÉE
General Tso Chicken w/
Vegetable Fried Rice
Manager's Choice

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Steamed Broccoli
Glazed Carrots
Mandarin Oranges
Fruit

Variety of Milk

FRI., DEC. 4

BREAKFAST
Super Donut

CHOOSE ONE ENTRÉE
Pepperoni Pizza
Cheese Pizza

FRUIT & VEGETABLE CHOICES
Green Beans
Fresh Vegetable Cups
Dragon Punch
Fruit

Variety of Milk

MON., DEC. 7

TUES., DEC. 8

WED., DEC. 9

THURS., DEC. 10

FRI., DEC. 11

DARE EARLY COLLEGE

Dare Early College Breakfast

Monday: Muffin
Tuesday: Powdered Donut
Wednesday: Banana Bread
Thursday: Muffin
Friday: Donut Holes

MENU DE NOVIEMBRE 2026

Desayuno Y Almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes K-12! Los adultos pagan por lo que elijan.

LUN., NOV. 2

DESAYUNO
Yogur Para Llevar

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Bolitas de Hot Dog
Salsa de Pollo Buffalo con Tostitos

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Frijoles Al Horno
Papas Fritas
Fruta
Fruta Mixta

Variedad de Leche

MAR., NOV. 3

DESAYUNO
Palitos de Tostadas Francesas

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Rollitos de Lasania con Pan de Ajo
Sandwich de Mani y Mermelada

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Ejotes Verdes
Elote
Duraznos
Pure de Manzana

Variedad de Leche

MIER., NOV. 4

DESAYUNO
Bolillo de Pollo con Bolitas De Papa

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Cuernito de Hamon con
Queso Caliente
Eleccion del Manager

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Camote Glasiado
Guisantes
Pina
Fruta

Variedad de Leche

JUE., NOV. 5

DESAYUNO
Mollete

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Sopa de Taco con Tostitos
Cajita Bento

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Brocoli con Queso
Zanahorias en Bolsitas
Fruta Fresca
Dragon Punch

Variedad de Leche

VIER., NOV. 6

DESAYUNO
Donas en Polvo

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Palitos de Pizza
Pizza de Quesadilla de Pollo

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Jugo de verduras mescladas
Vaso de Verduras Frescas
Fruta
Eleccion del Manager

Variedad de Leche

LUN., NOV. 9

DESAYUNO
Tostada de Manzana y Canela

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Sandwich de Pollo Fileteado
Yogur con Fruta en vaso y Granola

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Bolitas De Papa
Frijoles Al Horno
Peras Partidas
Vasitos de Jugo

Variedad de Leche

MAR., NOV. 10

DESAYUNO
Pan de Calabaza

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pan Frito Relleno de Queso
Sandwich de Mani y Mermelada

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Sopa de Vegetales sabor a Carne
Zanahorias en Bolsitas
Pure de Manzana
Fruta

Variedad de Leche

MIER., NOV. 11

NO HAY CLASSES

JUE., NOV. 12

DESAYUNO
Rollo de Canela

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pollo con Arroz frito con Verduras
Eleccion del Manager

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURASS
Brocoli al Vapor
Zanahorias Glaseadas
Mandarinas
Fruta

Variedad de Leche

VIER., NOV. 13

DESAYUNO
Super Dona

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pizza de Peperonies
Pizza de Queso

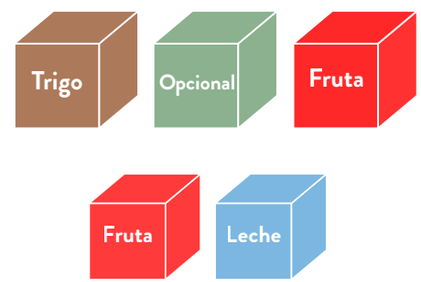
ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Ejotes Verdes
Vaso de Verduras Frescas
Dragon Punch
Fruta

Variedad de Leche

got to be NC Farm to School Program™

got to be NC™

Desayuno Estudiantil
Escoja 3 o 5 bloques del menu



MENU DE NOVIEMBRE 2026

Desayuno Y Almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes K-12! Los adultos pagan por lo que elijan.

LUN., NOV. 16

DESAYUNO
Yogur Para Llevar

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pollo con Wafles
Sandwich de Mani y Mermelada

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Jugo de verduras mescladas
Camote Glasiado
Peras Partidas
Vasitos de Jugo

Variedad de Leche

MAR., NOV. 17

DESAYUNO
Pan de Platano

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pavo con Salsa y Bolillo
Eleccion del Manager

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Pure de Papas
Guisantes
Manzanas Horneadas
Fruta

Variedad de Leche

MIER., NOV. 18

DESAYUNO
Bolillo de Chorizo

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Hamburguesa de Carne
Ensalada de Pavo Con Queso en Cajita/Bento

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Frijoles Al Horno
Papas Fritas
Bayas Mixtas con Crema
Duraznos

Variedad de Leche

JUE., NOV. 19

DESAYUNO
Pan de Platano

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Nachos
Cajita Bento

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Vasitos de Lechuga y Tomate
Elote
Pina
Fruta

Variedad de Leche

VIER., NOV. 20

DESAYUNO
Super Dona

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Palitos de Pizza
Pizza de Quesadilla de Pollo

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Ejotes Verdes
Vaso de Verduras Frescas
Dragon Punch
Fruta

Variedad de Leche

LUN., NOV. 23

DESAYUNO
Eleccion del Manager

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Bolitas de Hot Dog
Sandwich de Mani y Mermelada

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Jugo de verduras mescladas
Camote Glasiado
Manzanas Horneadas

Variedad de Leche

MAR., NOV. 24

DESAYUNO
Bolillo de Chorizo

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pizza de Peperonies
Pizza de Queso

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Ejotes Verdes
Vaso de Verduras Frescas
Dragon Punch
Fruta

Variedad de Leche

MIER., NOV. 25

NO HAY CLASSES

JUE., NOV. 26

NO HAY CLASSES

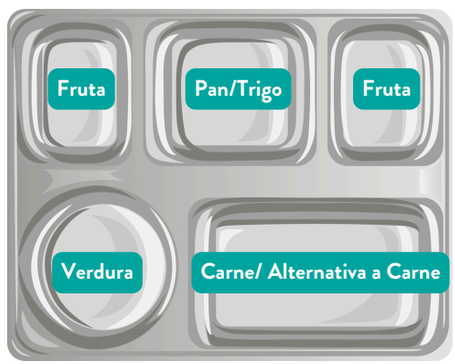
VIER., NOV. 27

NO HAY CLASSES

Almuerzo Estudiantil

Elija 3 a 6 bloques del menu para un almuerzo estudiantil completo. Estudiantes DEBEN elejir 1 FRUTA or 1 VERDURA + 2 o mas bloques del menu. Estudiantes pueden elejir TODAS las opciones de verduras.





Nutricion de las Escuelas Del Condado De Dare

Descargo de responsabilidad de la informacion de nutricion e ingredientes. Desde 11/24/14: Padres, enfermeras de escuela y otros aveces quieren informacion sobre la nutricione ingredientes usados en las comidas de escuela. Para ayudar a nuestras familias, informacion sobre nutricion e ingredientes del menu escolar pueden ser proporcionadas. En acuerdo con Food Allergen Labling y Consumer Protection Act, los allergenicos majores de ingredientes de, leche, huevos, pescado, mariscos, nueses de arbol, nueces, trigo, y soja deben estar identificadas en las etiquetas de comida proporcionados por los vendedores. Otros ingredientes allergenicos no estan necesariamente identificados. La informacion que proporcionamos del valor nutricional e ingredientes de los productos, incluyendo alergenicos majores de comida, es obtenido por los vendedores / manufractores de los productos especificos. Sinembargo, un numero de variedades puden afectar la exactitude de la informacion, como el cambio de ingredientes o forma de producion, etiquetas incorrectas, substitiones, y de mas. Asi que, mientras que medidas razonables han sido puestas, no garantizamos la exactitude de la informacion nutricional o informacion de los ingredientes proporcionados esta informacion es general solamente y no debe ser conciderada como consejo medico ni consejo nutricional.

MENU DE NOVIEMBRE 2026

Desayuno Y Almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes K-12! Los adultos pagan por lo que elijan.

LUN., NOV. 30

DESAYUNO
Tostada de Manzana y Canela

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Sandwich de Pollo Fileteado
Yogur con Fruta en vaso y Granola

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Bolitas De Papa
Frijoles Al Horno
Peras Partidas
Vasitos de Jugo

Variedad de Leche

MAR., DIC. 1

DESAYUNO
Pan de Calabaza

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pan Frito Relleno de Queso
Sandwich de Mani y Mermelada

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Sopa de Vegetales sabor a Carne
Zanahorias en Bolsitas
Pure de Manzana
Fruta

Variedad de Leche

MIER., DIC. 2

DESAYUNO
Burrito de Desayuno

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Hot Dog de Carne
Cajita Bento

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Papas Fritas
Jugo de verduras mescladas
Duraznos
Fruta Fresca

Variedad de Leche

JUE., DIC. 3

DESAYUNO
Rollo de Canela

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pollo con Arroz frito con Verduras
Eleccion del Manager

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Brocoli al Vapor
Zanahorias Glaseadas
Mandarinas
Fruta

Variedad de Leche

VIER., DIC. 4

DESAYUNO
Super Dona

ESCOJA UN PLATO PRINCIPAL
Pizza de Peperonies
Pizza de Queso

ELECCION DE FRUTAS Y VERDURAS
Ejotes Verdes
Vaso de Verduras Frescas
Dragon Punch
Fruta

Variedad de Leche

LUN., DIC. 7

MAR., DIC. 8

MIER., DIC. 9

JUE., DIC. 10

VIER., DIC. 11

DARE EARLY COLLEGE

Desayuno Del Colegio Temprano de Dare

Lunes: Mollete
Martes: Donas en Polvo
Miercoles: Pan de Platano
Jueves: Mollete
Viernes: Bolitas de Dona