Comida para Pensamiento

Tu boletín informativo de Aramark Student Nutrition — Noviembre de 2026

Menús de noviembre y diversión navideña



Llegó noviembre y nos complace ofrecerles algo emocionante: desde reconfortantes sabores otoñales hasta un poco de diversión prenavideña. También es un buen momento para celebrar las comidas que ayudan a que sus estudiantes se mantengan con energía y listos para el día.

Durante todo el mes, les ofrecemos una combinación de platos clásicos reconfortantes y nuevas y emocionantes opciones que a sus estudiantes les encantarán y que les ayudarán a desarrollar todo su potencial. Estamos muy agradecidos por el privilegio de alimentar a sus estudiantes cada día, ¡y les deseamos a todos un maravilloso y delicioso noviembre!

¿Qué hay en el menú?

(Haz clic o escanea el código QR)

SCAN ME

aramark STUDENT NUTRITION



¡Oferta por tiempo limitado de noviembre!

Este noviembre, en la cafetería, les presentamos el ***Calzone de Pepperoni con Aderezo Ranch*** : una deliciosa combinación que seguramente encantará a los estudiantes. Consiste en una masa hojaldrada rellena de ricotta, mozzarella, parmesano, pepperoni y especias italianas, servida con aderezo ranch. Cada mes, presentamos ofertas por tiempo limitado (LTO, por sus siglas en inglés) basadas en las tendencias, los ingredientes de temporada y los comentarios de los estudiantes para mantener un menú fresco y atractivo. ¡No se lo pierdan! Esta oferta especial está disponible por tiempo limitado.



Noviembre es bueno Mes de la Nutrición

Noviembre es el Mes de la Buena Nutrición, y es un momento ideal para destacar cómo ofrecemos opciones frescas y saludables en la cafetería todos los días. Las frutas y verduras son el centro del plato escolar. Cada desayuno y almuerzo escolar incluye una gran variedad de opciones: desde verduras verdes crujientes y verduras rojas y naranjas hasta legumbres nutritivas y deliciosas frutas frescas, congeladas, enlatadas o secas. Gracias a los estándares nacionales de alimentación escolar, los estudiantes disfrutan de una mayor variedad, porciones más grandes y se les anima a desarrollar hábitos saludables al consumir al menos media taza de frutas o verduras con cada comida.

¡Se acerca la cena de Acción de Gracias con amigos!

¡Reúnanse alrededor de la mesa del almuerzo! Nuestro equipo de Nutrición Estudiantil está emocionado de servir un festín especial de Acción de Gracias para nuestros estudiantes y sus familias. ¡Únanse a nosotros para disfrutar de buena comida, excelente compañía y una celebración de gratitud!

No olviden consultar el calendario de su escuela para conocer las fechas del evento.





Rincón de los padres

¡Descubre cómo comer sano puede ser delicioso y sencillo a la vez!

Descubre estas opciones avaladas por expertos, desarrolladas por chefs y dietistas profesionales para ayudarte a ti y a tu familia a preparar comidas nutritivas y deliciosas sin esfuerzo todos los días.

https://www.fyp365.com/eatwell/