

Menu de Comida de la Escuela Secundaria

November-26

Lunes	Carbs	Martes	Carbs	Miercoles	Carbs	Juernes	carbs	Viernes	Carbs
2		3		4		5		6	
Taco de carne desmenuzada	35	Pollo, asado al horno	0	Ramen Bowl W, Y, SS	20	salchichas empanizadas E, M	26	bocaditos de queso M, W	28
Lechuga romana rallada	1	panecillo W, Y	17	zanahorias	6	papas fritas Y	16	salsa roja	5
Salsa	6	puré de papasM, Y	17	frijoles de soya Y	3	salsa de frijoles negros	16	rebanadas de pepino	0
Jugo de Naranja	13	Green Beans	6	pure de manzana	14	fruta granizada BR	22	aderezo ranch M, E, Y	2
Leche (variedad)	15	Fruta MIXTA	16	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Naranja	21
		Leche (variedad)	15					Leche (variedad)	15
9		10		11		12		13	
palitos de queso M, W, Y	31	Pan a la francesa E, M, Y, W	20	Palomitas de pollo	14	Pollo a la naranja Y,W	19	Big Daddy Cheese Pizza M, Y	28
salsa roja	5	miel	30	Papitas sonrientes	25	Arroz	37	Broccoli	4
rebanadas de pepino	0	jamon cortado	3	Elote	8	frijoles de soya Y	3	rebanadas de pimiento	2
aderezo ranch M, E, Y	2	zanahorias	6	Durazno picado	14	Mini zanahorias	6	aderezo ranch M, E, Y	2
peras frias	15	frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Puré de manzana	22	naranja	21
Leche (variedad)	15	naranjas	20			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
16		17		18		19		20	
Macaroni & Cheese W, M, Y	28	Pedascos de Pollo W, Y	28	Ravioli de queso W, M	29	Rollito de pollo M, E, W, Y	20	bocaditos de queso M, W	28
Jitomate	10	Aros de Cebolla M, W	10	Salsa para espagueti	8	y/o empanadillas W, Y, SS	11	salsa roja	5
Garbanzos	10	Frijoles Horneados	10	Maíz dulce	17	Arroz Frito W, Y, SS	17	rebanadas de pepino	0
Variedad de frutas	20	Rebanadas de Manzana	20	Arándanos rojos secos	28	Broccoli	2	aderezo ranch M, E, Y	2
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Manzana	22	Naranja	21
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
23		24		25		26		27	
									
30									
Pan a la francesa E, M, Y, W	26								
Miel	30								
pedaso de queso M	3								
rodajas de papa Y	19								
garbanzos	10								
pure de manzana	14								
Leche (variedad)	15								

Almuerzo - \$3.25

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun pedascos de pollo/empanada 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/tacos en bolsa 32-48

Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Clave de Alergias:

M leche

E huevos

F pescado

S Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)

N Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuetes)

W trigo

Y soja

P cacaguates

SS Sésamo

Preguntas sobre el menú,

Por favor comunicarse con:

Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

***Menú sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.