LUNCH

NOVEMBER 2026

Distrito Escolar de Northern Lehigh

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Bastoncitos de pan francés Hamburguesa de salchicha Croquetas de papa Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Sándwich de filete de pollo	**3** ¡Día Nacional del Sándwich! Sándwich estilo italiano (*hoagie*) Patatas fritas de bolsa Bastoncitos de zanahoria Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Sándwich de	**4** Rollitos de lasaña Panecillo de ajo Ensalada de acompañamiento Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Sándwich de filete de pollo	**5** Wrap de pollo, tocino y queso Frijoles horneados Bastoncitos de zanahoria Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Sándwich de filete de pollo	**6** ¡Día Nacional de los Nachos! Prepara tus propios nachos (a elegir entre carne de res o pollo) Variedad de vegetales para acompañar Variedad de frutas Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Sándwich de filete de pollo
9 Mini perritos calientes de maíz* Pierogis Guisantes Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Pizza	**10** Taco en tortilla blanda (Carne de res para taco O pollo tipo fajita) Lechuga, tomate, salsa, crema agria Frijoles refritos Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Pizza	**11** ¡Comida de Acción de Gracias! Pavo troceado Relleno con salsa de carne Batatas Maíz Salsa de arándanos ¡Postre de helado de calabaza!	**12** ¡Día Nacional de la Sopa! Sándwich de queso a la plancha Sopa de brócoli con queso o sopa de verduras con carne Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Pizza	**13** Bol de pollo a la parmesana (Pollo estilo «palomitas», pasta tipo *cavatappi*, salsa para espaguetis, queso mozzarella) Vegetales variados Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa
16 Platos para el desayuno Huevos revueltos Trocitos de tocino Croquetas de papa (tater tots) Panecillo (biscuit) Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Nuggets de pollo y un pretzel tipo pan (soft pretzel rod)	**17** Walking Taco (Queso rallado, salsa, crema agria) Churro con canela Hummus Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Nuggets de pollo y	**18** Bulldog Bowl (Pollo estilo palomitas, maíz, puré de papas, salsa, queso rallado) Panecillo con mantequilla Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Nuggets de pollo y	**19** Calzone de queso Salsa marinara Ejotes (judías verdes) Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Nuggets de pollo y palito de pretzel	**20** Big Daddys Pizza Ensalada de acompañamiento Zanahorias al vapor Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Nuggets de pollo y palito de pretzel
23 Sándwich de queso a la plancha Sopa de tomate Ejotes (judías verdes) Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Hamburguesa con queso	**24** Quesadilla de pollo Con salsa y crema agria Salsa de maíz y frijoles negros Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa Opción alternativa: Hamburguesa con queso	**25** Día de formación docente	**26** ESCUELA CERRADA	**27** ESCUELA CERRADA
30 ESCUELA CERRADA				

¡Vacaciones de Acción de Gracias!



Las siguientes opciones de comida adicionales están disponibles a petición: Comida de yogur, Comida de cereales, Comida de ensalada, Comida de mantequilla de cacahuete y mermelada/mantequilla de girasol.

Solo para estudiantes de secundaria: La comida alternativa diaria es pizza.

G = Grano integral