BREAKFAST

NOVEMBER 2026

Distrito Escolar de Northern Lehigh

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Donas de grano integral Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**3** Bocaditos de bagel con queso crema de fresa Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**4** Miniwaffles Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**5** Wrap de desayuno con huevo y queso Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**6** Chocolate o uva Panecillo en forma de media luna Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa
9 Bollo de miel (elaborado con grano integral) Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**10** Bagel integral con queso crema Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**11** Batidos de fruta y yogur Con arándanos o plátano Panecillo tipo «mini loaf» Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**12** Rollitos de huevo para el desayuno Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**13** Rollos de canela para compartir Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa
16 Barra nutritiva Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**17** Rollo de canela (hecho con grano integral) Fruta variada Jugo variado Leche baja en grasa o sin grasa	**18** ¡Día Nacional de la Sidra de Manzana! Mini donas glaseadas de manzana Sidra de manzana Fruta variada Leche baja en grasa o sin grasa	**19** ¡Día Nacional de las Pop-Tarts! Pop-Tarts de canela, fresa, arándano o chocolate Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**20** Mini panqueques Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa
23 Donas de grano integral Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**24** Bocaditos de bagel con queso crema y canela Fruta variada Jugos variados Leche baja en grasa o sin grasa	**25** Día de formación docente	**26** ESCUELA CERRADA	**27** ESCUELA CERRADA
30 SCHOOL CLOSED				



Todos los días se ofrecen yogur y cereales como opciones alternativas para el desayuno.
WG = Grano integral