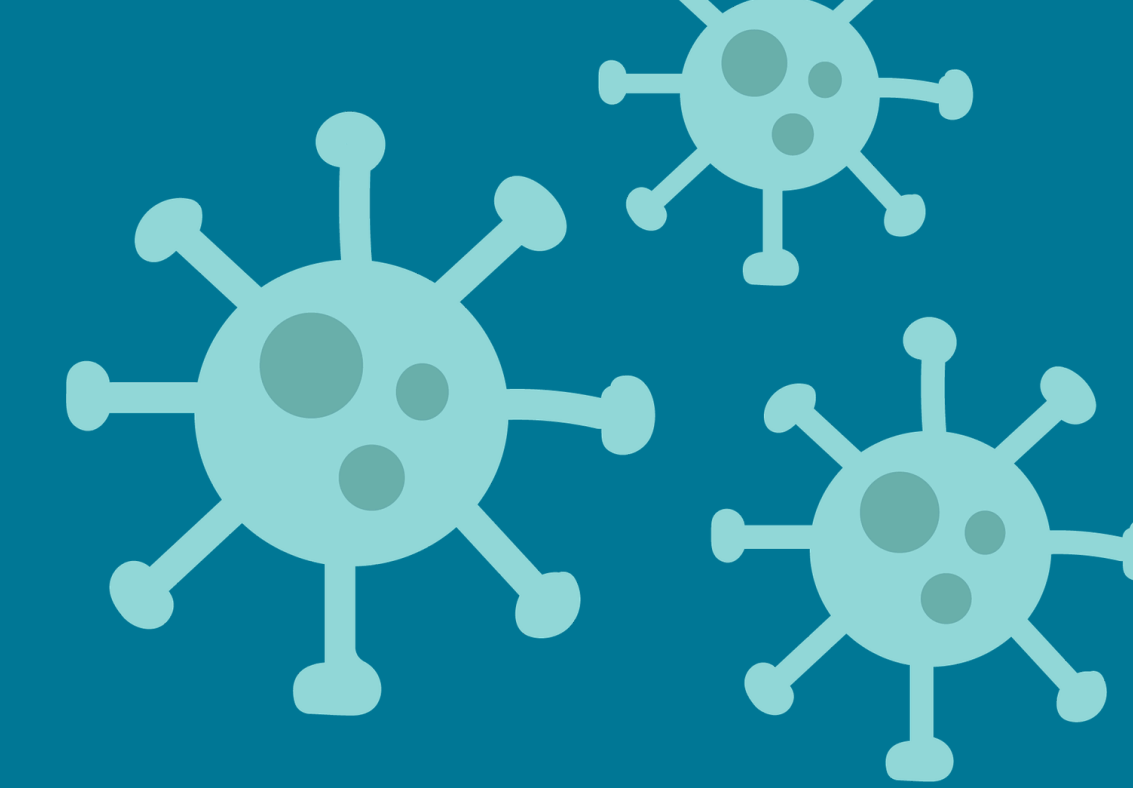




د روغتیا دفتر څخه

د یخنی / زکام موسم راغلی دی

په کور کې پاتې شئ که

:

- د درملو پرته د ۱۰۰.۴ فارنهایت یا لوړ تبه
- د کانګو یا اسهال څو ځله پېښې
- نوې ټوخی یا بندښت

- د سترګو، غوږونو، او پوزې څخه ژېړ یا شنه مایع خارجېدل
- د ستوني شدید درد، په ځانګړې توګه د نورو نښو نښانو سره
- ناڅرګنده داغونه یا ګلابي سترګې (طبي تصفیې ته اړتیا لري)
- د ناروغۍ نورې نښې

د هغو زده کونکو لپاره چې اوږدمهاله ناروغي لري، د هر نوي یا خرابیدونکي نښې نښانې لپاره طبي یادښت اړین دی ترڅو تایید شي چې دوی ساري ندي

:

د ۲۴ ساعته قانون

:

خپل زده کوونکی د ۲۴ ساعتونو لپاره په کور کې وساتئ پرته له تبې څخه درمل د کانګې یا اسهال د وروستۍ پېښې څخه تر ۲۴ ساعتونو پورې خپل ماشوم په کور کې وساتئ

:

خپل ماشوم د انټي بیوټیکونو د لومړي دوز څخه تر ساعتونو پورې په کور کې وساتئ 24

:

- لکه څنګه چې تل، مهرباني وکړئ زده کونکي وهڅوئ چې د لاسونو مینځلو او د ټوخي او پرنجي په وخت کې د پوښلو له لارې ښه حفظ الصحه عملي کړي

:

زموږ ښوونځی روغتيايي مرستيالان او نرس لري که چیرې ستاسو زده کونکی کله هم روغتيايي اندېښنه یا پوښتنه ولري. که تاسو کومه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ د فرنټ دفتر سره اړیکه ونیسئ

:

