

De la Oficina de Salud

La temporada de resfriados y gripe ya está aquí.

Quédese en casa si:

- Fiebre de 100.4 °F o superior sin medicación.
- Múltiples episodios de vómitos o diarrea
- Tos o congestión de nueva aparición
- Secreción amarilla o verde de los ojos, oídos y nariz.
- Dolor de garganta intenso, especialmente si se acompaña de otros síntomas.
- Erupción cutánea o conjuntivitis inexplicables (requiere autorización médica).
- Otros signos de enfermedad

En el caso de estudiantes con enfermedades crónicas, se requiere un certificado médico para cualquier síntoma nuevo o que empeore, a fin de confirmar que no son contagiosos.

Regla de las 24 horas:

- Mantenga a su estudiante en casa durante 24 horas sin fiebre y sin medicación.
- Mantenga a su hijo en casa hasta 24 horas después del último episodio de vómitos o diarrea.
- Mantenga a su hijo en casa hasta 24 horas después de la primera dosis de antibióticos.

Como siempre, animen a los estudiantes a practicar una buena higiene lavándose las manos y cubriéndose al toser y estornudar.

Nuestro colegio cuenta con auxiliares de salud y una enfermera en las instalaciones por si su hijo/a tiene alguna duda o inquietud sobre su salud. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la secretaria.

