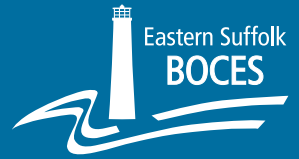


Diversidad, equidad e inclusión

Promoción de la igualdad de oportunidades



Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Noviembre de 2026

Aspectos destacados del patrimonio cultural

Descargo de responsabilidad: Los aspectos destacados del patrimonio cultural pretenden ser un recurso para fomentar el reconocimiento, la exploración y la conmemoración de una amplia gama de celebraciones culturales en las escuelas y comunidades. Cada edición mensual presenta celebraciones seleccionadas que reflejan tradiciones culturales tanto antiguas como emergentes. Si bien se hace todo lo posible para incluir contenido diverso y significativo, la lista no es exhaustiva y no debe verse como una exclusión intencional de ninguna celebración. Se alienta a los educadores y miembros de la comunidad a utilizar este recurso como punto de partida para un aprendizaje más profundo, un diálogo inclusivo y el homenaje continuo a todas las identidades culturales durante todo el año. Aceptamos sugerencias para los próximos aspectos destacados; puede enviarlas a ESBOCESdei@esboces.org.



Mes de Concientización sobre el Cáncer de Pulmón

Este mes está dedicado a compartir información, recursos y estrategias para promover el cuidado de los pulmones, comprender los factores que afectan su salud, reconocer los primeros signos de alerta y conocer las medidas de prevención. Al fomentar los exámenes de rutina, los hábitos saludables y los entornos conscientes, podemos tomar medidas proactivas para mantener el bienestar pulmonar. Aprovechemos este mes como una oportunidad para inspirarnos, aprender, apoyarnos mutuamente y promover hábitos que contribuyan a una mejor calidad de vida y a un futuro más pleno.

Más información:

[Lung Cancer Foundation of America](#)
[American Association for Cancer Research](#)



Mes Nacional de Concientización sobre el Alzheimer

Si bien junio se conoce como el Mes de Concientización sobre el Alzheimer y la Salud Cerebral, noviembre también es una ocasión propicia para difundir información sobre esta enfermedad. Como la forma más común de demencia, el Alzheimer afecta a millones de personas en todo el mundo y puede progresar silenciosamente hasta 20 años antes de que los síntomas se hagan evidentes. Unámonos para visibilizar esta enfermedad y su impacto en la vida de las personas, promoviendo redes de apoyo comunitario e impulsando los avances científicos y la mejora de la atención.

Más información:

[Alzheimer's Foundation of America](#)

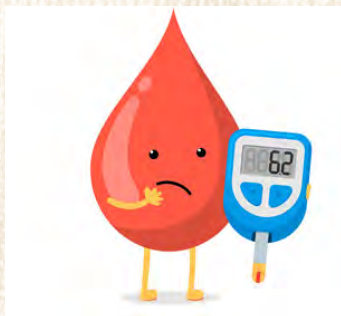


Mes Nacional de Concientización sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

Respirar es uno de los primeros actos que realizamos en la vida y constituye una función esencial para muchas de nuestras actividades cotidianas. Por eso es tan importante aumentar la conciencia sobre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). El 18 de noviembre se conmemora el **Día Mundial de la EPOC**, una iniciativa mundial que se lleva a cabo cada año con el objetivo de crear conciencia sobre la salud pulmonar. Esta jornada busca concientizar a la comunidad, facilitar el acceso a recursos informativos y promover estrategias de prevención, destacando la importancia del diagnóstico temprano y el abordaje adecuado de la enfermedad.

Más información:

[COPD Action Alliance](#)



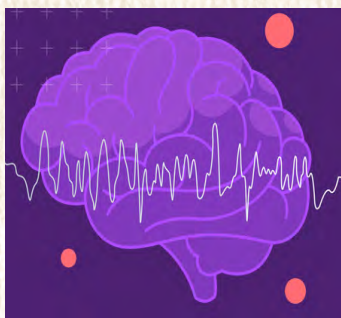
Mes Nacional de la Diabetes

Más de 38 millones de personas viven actualmente con diabetes y casi 98 millones presentan prediabetes. Estas cifras ponen de manifiesto la necesidad de fortalecer las estrategias de detección temprana. La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la forma en que el organismo regula la glucosa en sangre. La diabetes tipo 1 se produce cuando el cuerpo no puede producir insulina, mientras que la diabetes tipo 2 se desarrolla cuando no produce suficiente insulina o no la utiliza de manera eficaz. El 14 de noviembre se conmemora el **Día Mundial de la Diabetes**: un día para recordar el descubrimiento de la insulina por Sir Frederick Banting y Charles Best en 1922.

Más información:

[Federación Internacional de Diabetes](#)

[Organización Mundial de la Salud](#)



Mes Nacional de Concientización sobre la Epilepsia

La epilepsia es un trastorno neurológico crónico caracterizado por convulsiones recurrentes. Las convulsiones son episodios breves en los que se altera temporalmente la actividad cerebral. Pueden causar pérdida del conocimiento o de la conciencia, movimientos involuntarios, cambios en las sensaciones, confusión y alteraciones emocionales. El Mes Nacional de Concientización sobre la Epilepsia promueve la participación activa de las personas con epilepsia, alentándolas a informar y sensibilizar a la población, y a fomentar una comunidad unida y solidaria.

Más información:

[Fundación para la Epilepsia](#)



Mes Nacional de Concientización sobre la Falta de Vivienda

Cada año, alrededor de 4.2 millones de niños, adolescentes y adultos jóvenes atraviesan situaciones de falta de vivienda en los Estados Unidos. Se presenta a continuación un informe integral sobre la problemática de la falta de vivienda entre los jóvenes, elaborado por Voices of Youth Count, que aporta información relevante y plantea posibles soluciones. Este año, del 15 al 21 de noviembre, se conmemora la **Semana de Concientización sobre el Hambre y la Falta de Vivienda**, durante la cual diversas organizaciones trabajan para informar a la población y ofrecer recursos de apoyo a las personas que atraviesan situaciones de falta de vivienda. Conozca las distintas maneras de colaborar.

Más información:

[Voices of Youth Count](#)

[Semana de Concientización sobre el Hambre y la Falta de Vivienda](#)



Mes del Patrimonio de los Pueblos Nativos Americanos

El Dr. Arthur C. Parker, integrante del pueblo indígena seneca, encabezó iniciativas para preservar la cultura de los pueblos iroqueses y algonquinos. Este acontecimiento marcó el inicio, en 1916, de la conmemoración del patrimonio cultural de los pueblos indígenas en el estado de Nueva York, que en 1990 pasó a extenderse durante todo un mes. En este período, recordamos el pasado y celebramos a los pueblos indígenas y sus culturas, que siguen dejando su huella en el mundo actual. Entre sus representantes se destacan la coronel de la Marina Nicole Mann, la primera mujer indígena estadounidense en viajar al espacio y Deb Haaland, exsecretaria del Interior y primera persona indígena en integrar el gabinete presidencial de Estados Unidos, entre muchas otras figuras.

Más información:

[The Heckscher Museum of Art](#)



Mes de Concientización sobre el Cáncer de Páncreas

El páncreas tiene dos funciones principales: producir enzimas que ayudan con la digestión y crear hormonas, como la insulina, que regulan la forma en que el cuerpo almacena y usa la glucosa, la principal fuente de energía del cuerpo. El 19 de noviembre se conmemora el **Día Mundial del Cáncer de Páncreas**. Durante este mes, es posible contribuir a esta causa destacando los avances de la investigación, ampliando los conocimientos propios y de la comunidad sobre la salud del páncreas, y participando en acciones comunitarias.

Más información:

[Pancreatic Cancer Action Network](#)

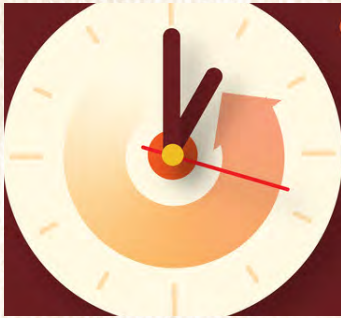


Semana de Concientización sobre las Personas Transgénero (del 13 al 19 de noviembre)

Cada año, del 13 y el 19 de noviembre, personas y organizaciones de todo el país se suman a la Semana de Concientización sobre las Personas Transgénero para promover su visibilidad y generar conciencia sobre las problemáticas que afectan a esta comunidad. Cada 20 de noviembre, se conmemora el **Día de la Memoria Trans**, una fecha dedicada a recordar y honrar a las personas trans que perdieron la vida a causa de la violencia contra esta comunidad.

Más información:

[Alianza de Gays y Lesbianas contra la difamación \(Gay and Lesbian Alliance Against Defamation, GLAAD\)](#)



1 de noviembre: Fin del horario de verano

Mientras nos preparamos para el invierno, Nueva York y otros 47 estados participan en el horario de verano (Daylight Saving Time, DST). En los Estados Unidos, Arizona y Hawái, junto con los territorios estadounidenses de Samoa Americana, Guam, las Islas Marianas del Norte, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU., no se aplica el horario de verano. A pesar de que no se aplica internacionalmente, muchos países europeos y algunos países de América Latina y Oceanía sí lo aplican. ¡No se olvide de atrasar los relojes una hora! Esto implica el regreso a la hora estándar.

Más información:

[Preguntas frecuentes sobre el horario de verano](#)

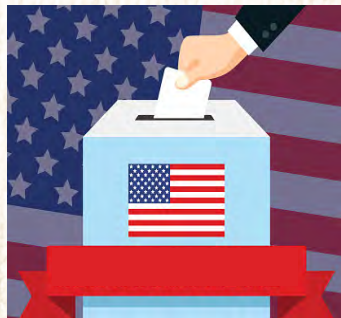


1 y 2 de noviembre: Día de los Muertos

El Día de los Muertos es una festividad que se celebra principalmente en México. Dura dos días y reúne a los vivos con los muertos. Las familias preparan ofrendas para honrar a los miembros de su familia que han fallecido. Esta celebración incluye alegres fiestas en las que las comunidades se reúnen en las plazas para bailar, tocar música, compartir comidas y bebidas, y disfrazarse de la Muerte.

Más información:

[Video de PBS sobre el Día de Muertos](#)



3 de noviembre: Día de las Elecciones

En 1845, el Congreso aprobó una ley federal que estableció que el Día de las Elecciones se celebraría el primer martes después del primer lunes de noviembre. Este año, en el estado de Nueva York se celebrarán elecciones primarias para elegir a los candidatos a gobernador del estado, a la Cámara de Representantes de los Estados Unidos, al Senado del estado de Nueva York y a otros cargos electivos. A continuación, se incluyen enlaces a recursos sobre cómo registrarse para votar y consultar la información electoral correspondiente a cada condado.

Más información:

[Regístrese para votar](#)
[Información electoral](#)



8 de noviembre: Diwali

Diwali, conocida como la Fiesta de las Luces, es una celebración que reúne a millones de personas en todo el mundo, especialmente en las comunidades hindúes, jainistas, sijs y budistas. Esta festividad simboliza la victoria espiritual de la luz sobre las tinieblas, del bien sobre el mal y del conocimiento sobre la ignorancia. A lo largo de cinco días, se encienden pequeñas lámparas de arcilla llamadas *diyas*, se decoran los hogares con diseños tradicionales de *rangoli* y se iluminan las calles con luces festivas. Las familias se reúnen para compartir grandes banquetes, intercambiar regalos y dulces tradicionales, y participar en oraciones. Diwali es una ocasión para renovarse y recibir con esperanza el año que comienza.

Más información:

[National Geographic](#)
[Video de PBS sobre Diwali](#)



11 de noviembre: Día de los Veteranos

El Día de los Veteranos tiene sus orígenes en el Día del Armisticio, un día feriado establecido para conmemorar el final de la Primera Guerra Mundial. El armisticio, firmado el 11 de noviembre de 1918 a las 11:00 a. m., marcó el cese oficial de las hostilidades y puso fin, en la práctica, a la Primera Guerra Mundial. Inicialmente considerado como un día para recordar a aquellos que sirvieron en la Primera Guerra Mundial, el Día del Armisticio se expandió con el tiempo para honrar a todos los veteranos militares. En 1954, el presidente Dwight D. Eisenhower cambió oficialmente el nombre de la festividad por el Día de los Veteranos, con el propósito de destacar el reconocimiento nacional al servicio y la dedicación de todos los veteranos de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos.

Más información:

[Historia del Día de los Veteranos](#)



13 de noviembre: Día Mundial de la Bondad

En 1998, el World Kindness Movement instituyó el Día Mundial de la Bondad con el objetivo de inspirar a las personas y unir a las naciones para crear un mundo más amable. Un pequeño acto de bondad puede tener un impacto positivo en los demás y, a menudo, se puede lograr con el mínimo esfuerzo. Los estudios descubrieron que los actos de bondad están asociados con un aumento en la sensación de bienestar. Además, aumenta la autoestima, la empatía, la compasión y mejora el estado de ánimo de una persona.

Más información:

[Save the Children](#)

[PBS KIDS Talk About: Kindness](#)

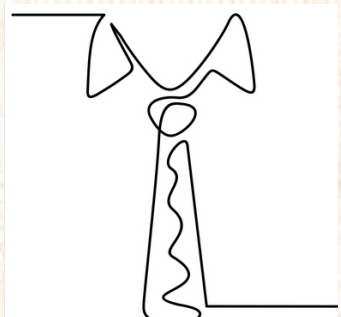


16 de noviembre: Día Internacional de la Tolerancia

El Día Internacional de la Tolerancia es una adaptación de la **Declaración de Principios sobre la Tolerancia** de los miembros de la UNESCO. La Declaración de Principios sobre la Tolerancia sostiene que la tolerancia no es ni una concesión ni una actitud de complacencia. En realidad, es una forma de mostrar respeto y aprecio por la riqueza diversa de las culturas de nuestro mundo. La tolerancia reconoce los derechos humanos universales y las libertades fundamentales de los demás. Las personas son naturalmente diversas; solo la tolerancia puede asegurar la supervivencia de las comunidades mixtas en todas las regiones del mundo.

Más información:

[UNESCO](#)

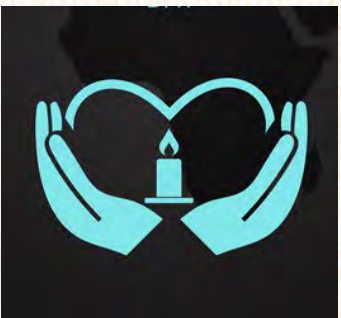


19 de noviembre: Día Internacional del Hombre

Los hombres y los niños enfrentan los desafíos de un mundo complejo. Por eso, contar con referentes positivos puede marcar la diferencia a la hora de cuidar la salud mental, favorecer el bienestar y desarrollar relaciones saludables. Al arrojar luz sobre las experiencias de los hombres y los niños, podemos facilitar conversaciones importantes, compartir conocimientos y construir una comunidad que ofrezca apoyo y aliento. Juntos, podemos ayudar a empoderar a los hombres y los niños para que prosperen emocional, física y socialmente, dando forma a un futuro más fuerte y saludable para todos.

Más información:

[Día Internacional del Hombre](#)



21 de noviembre: Día Internacional del Superviviente

Este día está dedicado a honrar la memoria de quienes han perdido a un ser querido por suicidio y a brindarles un espacio para encontrar esperanza a través de la comprensión mutua y la empatía. Entre los niños y adolescentes de 10 a 24 años, es la segunda causa de muerte, lo que pone de manifiesto la importancia de la concientización y el apoyo. *Si usted o alguien que conoce tiene pensamientos suicidas, recuerde que hay ayuda disponible. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con la Línea de prevención 988, o envíe la palabra "HOME" (hogar) al 741741 para contactar a la Línea de Crisis por Mensajes de Texto y obtener asistencia confidencial gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana.* No está solo y siempre hay apoyo disponible.

Más información:

[Línea de prevención 988](#)

[Americian Foundation of Suicide Prevention](#)



25 de noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Esta jornada busca contribuir a la eliminación de la violencia contra las mujeres y brindar apoyo a las víctimas. Casi una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física y/o sexual por parte de su pareja, violencia sexual por parte de una persona que no es su pareja, o ambas al menos una vez en su vida. Las niñas en la etapa preadolescente y las adolescentes son particularmente vulnerables; una de cada cuatro adolescentes experimenta situaciones de violencia en sus relaciones de pareja. Del 25 de noviembre al 10 de diciembre se conmemoran los **16 Días de Activismo contra la Violencia de Género**, bajo el lema "Unámonos para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas: garantizar el acceso a la justicia, proteger a las sobrevivientes y acabar con la impunidad". Juntos, podemos marcar la diferencia.

Más información:

[Naciones Unidas](#)
[UNWOMEN](#)



26 de noviembre: Día de Acción de Gracias

El Día de Acción de Gracias es una fiesta nacional que se celebra el cuarto jueves de noviembre. En 1815, el presidente James Madison proclamó el 13 de abril como Día de Acción de Gracias. Recién en 1863, en medio de la Guerra Civil, el presidente Abraham Lincoln proclamó un Día Nacional de Acción de Gracias que se celebraría cada noviembre. Durante la Gran Depresión, el presidente Franklin D. Roosevelt dispuso que el Día de Acción de Gracias se celebrara el cuarto jueves de noviembre, con el propósito de favorecer la actividad comercial y fomentar las ventas minoristas antes de la temporada navideña.

Más información:

[Smithsonian: Historia](#)
[Video de PBS sobre el Día de Acción de Gracias](#)

