Boletín de octubre 2026

Noche Familiar de Lectura- 7 de oct. 6 – 7 p.m.

Las familias están invitadas a unirse a sus alumnos el jueves 15 de octubre para comer. El menú es pollo a la naranja mandarina. Por favor, llame a la oficina y realice su pedido a más tardar el miércoles 15 de octubre.

FAVOR DE NOTAR

El almuerzo de adultos es ahora $5.25.

Próximos eventos:

9 de oct – Finaliza el primer cuarto
13 de oct – Excursión de 4º curso al Museo de Denver
14 de oct – 4º y 5º curso CSU Mobile Science Experience en Pioneer
19 de oct – Reuniones de padres y profesores
28 de oct – Repeticiones de la foto
30 de oct – Desfile de Halloween al aire libre @ 2:20
(por si hace mal tiempo el Parade se trasladará al gimnasio)
Fiestas en el aula @ 2:30 (solo alumnos – padres voluntarios serán solicitado por los maestros.)

Inicio del evento benéfico Big Kahuna–14 de oct
Inicio del evento benéfico para padres-14 de oct de 6-7 p.m – interpetes en espanol y somali
Entrega de formularios de recaudación de fondos y dinero – 27 de octubre
¡Gracias por apoyar a nuestros estudiantes y a la escuela!

Noticias de Nickell

Queridas familias pioneras,

¡Bienvenidos a octubre! El otoño ya está oficialmente aquí y nos espera un mes emocionante. Recaudación de fondos, reuniones de padres y profesores y Halloween... ¡Madre mía!

Aunque nos decepcionó que nuestra visita en helicóptero de la Guardia Nacional tuviera que ser cancelada, ¡hay buenas noticias! La Guardia Nacional nos ha asegurado que nos ayudará a organizar un evento más grande y mejor para compensar a nuestros estudiantes más adelante este curso escolar.

¡Nuestra recaudación anual comienza el miércoles 14 de octubre! ¿Quieres saber más sobre cómo funciona la recaudación y cómo apoya a nuestro colegio? Únete a nosotros en una Sesión de Información para Padres el 14 de octubre de 18:00 a 19:00.

1. Cuidado infantil: disponible en el lugar
2. Traducción: Estarán presentes intérpretes en español y somalí

Las conferencias tendrán lugar el lunes 19 de octubre de 9:00 a 18:00. Conectar con el profesor de su hijo es una parte clave de su éxito. Si necesita ayuda para inscribirse en una cita, por favor llame a la oficina principal y estaremos encantados de ayudarle.

Las fiestas de Halloween en el aula se celebrarán el viernes 30 de octubre. Estate atento a detalles más específicos de la profesora de tu hijo en las próximas semanas. Por favor, revisa la barra lateral/recuadro para nuestras expectativas de Halloween y disfraces para toda la escuela.

Gracias por vuestro apoyo y colaboración continuos.

Con cariño,
Señora Nickell

P.D. ¿Qué sirven los fantasmas de postre? ¡I-grito!

Rincón del consejero

Al asentarnos en octubre, nuestro enfoque de carácter se centra en **la Responsabilidad**, definida como **"actuar y comprender el impacto de nuestras decisiones"**. La Responsabilidad consiste en asumir nuestros comportamientos y reconocer que las decisiones que tomamos cada día moldean directamente nuestro éxito en la escuela y en casa.

La elección del poder: Conectando responsabilidad y sueño

Una de las decisiones responsables más poderosas que un estudiante puede tomar cada día es priorizar el descanso. El sueño alimenta directamente las **habilidades de función ejecutiva de nuestro** cerebro: las herramientas mentales que utilizamos para la concentración, la memoria, el control emocional y la toma de decisiones. Cuando los estudiantes eligen hábitos de sueño saludables, preparan su cerebro para escuchar mejor, resolver problemas con más facilidad y afrontar los desafíos con calma durante la jornada escolar.

3 consejos para una higiene del sueño saludable

Ayuda a tu hijo a practicar hábitos de sueño responsables con estas tres estrategias sencillas:

1. **Apaga las pantallas temprano:** Apaga televisores, teléfonos y tabletas al menos 60 minutos antes de acostarse. La luz de las pantallas engaña al cerebro haciéndole creer que sigue siendo de día, dificultando el sueño.
2. **Sigue una rutina para relajarte:** crea una secuencia constante de 15 a 20 minutos antes de dormir (como darte un baño caliente, cepillarte los dientes y leer un cuento) para señalar al cuerpo que es hora de descansar.
3. **Mantén el ambiente fresco y oscuro:** Un dormitorio tranquilo, tenue y cómodamente fresco fomenta un sueño más profundo e ininterrumpido para que los estudiantes se despierten renovados.