

WHS/EBIS - noviembre 2026

Precios de las comidas:	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	¡Padres/Guardianes! MySchoolBucks.com lo hace fácil y conveniente para administrar los pagos para la comda de tu hijo. ¡Escanear el código y visita el sitio web para aprender más! 
Desayuno: \$0	***DESAYUNO***					
Reducido: \$0	rosquillas	salchicha, huevo y queso	avena	horneado de desayuno	muffins	
Almuerzo: \$0	queso crema	bisque	fruta	cereal	Parfait de frutas	
Reducido: \$0	cereal	barra de cereal	rosquilla	rrosquilla	berris	
Componenetes del desayuno:	leche/jugo	leche/jugo	leche/jugo	leche/jugo	leche/jugo	<u>Tablero de sándwich</u> Hamburguesa de frijoles Negros Combo Italiano PBJ Salami y peperoni Pavo ahumado
Grano 1 onza	***ALMUERZO***					
Fruta 1 taza	2	3	4	5	6	
Leche baja en grasa 8 oz	perros de chile	NO HAY CLASES	platos de KFC	macarrones con queso	pizza	
Componentes del almuerzo:	vegetales		maiz	zanahorias	brocoli	
Proteína 2 onzas	fruta	10	ensalada	fruta	ensalada	
Grano entero 2 onzas	leche		leche	leche	leche	
Vegetales 1 taza	9	10	11	12	13	
Fruta 1 taza	alas a lo buffalo	tacos	NO HAY CLASES	sandwiche de pollo	palitos BOSCO	
Leche 8 onzas	papas fritas	maiz		papas dulce	Zanahorias	
Opción Vegetariana	pure de manzana	fruta	18	fruta	ensalada	
de todos los días es:	leche	leche		leche	leche	
¿ALERGIAS A LOS ALIMENTOS? Por favor avisar a la enrrmra de la Escuela de cualquier alergia que su hijo/a pueda tener.	16	17		19	20	
	pasta alfredo	tacos de carne		sloppy joe	MEDIODIA DE CLASES	
	zanahorias	arroz con limon	papitas kettle			
ensalada	ensalada	ensalada				
leche	leche	leche	leche			
23	24	25	26			
pizza	pollito					
brocoli	tater tots	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES		
fruta	ensalada					
leche	leche					
30						
pollo Po'Boy						
Maque Choux						
ensalada						
leche						
¿Preguntas/Comentarios? Por favor llame: Danny Trotter Director de servicio de 845-373-4100 X 4405					Ensalada de la semana Enviaremos un correo electrónico cada semana.	