Distrito Escolar Unificado de Upland

It's fall y'all

NOVEMBER

Especiales de desayuno diarios

Variedad de pan integral para el desayuno
Bagel integral con queso crema
Variedad de cereales integrales
Barras integrales para el desayuno
Yogur (9 gr. de azúcar)
Palitos de queso mozzarella

Especiales de desayuno caliente

Lunes WHEAT MILK EGG SOY
Croissant integral de jamón y queso suizo

Miércoles WHEAT MILK EGG SOY
Palitos de pan francés integral y hamburguesa de salchicha de pollo

Viernes SOY EGG WHEAT
Wrap de panqueque integral con salchicha de pollo y maple



Frutas y verduras frescas de temporada de granjas locales
Leche local de Driftwood Dairy California Milk
Leche sin grasa con/sin sabor y leche baja en grasa

@UUSDFARMTOSCHOOL

*El menú está sujeto a cambios.
*Esta institución ofrece igualdad de oportunidade

SOY MILK WHEAT EGG SESAME

NOVEMBER

UPLAND UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Se ofrece barra de ensaladas frescas todos los días

Leche local de Driftwood Dairy
California Milk
Leche 1% o
Leche con chocolate sin grasa

WG = Grano integral

= Artículo nuevo

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 **NO SCHOOL**	3 Pupusa de pollo al chipotle y queso (integral) barra de ensaladas fiesta	4 Calzone de queso integral servido con salsa marinara barra de ensaladas de temporada	5 Pollo teriyaki y arroz frito integral con ajo barra de ensaladas asiáticas	6 Mini corn dogs de pavo y galletas saladas integrales barra de ensaladas americana
9 Sándwich de pollo crujiente integral servido en pan integral barra de ensaladas para sándwich	10 Tacos de barbacoa de pavo barra de ensaladas fiesta	11 VETERANS DAY	12 Pierna de pollo estilo hawaiano y panecillo de grano integral barra de ensaladas asiáticas	13 Minipancakes integrales y hamburguesa de salchicha de pollo Barra de ensaladas americana
16 Hamburguesa con queso a la parrilla (integral) barra de ensaladas para sandwich	17 Taco caminero integral carne de pavo sazonada para tacos y totopos bajos en grasa barra de ensaladas fiesta	18 Pizza de queso en pan francés barra de ensaladas de temporada	19 Cena de Acción de Gracias Pastel (Pot Pie) de pavo integral Servido con galleta de calabaza integral Barra de ensalada de temporada	20 Nuggets integrales con forma de pavo y galletas de Acción de Gracias Barra de ensalada americana

@UUSDFARMTOSCHOOL

*El menú está sujeto a cambios.
*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades