

KAMPUS KAFESI NONUSHTASI

NOY '26

KUNLIK MEVA VARIANTLARI



Nonushta va tushlik uchun meva variantlari mavsumiy bo'lib, quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

Yangi butun mevalar: Olma, apelsin, nok, mandarin, banan, mevali salatlar, davakli mevalar

To'g'ralgan mevali stakanlar: Nok, shaftoli, mango, mandarin, ananas bo'laklari, dolchinli shaftoli, to'g'ralgan dolchinli olma, aralash tropik mevalar, tropik nok

Quritilgan mevalar: Mayiz, quritilgan klyukva, aralash mevalar

Olma pyuresi: Klassik va mevali ta'amlar



NONUSHTA GARNIHLARI

Cheerios mini-maffin batonchasi

Olma va dolchinli Cheerios VG beygellari

Dolchinli granola Lucky Charms

Yogurt stakanlari Blueberry Chex

Cinnamon Toast Crunch Froot Loop vaflari

Salsa stakani Nonushta bari

Vegetarian taomlar har kuni mavjud	Tarkibida baliq bor
Mahalliy yog'sizlantirilgan va 1%li sut	Tarkibida cho'chqa go'shti bor
Har kuni yangi meva va sabzavotlar	G'lutensiz
	Halol taomlar

Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
Asosiy taom WGR nonushta luqmalari 2	3	Asosiy taom WGR pitsa tayoqchalari va marinara sousi 4	Asosiy taom Nonushta korndogi 5	Asosiy taom Olma sharbatli ponchik 6
Asosiy taom WGR yormalar va yogurt 9	Asosiy taom Yangi pishirilgan WGR skonlari 10	11	Asosiy taom Mahalliy WGR dolchinli burama nondagi tovuq sosiskasi 12	Asosiy taom WGR fransuzcha tost tishlamlari va issiq olma kompoti 13
Asosiy taom WGR malinali burama bulochka 16	Asosiy taom Yangi pishirilgan WGR ponchiklari 17	Asosiy taom WGR qiymali nonushta sendvichi 18	Asosiy taom WGR beyglida mol go'shti va pishloq 19	Asosiy taom G'arbcha vetchinali omlet 20
Asosiy taom WGR nonushta luqmalari 23	Asosiy taom Yangi pishirilgan WGR apelsin klyukvali to'rtburchaklar 24	Asosiy taom WGR pitsa tayoqchalari va marinara sousi 25	26	27
Asosiy taom WGR yormalar va yogurt 30				

Menyularimiz USDA talablariga javob beradi

Menyudagi taomlar o'zgarishi mumkin.



Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
2  Asosiy taom WGR fransuz nonidan pitsa Garnir tanlovlari Aralash sabzavotlar	3  Asosiy taom WGR Janubi-g'arbcha uslubda bo'liklangan non Garnir tanlovlari Kovboy iknasi WGR ko'cha jo'xori tishlamlari	4  Asosiy taom WGR Janubi-g'arbcha uslubda bo'liklangan non Garnir tanlovlari Kovboy iknasi WGR ko'cha jo'xori tishlamlari	5  Asosiy taom WGR tovuqli Alfredo Garnir tanlovlari Brokkoli WGR yoki GF bulochkasi	6  Asosiy taom Filli pishloqli steyk Garnir tanlovlari G'ijim kesilgan kartoshka fri WG yoki GF xogi bulochka 100% mevali sharbat slushi
9  Asosiy taom WGR pitsa krancherslari va marinara Garnir tanlovlari Wavelength Fries	10  Asosiy taom Chipotle tovug'i Katta nacho Garnir tanlovlari Fiesta loviyasi	11  Asosiy taom Kurka go'shtli xot-dog Garnir tanlovlari WG yoki GF bulochka G'ijim kesilgan kartoshka fri	12  Asosiy taom Kurka go'shtli xot-dog Garnir tanlovlari WG yoki GF bulochka G'ijim kesilgan kartoshka fri	BUTUNJAHON MEHR-OQIBAT KUNI 13  Asosiy taom WGR tilla qarsildoq Baliqli sendvich Garnir tanlovlari WGR shirin jo'xori Jo'xori kulchalari Yangi sabzavotlar va ranch Rosati italyancha "Nice" stakani
16  Asosiy taom WGR motsarella tayoqchalari va marinara Garnir tanlovlari Panirlangan brokkoli tishlamlari Qovoqli pirog parfe	17  Asosiy taom WGR tortilla chipslari bilan yurma tako Garnir tanlovlari Pishloqli qora loviya Salsa stakani	18  Asosiy taom Olovda qovurilgan Mol go'shtli burger Garnir tanlovlari WGR yoki GF bulochkasi Shirin kartoshka totlari	DO'STLAR BAYRAMI 19  Asosiy taom Bo'laklangan kurka go'shti Garnir tanlovlari Kartoshka pyuresi va go'shtli qayla WGR kechki ovqat bulochkasi Shirin kartoshka parfe	YARIM KUN 20  Asosiy taom WGR pitsa kuni! Garnir tanlovlari Bodringli salat 100% mevali sharbat slushi
23  Asosiy taom WGR Pizzaboli va marinara sousi Garnir tanlovlari Yashil loviya	24  Asosiy taom General Tso tovug'i Kashnichli laym guruchi Garnir tanlovlari Soya sarimsoqli brokkoli	25  Asosiy taom WGR bilan mol go'shtli kesadilya Tortilla Garnir tanlovlari Qovurilgan jo'xori Salsa stakani	26  Asosiy taom WGR bilan mol go'shtli kesadilya Tortilla Garnir tanlovlari Qovurilgan jo'xori Salsa stakani	27  Asosiy taom WGR bilan mol go'shtli kesadilya Tortilla Garnir tanlovlari Qovurilgan jo'xori Salsa stakani
30  Asosiy taom WGR Morningstar sendvichi Garnir tanlovlari Yashil loviya	31  Asosiy taom WGR Morningstar sendvichi Garnir tanlovlari Yashil loviya	1  Asosiy taom WGR Morningstar sendvichi Garnir tanlovlari Yashil loviya	2  Asosiy taom WGR Morningstar sendvichi Garnir tanlovlari Yashil loviya	3  Asosiy taom WGR Morningstar sendvichi Garnir tanlovlari Yashil loviya
 Muqobil asosiy taomlar Pishloqli tost Pitsa bo'lagi	 Muqobil asosiy taomlar PB&J yoki WoWich sendvichi Pitsa bo'lagi	 Muqobil asosiy taomlar Yangi deli sendvichi Pitsa bo'lagi	 Muqobil asosiy taomlar Bog' salati yoki tovuqli salat Oddiy yoki achchiq Morningstar naggetslari	 Muqobil asosiy taomlar PB&J yoki WoWich sendvichi Pitsa bo'lagi

BILASIZMI...

Butunjahon mehr-oqibat kuni muborak bo'lsin! 13-noyabrda iliq taom va iliq qalb doimo birga yuradi degan go'zal g'oyani nishonlaymiz. Bugun bir zum to'xtab, tabassum ulashing, eshikni ochib turing yoki unga muhtoj bo'lgan kimsaga minnatdorchilik bildiring. Mehr-oqibat yuqumlidir, tushlik ustida esa uning lazzati yanada ortadi. Rosati italyancha "Nice" stakani uchun bizga qo'shiling va oshxonaga ozgina qo'shimcha ilqlik tarqatishga yordam bering!



OY HOSILI



Qishki qovoq

Xomligida uziladigan yozgi qovoqlardan farqli o'laroq, qishki qovoq to'liq yetilib, urug'lari pishib yetilgandagina uziladi. Qovoq insoniyatga ma'lum bo'lgan eng qadimgi ekinlardan biri bo'lib, ayrim hisob-kitoblarga ko'ra uning tarixi 10000 yilga borib taqaladi! Ular C va A vitaminlarining ajoyib manbaidir.



Vegetarian taomlar har kuni mavjud



Mahalliy yog'sizlantirilgan va 1%li sut



Har kungi yangi meva va sabzavotlar



Tarkibida baliq bor



Tarkibida cho'chqa go'shti bor



Glyutensiz



Halol taomlar

Menyularimiz USDA talablariga javob beradi

Menyudagi taomlar o'zgarishi mumkin.

