JOYDAGI OSHXONA NONUSHTASI

NOY '26

Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
2 **Asosiy taom** WGR nonushta luqmalari	3	4 **Asosiy taom** WGR pitsa tayoqchalari va marinara sousi	5 **Asosiy taom** Nonushta korndogi	6 **Asosiy taom** Olma sharbatli ponchik
9 **Asosiy taom** WGR yormalar va yogurt	10 **Asosiy taom** Yangi pishirilgan WGR skonlari	11	12 **Asosiy taom** Mahalliy WGR dolchinli burama nondagi tovuq sosiskasi	13 **Asosiy taom** WGR fransuzcha tost tishlamlari va issiq olma kompoti
16 **Asosiy taom** WGR malinali burama bulochka	17 **Asosiy taom** Yangi pishirilgan WGR ponchiklari	18 **Asosiy taom** WGR qiymali nonushta sendvichi	19 **Asosiy taom** WGR beyglida mol go‘shti va pishloq	20 **Asosiy taom** G‘arbcha vetchinali omlet
23 **Asosiy taom** WGR nonushta luqmalari	24 **Asosiy taom** Yangi pishirilgan WGR apelsin klyukvali to‘rtburchaklar	25 **Asosiy taom** WGR pitsa tayoqchalari va marinara sousi	26	27
30 **Asosiy taom** WGR yormalar va yogurt				

KUNLIK MEVA VARIANTLARI

Nonushta va tushlik uchun meva variantlari mavsumiy bo'lib, quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

Yangi butun mevalar: Olma, apelsin, nok, mandarin, banan, mevali salatlar, danakli mevalar

To'g'ralgan mevali stakanlar: Nok, shaftoli, mango, mandarin, ananas bo'laklari, dolchinli shaftoli, to'g'ralgan dolchinli olma, aralash tropik mevalar, tropik nok

Quritilgan mevalar: Mayiz, quritilgan klyukva, aralash mevalar

Olma pyuresi: Klassik va mevali ta'mlar

NONUSHTA GARNIRLARI

Cheerios mini-maffin batonchasi
Olma va dolchinli Cheerios WG beygellari
Dolchinli granola Lucky Charms
Yogurt stakanlari Blueberry Chex
Cinnamon Toast Crunch Froot Loop vafli
Salsa stakani Nonushta bari

Vegetarian taomlar har kuni mavjud
Tarkibida baliq bor
Mahalliy yog'sizlantirilgan va 1%li sut
Tarkibida cho'chqa go'shti bor
Glyutensiz
Har kungi yangi meva va sabzavotlar
Halol taomlar

Menyularimiz USDA talablariga javob beradi

Menyudagi taomlar o'zgarishi mumkin.

JOYDAGI OSHXONA TUSHLIGI

NOY '26

Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
2 **Asosiy taom** WGR fransuz nonidan pitsa **Garnir tanlovlari** Aralash sabzavotlar	3	4 **Asosiy taom** WGR Janubi-g'arbcha uslubda bo'liklangan non **Garnir tanlovlari** Kovboy ikrasi WGR ko'cha jo'xori tishlamlari	5 **Asosiy taom** WGR tovuqli Alfredo **Garnir tanlovlari** Brokkoli WGR yoki GF bulochkasi	6 **Asosiy taom** Filli pishloqli steyk **Garnir tanlovlari** G'ijim kesilgan kartoshka fri WG yoki GF xogi bulochka 100% mevali sharbat slushi
9 **Asosiy taom** WGR pitsa krancherslari va marinara **Garnir tanlovlari** Wavelength Fries	10 **Asosiy taom** Chipotle tovug'i Katta nacho **Garnir tanlovlari** Fiesta loviyasi	11	12 **Asosiy taom** Kurka go'shtli xot-dog **Garnir tanlovlari** WG yoki GF bulochka G'ijim kesilgan kartoshka fri	BUTUNJAHON MEHR-OQIBAT KUNI 13 **Asosiy taom** WGR tilla qarsildoq Baliqli sendvich **Garnir tanlovlari** WGR shirin jo'xori Jo'xori kulchalari Yangi sabzavotlar va ranch Rosati italyancha "Nice" stakani
16 **Asosiy taom** WGR motsarella tayoqchalari va marinara **Garnir tanlovlari** Panirlangan brokkoli tishlamlari Qovoqli pirog parfe	17 **Asosiy taom** WGR tortilla chipslari bilan yurma tako **Garnir tanlovlari** Pishloqli qora loviya Salsa stakani	18 **Asosiy taom** Olovda qovurilgan Mol go'shtli burger **Garnir tanlovlari** WGR yoki GF bulochkasi Shirin kartoshka totlari	DO'STLAR BAYRAMI 19 **Asosiy taom** Bo'laklangan kurka go'shti **Garnir tanlovlari** Kartoshka pyuresi va go'shtli qayla WGR kechki ovqat bulochkasi Shirin kartoshka parfe	YARIM KUN 20 **Asosiy taom** WGR pitsa kuni! **Garnir tanlovlari** Bodringli salat 100% mevali sharbat slushi
23 **Asosiy taom** WGR Pizzaboli va marinara sousi **Garnir tanlovlari** Yashil loviya	24 **Asosiy taom** General Tso tovug'i Kashnichli laym guruchi **Garnir tanlovlari** Soya sarimsoqli brokkoli	25 **Asosiy taom** WGR bilan mol go'shtli kesadilya Tortilla **Garnir tanlovlari** Qovurilgan jo'xori Salsa stakani	26	27
30 **Asosiy taom** WGR Morningstar sendvichi **Garnir tanlovlari** Yashil loviya				
Muqobil asosiy taomlar **Pishloqli kesadilya**	**Muqobil asosiy taomlar** **PB&J yoki WoWich sendvichi**	**Muqobil asosiy taomlar** **Pishloqli tost** **Yangi deli sendvichi**	**Muqobil asosiy taomlar** **Yangi salat** **Morning Star naggetslari**	**Muqobil asosiy taomlar** **PB&J yoki WoWich sendvichi**

BILASIZMI...

Butunjahon mehr-oqibat kuni muborak bo'lsin! 13-noyabrda iliq taom va iliq qalb doimo birga yuradi degan go'zal g'oyani nishonlaymiz. Bugun bir zum to'xtab, tabassum ulashing, eshikni ochib turing yoki unga muhtoj bo'lgan kimsaga minnatdorchilik bildiring. Mehr-oqibat yuqumlidir, tushlik ustida esa uning lazzati yanada ortadi. Rosati italyancha "Nice" stakani uchun bizga qo'shiling va oshxonaga ozgina qo'shimcha iliqlik tarqatishga yordam bering!

OY HOSILI

Qishki qovoq

Xomligida uziladigan yozgi qovoqlardan farqli o'laroq, qishki qovoq to'liq yetilib, urug'lari pishib yetilgandagina uziladi. Qovoq insoniyatga ma'lum bo'lgan eng qadimgi ekinlardan biri bo'lib, ayrim hisob-kitoblarga ko'ra uning tarixi 10000 yilga borib taqaladi! Ular C va A vitaminlarining ajoyib manbaidir.

- Vegetarian taomlar har kuni mavjud
- Tarkibida baliq bor
- Mahalliy yog'sizlantirilgan va 1%li sut
- Tarkibida cho'chqa go'shti bor
- Glyutensiz
- Har kungi yangi meva va sabzavotlar
- Halol taomlar

Menyularimiz USDA talablariga javob beradi

Menyudagi taomlar o'zgarishi mumkin.