

COCINA CENTRAL PARA LA PRIMERA INFANCIA

NOVIEMBRE DE 2026

¿SABÍAN?

¡Feliz Día Mundial de la Bondad! El 13 de noviembre, celebramos la idea de que una comida caliente y un corazón generoso van de la mano. Tómense un momento hoy para compartir una sonrisa, sostener la puerta o decir gracias a alguien que lo necesite. La bondad es contagiosa y sabe aún mejor con el almuerzo. ¡Únanse a nosotros por un "amable" vaso de helado italiano Rosati para ayudar a contagiar un poco más de calidez en la cafetería!



INFORMACIÓN DEL MENÚ

Los menús de primera infancia no contienen cerdo, frutos secos, pescado ni mariscos.

Solicite al responsable de la cafetería o al personal de enfermería un formulario de plan de atención médica para adaptar la alimentación a las necesidades médicas del estudiante.



Opciones vegetarianas disponibles diariamente



Leche local descremada y al 1 %



Frutas y verduras frescas diariamente



Contiene pescado



Contiene cerdo



Sin gluten



Comida halal

Nuestros menús cumplen con los requisitos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA)
El menú está sujeto a cambios.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno Parfait de yogur con fruta 8 oz de leche Almuerzo Bocadito de pizza integral Bocaditos de brócoli empanizados ½ taza de fruta y 8 oz de leche		Desayuno Pastel de brócoli, queso cheddar y papas ralladas ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Nuggets integrales de vegetales Caritas de papa Bolitas de harina de maíz ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Salchicha de pollo en pan local integral de canela ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Taco en bolsa con totopos integrales Frijoles negros con queso ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Cereal integral surtido ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Pollo con salsa Alfredo integral Zanahorias en cubitos ½ taza de fruta y 8 oz de leche
Desayuno Waffle integral de arce (Snack'n Waffles) ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Ravioles empanizados integrales Mezcla de ejotes ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Bocaditos de huevo con 3 quesos ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Sándwich de pollo integral Elote dulce ½ taza de fruta y 8 oz de leche		Desayuno Carne de res y queso en bagel integral ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Sándwich de res y filete de queso estilo Filadelfia Pan integral Ensalada de garbanzos ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Mantecada integral ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Empanadillas de pollo integrales Brócoli asado con salsa de soya y ajo Vaso de helado italiano Rosati sabor Nice ½ taza de fruta y 8 oz de leche
Desayuno Salchicha de pollo en pan local integral de canela ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Bagel de pizza integral Bocaditos de brócoli empanizados ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Rebanada de pan integral para el desayuno ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Sándwich de pavo integral Caritas de papa ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Pastel de brócoli, queso cheddar y papas ralladas ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Minihamburguesas completas con queso en pan integral Frijoles horneados con salsa barbacoa ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Parfait de yogur con fruta 8 oz de leche Almuerzo Pavo en rebanadas con puré de papa y salsa Panecillo integral Parfait de camote ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Cereal integral surtido ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Nachos con salsa estilo suroeste Totopos integrales Ensalada de frijoles estilo vaquero ½ taza de fruta y 8 oz de leche
Desayuno Bastones integrales de pan francés y compota de manzana caliente 8 oz de leche Almuerzo Bastoncitos de pizza integrales Vegetales mixtos ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Sándwich integral relleno de salchicha de pavo y queso ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Nuggets integrales de vegetales Brócoli asado ½ taza de fruta y 8 oz de leche	Desayuno Bocaditos de panqueque de fresa integrales ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Macarrones integrales con queso Chicharos dulces ½ taza de fruta y 8 oz de leche		
Desayuno Waffle integral de arce (Snack'n Waffles) ½ taza de fruta y 8 oz de leche Almuerzo Sándwich integral MorningStar Bocaditos de brócoli empanizados ½ taza de fruta y 8 oz de leche				