

COCINA DEL SITIO PARA LA PRIMERA INFANCIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno Bocaditos de panqueque de fresa integrales 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de piña en trozos Almuerzo Pizza de pan francés integral Camotes Wavelength Fries 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de pera en cubos		Desayuno Bagel integral con queso crema 8 oz de leche al 1 % y 3 oz de rebanadas de manzana Almuerzo Calzone integral de pepperoni y res Ensalada de frijoles estilo vaquero 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de puré de manzana	Desayuno Muffin integral de cereza 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de pera en cubos Almuerzo Pollo con salsa Alfredo integral Brócoli 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de duraznos en cubos	Desayuno Yogur o cereal integral surtido 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de mandarinas Almuerzo Sándwich de res y queso estilo Filadelfia integral Papas fritas onduladas 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de piña en trozos
Desayuno Waffle integral de arce (Snack'n Waffles) 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de piña en trozos Almuerzo Bastoncitos de pizza integrales Camotes Wavelength Fries 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de pera en cubos	Desayuno Rebanada de pan integral para el desayuno 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de duraznos en cubos Almuerzo Nachos integrales de pollo al horno y queso Frijoles fiesta 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de mandarinas		Desayuno Salchicha de pollo en pan local integral de canela 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de pera en cubos Almuerzo Minihamburguesas completas con queso en pan integral Papas fritas onduladas 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de duraznos en cubos	DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD 13 Desayuno Bocaditos integrales de pan francés y compota de manzana caliente 8 oz de leche al 1 % Almuerzo Alitas deshuesadas integrales Bolitas integrales Rodajas de pepino con aderezo ranch 8 oz de leche al 1 % y vaso de helado italiano Rosati sabor Nice
Desayuno Yogur o cereal integral surtido 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de piña en trozos Almuerzo Ravioles empanizados integrales y salsa marinara Bocaditos de brócoli empanizados Parfait de pastel de calabaza 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de pera en cubos	Desayuno Mantecada integral 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de duraznos en cubos Almuerzo  Carne de pavo para taco Totopos integrales Bol de salsa y frijoles negros 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de mandarinas	Desayuno Sándwich integral relleno de salchicha de pavo y queso 8 oz de leche al 1 % y 3 oz de rebanadas de manzana Almuerzo Hamburguesa de res a la parrilla en pan integral o sin gluten Papas fritas onduladas 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de puré de manzana	DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS CON AMIGOS 19 Desayuno Carne de res y queso en bagel integral 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de pera en cubos Almuerzo  Pavo en rebanadas Puré de papa con salsa Panecillo integral Parfait de camote 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de duraznos en cubos	MEDIO DÍA 20 Desayuno Bocaditos de huevo con 3 quesos 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de mandarinas Almuerzo Sándwich de pavo integral Galletas integrales de animalitos y humus de brownie 8 oz de leche al 1 % y ½ taza de fruta
Desayuno Bocaditos de panqueque de fresa integrales 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de piña en trozos Almuerzo Bocadito de pizza integral y salsa marinara Ejotes 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de pera en cubos	Desayuno Cuadritos integrales de arándano y naranja recién horneados 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de duraznos en cubos Almuerzo Pollo asado al horno con salsa de soja y ajo sobre arroz integral Brócoli con salsa de soja y ajo 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de mandarinas	Desayuno Bagel integral con queso crema 8 oz de leche al 1 % y 3 oz de rebanadas de manzana Almuerzo Quesadilla integral de res Elote asado 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de puré de manzana		
Desayuno Waffle integral de arce (Snack'n Waffles) 8 oz de leche al 1 % y 4 oz de piña en trozos Almuerzo Sándwich integral MorningStar con ejotes 8 oz de leche al 1 % y 2 oz de pera en cubos				

NOVIEMBRE DE 2026

¿SABÍAN?

¡Feliz Día Mundial de la Bondad! El 13 de noviembre, celebramos la idea de que una comida caliente y un corazón generoso van de la mano. Tómense un momento hoy para compartir una sonrisa, sostener la puerta o decir gracias a alguien que lo necesite. La bondad es contagiosa y sabe aún mejor con el almuerzo. ¡Únanse a nosotros por un "amable" vaso de helado italiano Rosati para ayudar a contagiar un poco más de calidez en la cafetería!



INFORMACIÓN DEL MENÚ

Los menús de primera infancia no contienen cerdo, frutos secos, pescado ni mariscos.

Solicite al responsable de la cafetería o al personal de enfermería un formulario de plan de atención médica para adaptar la alimentación a las necesidades médicas del estudiante.



Opciones vegetarianas disponibles diariamente



Leche local descremada y al 1 %



Frutas y verduras frescas diariamente



Contiene pescado



Contiene cerdo



Sin gluten



Comida halal

Nuestros menús cumplen con los requisitos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA)

El menú está sujeto a cambios.

