

WHEN IS MY CHILD TOO SICK FOR SCHOOL?

A Guide for Parents

Use this guide to help decide when your child should stay home and when they can return to school or child care.



Keeping kids healthy helps everyone learn and thrive!

SYMPTOMS NOT DUE TO A SPECIFIC DISEASE

SYMPTOM	SHOULD MY CHILD STAY HOME?
Severe or new cough	**Yes** – Severe cough (uncontrolled coughing, wheezing, or difficulty breathing) should not attend school or child care and should talk to a health care provider. If all symptoms are consistent with the usual symptoms of a known chronic condition and the person is otherwise well enough to return to school, no further evaluation is necessary. Students and staff may return following discussion with a health care provider, even if the cough is not fully resolved.
Diarrhea Frequent, loose, or watery stools (poop) compared to normal ones that are not caused by food or medicine.	**Yes** – Unless the diarrhea is related to a diagnosed chronic condition not requiring the person to stay home, or is consistent with the person's baseline. May return 24 hours after the last episode unless caused by an illness that requires them to stay home longer. If explained by a specific illness, follow exclusion guidelines for that illness.
Fever 100.4°F or greater	**Yes** – May return if fever has been resolved for 24 hours without fever-reducing medications unless caused by an illness that requires them to stay home longer. If fever is consistent with usual symptoms of a known chronic condition and the person is otherwise well enough to return, no further evaluation is necessary. A temporary, elevated temperature due to overexertion or overdress, without other symptoms of illness, should not be considered a fever. For more information about fever, visit Children's Hospital Colorado's recommendations on fever care for children.
Flu-like symptoms Fever with sore throat or cough. Other symptoms can include runny nose, congestion, fatigue, body aches, vomiting and diarrhea.	**Yes** – May return as long as they are fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medications and other symptoms are improving, unless caused by an illness that requires them to stay home longer. If explained by a specific illness, follow exclusion guidelines for that illness. In consultation with a health care provider, additional evaluation for flu-like illnesses, sore throat, and upper respiratory symptoms may be appropriate, including evaluation for strep throat.
Vomiting	**Yes** – Unless related to a diagnosed chronic condition not requiring them to stay home, or consistent with baseline. May return 24 hours after the last episode unless explained by a specific illness, in which case follow exclusion guidelines. If a child with a recent head injury vomits, seek medical attention.

SPECIFIC DIAGNOSED ILLNESSES

ILLNESS	SHOULD MY CHILD STAY HOME?
Chicken Pox	**Yes** – Exclude until the blisters have dried and crusted (usually 6 days), or in immunized people without crusting, until no new lesions within 24-hour period.
Conjunctivitis (pink eye)	**No** – Do not need to stay home unless they have a fever or are not able to participate in usual activities. Practice good hand hygiene.
COVID-19 (clinical diagnosis, symptoms after known exposure without testing, or a positive diagnostic test)	**Yes** – Children and staff who have suspected COVID-19 (have symptoms following a known exposure) or who have been diagnosed with COVID-19 must be excluded and follow CDC's isolation guidance. If a COVID-19 test is negative and the symptoms are explained by a specific illness other than COVID-19, then the child or staff can return following exclusion guidelines for that illness. If the COVID-19 test is negative and the illness is not explained by a new illness or known chronic condition, the person may return to school as long as all symptoms are improving and fever, diarrhea, and vomiting have been fully resolved for 24 hours.
Fifth's Disease (parvovirus)	**No** – The illness is no longer contagious once the rash appears.
Hand Foot and Mouth Disease (Coxsackie virus)	**No** – Exclusion is not necessary unless the child or adult meets other exclusion criteria, is drooling uncontrollably, and has mouth sores or is not able to take part in usual activities.
Head Lice or Scabies	**Yes** – May stay at school or child care until the end of the day, but cannot return until after they have had the first treatment.
Hepatitis A, Salmonella, Shigella, or Shiga Toxin-Producing E. coli	**Yes** – May return when cleared by the health department.
Impetigo	**Yes** – Need to stay home until 24 hours after antibiotic treatment has started.
Influenza	**Yes** – Should stay home until they are fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medications and other symptoms have been improving for 24 hours.

SPECIFIC DIAGNOSED ILLNESSES (CONTINUED)

ILLNESS	SHOULD MY CHILD STAY HOME?
Norovirus	**Yes** – Exclude for at least 48 hours after their last episode of vomiting and/or diarrhea. **During an outbreak,** exclusion may be increased to 72 hours after the last episode of vomiting and/or diarrhea.
Ringworm	**Yes** – May stay at school or child care until the end of the day, but cannot return until after they have had the first treatment. Keep the area covered for the first three days if participating in activities with person to person contact.
Roseola	**No** – Exclusion is not necessary unless there is a fever or behavior changes.
Croup, RSV (Respiratory Syncytial Virus)	**Yes** – Should remain out until they are fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medications and other symptoms have been improving for 24 hours. **During an outbreak or when case rates are high, exclusion times may be increased to protect hospital capacity.**

OTHER INFECTIOUS DISEASES

ILLNESS	SHOULD MY CHILD STAY HOME?
Strep Throat	**Yes** – Exclude for 12 hours after starting antibiotics.
Other vaccine-preventable diseases (Measles, Mumps, Rubella (German Measles), Pertussis (Whooping Cough))	**Yes** – Children and staff can return to school once they are no longer contagious (see Infectious Disease Guidelines). Public health consultation may be necessary.
Yeast infections Thrush or Candida diaper rash	**No** – Follow good hand washing and hygiene practices.
Other Symptoms or illnesses not listed	Contact the child care center director or school health staff to see if the child or staff member needs to stay home (see Infectious Disease Guidelines). Public health consultation may be necessary.

WHEN IN DOUBT, CHECK IT OUT!

When in doubt about your child's illness, contact your health care provider or the school/child care health staff for guidance.

GOOD HEALTH STARTS WITH YOU!

- Keep your child home when sick
- Practice good hand hygiene
- Stay up to date on recommended vaccines



Thank you for helping keep our school community healthy!



¿CUÁNDO ESTÁ MI HIJO DEMASIADO ENFERMO PARA IR A LA ESCUELA?

UNA GUÍA PARA PADRES

Use esta guía para ayudar a decidir cuándo su hijo debe quedarse en casa para evitar contagiar a otros en la escuela y recibir el cuidado que necesita.



¡Mantener a los niños sanos ayuda a que todos aprendan y prosperen!

SÍNTOMAS QUE NO SE DEBEN A UNA ENFERMEDAD ESPECÍFICA

SÍNTOMA	¿DEBO MANTENER A MI HIJO EN CASA?
Tos intensa o nueva	**Sí** – Tos intensa (tos seca incontrolable, sibilancias o dificultad para respirar) que no puede ser controlada o que afecta la capacidad del niño para aprender o recibir cuidado. Si los síntomas son consistentes con los síntomas habituales de su hijo y su condición crónica, y la persona a cargo decide que el niño puede regresar a la escuela, por lo general es seguro para que vuelva, incluso si la tos no está completamente resuelta. Consulte con el personal escolar si no está seguro.
Diarrea Frecuente, suelta o acuosa (heces aguadas), o normalmente no causada por alimentos.	**Sí** – Use esta guía si la diarrea está relacionada con una condición crónica que no requiere que la persona se quede en casa, o es consistente con la condición habitual de la persona. Es posible que deba quedarse en casa después del último episodio de heces líquidas si una enfermedad requiere que lo haga por más tiempo. Si lo explicó un profesional de la salud, siga las pautas, las siguientes exclusiones no se aplican para esa enfermedad.
Fiebre 100.4 °F o más	**Sí** – Puede regresar si la fiebre ha desaparecido durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre que sean necesarios para que se sienta mejor. Si la fiebre es consistente con los síntomas habituales de una condición crónica y la persona está lo suficientemente bien para regresar, no se necesita nota del profesional de la salud. Una elevación temporal de la temperatura debido al exceso de ropa, sin otros síntomas de enfermedad, no se considera fiebre. Para más información sobre la fiebre, visite la página web de Children's Hospital Colorado: childrenscolorado.org/conditions-and-advice/fever/
Síntomas similares a la gripe Fiebre con o sin dolor de garganta, congestión nasal, tos, dolor de cabeza, dolores musculares y diarrea.	**Sí** – Puede regresar tan pronto como haya estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y otros síntomas hayan mejorado, a menos que pueda atribuir los síntomas a una condición crónica. Si en consulta con un profesional de la salud se necesita una evaluación adicional para la fiebre, dolor de garganta u otros síntomas respiratorios, puede ser apropiado, incluyendo evaluación para estreptococos.
Vómitos	**Sí** – A menos que la persona tenga una condición crónica diagnosticada que no requiera quedarse en casa, o que sea consistente con su condición habitual. Puede regresar 24 horas después del último episodio de vómitos siempre que no tenga fiebre ni otros síntomas de enfermedad. Si el niño tuvo una enfermedad reciente que requiere exclusión, siga esas pautas especificas. Si un profesional de la salud explicó que es necesario mantenerse en casa, siga esa indicación.

ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS ESPECÍFICAS

ENFERMEDAD	¿DEBO MANTENER A MI HIJO EN CASA?
Varicela	**Sí** – Mantener en casa hasta que todas las ampollas estén secas y cubiertas de costras (generalmente 6 días sin ampollas nuevas) y hasta que haya transcurrido al menos 24 horas sin fiebre.
Conjuntivitis (ojo rosado)	**No** – No es necesario quedarse en casa a menos que tengan fiebre o no puedan participar en las actividades habituales. Practique buena higiene de manos.
COVID-19 (incluye síntomas clínicos como fiebre, tos o dolor de garganta y/o prueba positiva específica)	**Sí** – Niños y personal con COVID-19 sospechado (síntomas típicos), o que hayan recibido un diagnóstico confirmado de COVID-19, deben quedarse en casa. El CDC recomienda que la persona debe aislarse hasta que: • la fiebre haya desaparecido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, Y • los síntomas hayan mejorado, Y • hayan pasado al menos 24 horas desde el inicio de los síntomas. Si el COVID-19 es negativo y la enfermedad no se explica por otra enfermedad crónica, la persona puede regresar tan pronto como todos los síntomas hayan mejorado y haya pasado al menos 24 horas sin fiebre.
Enfermedad de la quinta (B19 o parvovirus)	**No** – A menos que la fiebre sea más prolongada o aparezca un brote.
Enfermedad de manos, pies y boca (Coxsackie virus)	**No** – La exclusión no es necesaria a menos que el niño o adulto cumpla con otros criterios de exclusión, tenga babeo que no pueda controlar o no pueda participar en las actividades habituales.
Piojos de la cabeza o sarna	**Sí** – Puede quedarse en la escuela o en el cuidado infantil hasta el final del día, pero debe regresar hasta que haya completado el tratamiento inicial.
Hepatitis A, Salmonela, Shigella o E. coli productor de toxina	**Sí** – Puede regresar cuando lo autorice el departamento de salud.
Impétigo	**Sí** – Debe quedarse en casa hasta 24 horas después de haber iniciado el tratamiento con antibióticos.
Influenza (gripe)	**Sí** – Debe quedarse en casa hasta que esté sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y otros síntomas hayan mejorado por 24 horas.

ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS ESPECÍFICAS (CONTINUACIÓN)

ENFERMEDAD	¿DEBO MANTENER A MI HIJO EN CASA?
Norovirus	**Sí** – Exclusión por al menos 48 horas después del último episodio de vómitos y/o diarrea. Durante un brote, la exclusión puede verse aumentada a 72 horas después del último episodio de vómitos y/o diarrea.
Tiña	**Sí** – Puede quedarse en la escuela o en el cuidado infantil hasta el final del día, pero debe regresar hasta que haya completado el tratamiento inicial. Mantener la zona cubierta durante los primeros días de tratamiento. Evite el contacto cercano en actividades hasta que la persona ya no sea contagiosa.
Roséola	**No** – La exclusión no es necesaria a menos que haya fiebre o comportamiento que lo impida.
Tos ferina (convulsa)	**Sí** – Debe mantenerse en casa hasta que esté sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y otros síntomas hayan mejorado por 24 horas. La exclusión puede ser por más tiempo o cuando lo indique un profesional de la salud si hay nuevos casos o brote en la escuela.

OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

ENFERMEDAD	¿DEBO MANTENER A MI HIJO EN CASA?
Infección de garganta por estreptococos	**Sí** – Excluir por al menos 24 horas después de iniciar antibióticos.
Otras vacunas prevenibles (sarampión, paperas, rubéola, virus del Nilo Occidental, tos ferina)	**Sí** – Los niños deben permanecer en la escuela una vez que ya no tengan síntomas (consulte las Pautas de Enfermedades Infecciosas). La recomendación de salud pública puede ser necesaria.
Infecciones orales (muguet o candidiasis) **o pañalitis por cándida**	**No** – No seguir las prácticas adecuadas de lavado de manos e higiene.
Otros síntomas o enfermedades no listadas	Comuníquese con el director del centro de cuidado infantil o con el personal de salud de la escuela si el niño o el miembro del personal necesita quedarse en casa. Las Pautas de Enfermedades Infecciosas de salud pública pueden ser necesarias.

¡CUANDO DUDE, DÉJELO EN CASA!
Cuando tenga dudas sobre la salud de su hijo, consulte con su profesional de salud o con el personal de salud escolar para obtener orientación.

¡LA BUENA SALUD COMIENZA CONTIGO!
- Mantenga a su hijo en casa cuando esté enfermo
- Practique buena higiene de manos
- Manténgase al día con las vacunas recomendadas



Gracias por ayudar a mantener nuestra escuela segura y saludable para todos.