



School District of Arcadia

Healthy Practices

Helping our Raiders stay healthy, safe, and ready to learn.

A few simple reminders can make a big difference at school.

KEEP GERMS FROM SPREADING

- ✓ Wash hands often with soap and water.
- ✓ Use hand sanitizer if soap and water are not readily available.
- ✓ Cover coughs and sneezes.
- ✓ Avoid sharing water bottles or personal items.
- ✓ Get plenty of rest, eat nutritious meals, and drink your water!

WHEN SHOULD YOUR CHILD STAY HOME?

- ✓ FEVER greater than 100 degrees Fahrenheit.
- ✓ VOMITING within the last 24 hours.
- ✓ DIARRHEA within the last 24 hours.
- ✓ STREP THROAT and has NOT been on medication for 24 hours.
- ✓ PINK EYE and is NOT capable of keeping hands away from eyes.
- ✓ SEVERE RESPIRATORY SYMPTOMS.

★ May return to school when free of illness for 24 hours without medication. ★

HEAD LICE PREVENTION

- ✓ Remind your children NOT to share hats, scarfs, brushes, or hair accessories with other students.
- ✓ Check your child's hair frequently. If lice are identified, start treatment as soon as possible and keep the student's hair up and close to their scalp while at school.
- ✓ Please feel free to reach out to your child's teacher, who can help connect you with the school nurse for any questions you may have.



ARCADIA MIDDLE SCHOOL

Prácticas Saludables

Ayudemos a nuestros Raiders a mantenerse saludables, seguros y listos para aprender.

Unos simples recordatorios pueden hacer una gran diferencia en la escuela.

AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE VIRUS

- ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.
- ✓ Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.
- ✓ Cúbrase al toser y estornudar.
- ✓ Evite compartir botellas de agua o artículos personales.
- ✓ ¡Descanse lo suficiente, coma comidas nutritivas y beba agua!

¿CUÁNDO DEBE QUEDARSE EN CASA SU HIJO/A?

- ✓ FIEBRE arriba de 100 grados Fahrenheit.
- ✓ VÓMITOS en las últimas 24 horas.
- ✓ DIARREA en las últimas 24 horas.
- ✓ FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA y NO ha estado tomando medicamentos durante 24 horas.
- ✓ OJO ROSADO (CONJUNTIVITIS) y NO es capaz de mantener las manos alejadas de los ojos.
- ✓ SÍNTOMAS RESPIRATORIOS GRAVES.

★ **Puede regresar a la escuela cuando haya estado libre de síntomas de enfermedad durante 24 horas sin medicamentos.** ★

PREVENCIÓN DE LOS PIOJOS

- ✓ Recuerde a sus hijos que NO deben compartir sombreros, bufandas, cepillos ni accesorios para el cabello con otros estudiantes.
- ✓ Revise el cabello de su hijo/a con frecuencia. Si se identifican piojos, comience el tratamiento lo antes posible y mantenga el cabello del estudiante recogido y cerca del cuero cabelludo mientras esté en la escuela.
- ✓ No dude en comunicarse con el maestro de su hijo/a, quien puede ayudarlo a comunicarse con la enfermera escolar si tiene alguna pregunta.