

CASHMERE MIDDLE SCHOOL

Cashmere Middle Monthly

OCTOBER–NOVEMBER 2026 | GO BULLDOGS!



STUDENT-LED CONFERENCES — OCT. 29–30

Thursday & Friday, Oct. 29–30 | 30 minutes | Led by your student

- Students lead the conversation: sharing their work, their goals, and how the year is going.
- Homeroom teachers have sent online sign-up invitations through SchoolStatus Connect.
- Didn't get an invitation? **Email your student's homeroom teacher** and they will get you scheduled.
- Conversation starter: *"What are you most proud of so far this year?"*

ATTENDANCE MATTERS

Every day counts! Students who miss 10% of the school year (just 17 days) are significantly less likely to meet grade-level goals. With cold and flu season here, check **For Families** below for when to keep your student home, and help them catch up quickly when they return.

To report an absence, call by 8:00 AM: (509) 782-2001, ext. 1.

UPCOMING EVENTS

DATE	EVENT
Oct 21	 Bike Repair + Explorers Club Ride — Apple Capital Loop Trail, 3:00–6:00 PM
Oct 21	Cashmere Community Connection — Visit to Cashmere Assisted Living, 3:00–4:15 PM
Oct 21	Winter Sports Sign-Up Meetings — at lunch (see Sports Report)
Oct 22	Bulldogs in Careers: Public Safety — 8th graders, during academy
Oct 26	Winter Sports Season I practices begin
Oct 28	 Last day to bring photos for the Día de los Muertos altar
Oct 29–30	 Student-Led Conferences
Nov 3	 Fall Sports Awards Assembly — 12:30 PM, CMS Gym
Nov 10	us Veterans Day Assembly — 10:00 AM at CHS. Students wear Game Day dress!
Nov 11	 No School — Veterans Day
Nov 12	 Late Start — Building opens 7:00 AM Breakfast 9:45 AM First bell 10:00 AM School begins 10:10 AM
Nov 17	Cashmere Youth Wrestling first practice (community program, ages 5–11)
Nov 25	 Early Release
Nov 26–27	 No School — Thanksgiving Break
Dec 2	 Late Start

CLUBS & ACTIVITIES

Bike Ride on the Loop — Wed., Oct. 21

- Bike Repair Club + Explorers Club ride together on the Apple Capital Loop Trail in Wenatchee.

Explorers Club — Cross-Country Skiing

- Lessons through the Leavenworth Winter Sports Club, Tuesdays & Thursdays in January and February.

• After school, 3:00–6:00 PM. • Permission slips: Mrs. Maney or Mr. Leonard.	• Scholarships for free lessons, plus ski gear available on request. • Sign-up form: Mr. Niemeyer or the CMS office.
★ Nuestra Comunidad — Día de los Muertos Altar • Our altar is underway, and ALL CMS families are invited to help fill it. • Send a framed photo of a loved one (or a pet) who has passed by Oct. 28. • Drop off with Ms. Thies or Mrs. Pina. Add a sticky note with your student's name so we can return it.	🌐 World Savers Club • Collecting donations for the Ridge to River Animal Sanctuary: send money to Ms. Thies' room. • House competition through Nov. 11: 50, 30, and 15 house points for the top three! • 5th & 6th graders: join us Tuesdays at lunch.
🤝 Cashmere Community Connection • Visiting Cashmere Assisted Living on Wed., Oct. 21, 3:00–4:15 PM for a project and snack with residents. • Permission slips: Mrs. Tbo or the office.	📋 Bulldogs in Careers — Public Safety • 8th graders interested in law enforcement: join Mrs. Pierson and Deputy Mutch on Thurs., Oct. 22, during academy. • Space is limited; sign up at lunch.

BULLDOGS SPORTS REPORT

Great fall season, Bulldogs! Thank you to our Football, Volleyball, Girls Soccer, and Cross-Country athletes, coaches, and families. We celebrate at the **Fall Sports Awards Assembly — Tues., Nov. 3, 12:30 PM, CMS Gym.**

Winter Sports Season I — Practice begins Mon., Oct. 26

- 7th/8th Grade Boys Basketball and 6th–8th Grade Girls Wrestling.
- Lunch sign-up meetings, **Wed., Oct. 21:** 6th Grade Girls Wrestling, 11:15 AM (Mr. Crutcher's room) • 7th/8th Girls Wrestling, 11:45 AM (Mr. Loomis's room) • 7th/8th Boys Basketball, 11:45 AM (Mr. Wise's room).
- Complete FinalForms and have a current physical on file before the first practice.
- Schedules: [CMS Athletics Calendar](#)

🏋️ **CMS Weights** with Mr. Belcher picks back up the last week of October now that football is complete.

🤝 **Community Corner: Cashmere Youth Wrestling (ages 5–11).** First practice Tues., Nov. 17. Tues/Thurs practices: 6–7 PM (ages 5–8), 7–8 PM (ages 9–11). \$140 per wrestler. [Sign up here](#) | [Follow on Facebook](#)

FOR FAMILIES

Disability History Month

October is Disability History Month in Washington. Every morning this month, our daily announcements share a fact, story, or idea about disability history and inclusion, like the "curb cut effect": ramps built for wheelchair users end up helping everyone. At dinner, ask: *"What's something you learned from the announcements this week?"*

Cold & Flu Season

Keep your student home if they have a fever of 100.4°F or higher, vomiting or diarrhea, or are too sick to take part in class. They can return once they have been fever-free for 24 hours without medicine and are feeling better. Handwashing, good sleep, and a flu shot from your provider or pharmacy go a long way!

US Honoring Our Veterans

Our Veterans Day Assembly is Tues., Nov. 10, at 10:00 AM at CHS. We ask students to wear Game Day dress that day to honor our veterans.

CMS PTO — GET INVOLVED!

The CMS PTO supports our students all year long, and every bit of help counts.

- [Volunteer Sign-Up](#)

- CMS PTO Website: cashmeremiddleschoolpto.org

We are stronger together! ❤️

🔔 QUICK REMINDERS & COMMUNICATIONS	
Quick Reminders • Skyward Qmlativ Family Access: check grades and attendance • Drop-off & pick-up: main loop off Tigner Road; no parking in the bus zone • Bus info: district office (509) 782-2511 • Snacks: Approved Snack List • Cashmere School District Volunteer Form • Athletics schedule: CMS Athletics Calendar	Stay Connected • SchoolStatus Connect is how CMS and teachers reach you by text and email; watch for messages there. • Follow us: Facebook & Instagram @cashmeremiddleschool • Questions? Call the CMS office at (509) 782-2710.
🍽️ FREE & REDUCED MEALS COLLEGE BOUND SCHOLARSHIP	
Free & Reduced Price Meals • Apply at the main office or online • Returning families must reapply each year • All applications are strictly confidential	College Bound Scholarship • Students qualifying for free/reduced meals in 7th or 8th grade are automatically enrolled. • Provides \$1,000+ per year toward college at no cost to your family. • Questions? wsac.wa.gov/college-bound or contact a school counselor.

[Safety Study Hall](#) — WA State Legislature [HB 1230](#) | 988 Suicide and Crisis Lifeline | English and Spanish | Available 24 hours

NOTICE OF NONDISCRIMINATION (District Policy 3210): Cashmere School District does not discriminate in any programs or activities on the basis of sex, race, creed, religion, color, national origin, age, veteran or military status, sexual orientation, gender expression or identity, disability, or the use of a trained dog guide or service animal and provides equal access to the Boy Scouts and other designated youth groups. The following employees have been designated to handle questions and complaints of alleged discrimination:

Title IX Coordinator: Jeff Carlson, 329 Tigner Rd, Cashmere (509) 782-2914 jcarlson@cashmere.wednet.edu **Civil Rights Compliance Coordinator:** Andy Groce/Megan Carlson, 210 S Division, Cashmere (509) 782-3355 agroce@cashmere.wednet.edu mcarlson@cashmere.wednet.edu **Section 504/ADA Coordinator:** Michelle Christensen, 101 Pioneer Ave, Cashmere, (509) 782-2710 mchristensen@cashmere.wednet.edu

CASHMERE MIDDLE SCHOOL

Cashmere Middle — Noticias Mensuales
OCTUBRE–NOVIEMBRE 2026 | ¡VAMOS BULLDOGS!



Estimadas familias de Cashmere Middle School,

¡Qué otoño tan lleno de vida estamos teniendo! Aquí les compartimos todo lo que viene en octubre y noviembre: conferencias, nuestro altar de Día de los Muertos, deportes de invierno y mucho más. Gracias por caminar con nosotros este año.

Jueves y viernes, 29 y 30 de oct. | 30 minutos | ¡Su hijo/a es quien presenta!

- Sus hijos llevan la conversación: comparten sus trabajos, sus metas y cómo les va en el año.
- Los maestros de homeroom ya enviaron las invitaciones para inscribirse en línea por SchoolStatus Connect.
- ¿No recibió la invitación? **Escríbale al maestro de homeroom de su hijo/a** y con gusto le ayudarán a apartar un horario.
- Para platicar en casa: "*¿De qué te sientes más orgulloso/a hasta ahora este año?*"

¡Cada día cuenta! Los estudiantes que faltan el 10% del año escolar (solo 17 días) tienen muchas menos probabilidades de alcanzar sus metas. Ya llegó la temporada de resfriados y gripe: en la sección **Para las Familias** encontrará cuándo es mejor quedarse en casa. Y cuando regresen, ayudémosles a ponerse al día pronto.

Para reportar una ausencia, llame antes de las 8:00 AM: (509) 782-2001, ext. 1.

FECHA	EVENTO
21 oct	 Paseo en bici de los clubes de Reparación de Bicicletas y Exploradores — Apple Capital Loop Trail, 3:00–6:00 PM
21 oct	Cashmere Community Connection — Visita a Cashmere Assisted Living, 3:00–4:15 PM
21 oct	Reuniones de inscripción para deportes de invierno — a la hora del almuerzo
22 oct	Bulldogs en las Carreras: Seguridad Pública — 8.º grado, durante academy
26 oct	Comienzan las prácticas de deportes de invierno (Temporada I)
28 oct	 Último día para traer fotos para el altar de Día de los Muertos
29–30 oct	 Conferencias dirigidas por los estudiantes
3 nov	 Asamblea de Premios de Deportes de Otoño — 12:30 PM, Gimnasio de CMS
10 nov	us Asamblea del Día de los Veteranos — 10:00 AM en CHS. ¡Los estudiantes vienen con ropa de Game Day!
11 nov	 No hay clases — Día de los Veteranos
12 nov	 Entrada tardía — Edificio abre 7:00 AM Desayuno 9:45 AM Primer timbre 10:00 AM Clases 10:10 AM
17 nov	Primera práctica de Cashmere Youth Wrestling (programa comunitario, 5 a 11 años)
25 nov	 Salida temprana
26–27 nov	 No hay clases — Vacaciones de Acción de Gracias
2 dic	 Entrada tardía

 Nuestra Comunidad — Altar de Día de los Muertos • Ya estamos armando nuestro altar, y TODAS las familias de CMS están invitadas a ser parte. • Traigan una foto enmarcada de un ser querido (o una mascota) que ya no está con nosotros, a más tardar el 28 de oct.	 Paseo en bici — miércoles 21 de oct. • Los clubes de Reparación de Bicicletas y Exploradores van juntos al Apple Capital Loop Trail en Wenatchee. • Después de clases, de 3:00 a 6:00 PM. • Permisos con la Sra. Maney o el Sr. Leonard.
--	---

• Entréguela a la Sra. Thies o a la Sra. Pina, con una notita con el nombre de su hijo/a para devolverla con cuidado.	
 Club Exploradores — Esquí de fondo • Clases con el Leavenworth Winter Sports Club, martes y jueves en enero y febrero. • Hay becas para clases gratis, y equipo de esquí disponible si lo solicitan. • Formulario: con el Sr. Niemeyer o en la oficina de CMS.	 Club World Savers • Estamos juntando donaciones para el Ridge to River Animal Sanctuary: envíen su aportación al salón de la Sra. Thies. • Competencia entre casas hasta el 11 de nov.: ¡50, 30 y 15 puntos para los tres primeros lugares! • Estudiantes de 5.º y 6.º: los esperamos los martes en el almuerzo.
 Cashmere Community Connection • Visitaremos Cashmere Assisted Living el miércoles 21 de oct., de 3:00 a 4:15 PM, para hacer un proyecto y compartir un bocadillo con los residentes. • Permisos con la Sra. Tbo o en la oficina.	 Bulldogs en las Carreras — Seguridad Pública • Estudiantes de 8.º grado interesados en ser policías: acompañen a la Sra. Pierson y al Alguacil Mutch el jueves 22 de oct., durante academy. • Cupo limitado; inscripciones en el almuerzo.

¡Qué gran temporada de otoño, Bulldogs! Gracias a nuestros atletas de Fútbol Americano, Voleibol, Fútbol Femenil y Campo Traviesa, y a sus entrenadores y familias. Lo celebramos en la **Asamblea de Premios — martes 3 de nov., 12:30 PM, Gimnasio de CMS.**

Deportes de Invierno, Temporada I — prácticas desde el lunes 26 de oct.

- Básquetbol varonil de 7.º y 8.º grado, y Lucha Libre femenil de 6.º a 8.º grado.
- Reuniones informativas en el almuerzo, **miércoles 21 de oct.:** Lucha femenil 6.º grado, 11:15 AM (salón del Sr. Crutcher) • Lucha femenil 7.º/8.º, 11:45 AM (salón del Sr. Loomis) • Básquetbol varonil 7.º/8.º, 11:45 AM (salón del Sr. Wise).
- Antes de la primera práctica: completar FinalForms y tener un examen físico vigente.
- Horarios: [Calendario de Atletismo de CMS](#)

 **Programa de Pesas** con el Sr. Belcher regresa la última semana de octubre, ahora que terminó el fútbol americano.

 **En la comunidad: Cashmere Youth Wrestling (5 a 11 años).** ¿Hermanitos con mucha energía? Primera práctica: martes 17 de nov. Martes y jueves: 6–7 PM (5 a 8 años), 7–8 PM (9 a 11 años). \$140 por luchador. [Inscríbese aquí](#) | [Síguenos en Facebook](#)

Mes de la Historia de la Discapacidad

Octubre es el Mes de la Historia de la Discapacidad en Washington. Cada mañana, en los anuncios, compartimos un dato o una historia sobre la inclusión, como el "efecto rampa": las rampas en las banquetas se hicieron para sillas de ruedas, ¡y hoy nos ayudan a todos! En la cena, pregunten: "*¿Qué aprendiste esta semana en los anuncios?*"

Temporada de Resfriados y Gripe

Es mejor que su hijo/a se quede en casa si tiene fiebre de 100.4°F o más, vómito o diarrea, o se siente demasiado mal para estar en clase. Puede regresar cuando lleve 24 horas sin fiebre (sin medicina) y se sienta mejor. Lavarse las manos, dormir bien y vacunarse contra la gripe con su médico o farmacia ayudan muchísimo.

US Honramos a Nuestros Veteranos

La Asamblea del Día de los Veteranos es el martes 10 de nov. a las 10:00 AM en CHS. Pedimos que los estudiantes vengan con ropa de Game Day para honrar a nuestros veteranos.

El PTO de CMS apoya a nuestros estudiantes todo el año, y cualquier ayuda, grande o pequeña, hace la diferencia.

- [Inscripción de voluntarios](#)
- Sitio web del PTO: cashmeremiddleschoolpto.org

¡Somos más fuertes juntos! ❤️

Recordatorios Rápidos

- [Acceso Familiar Skyward Qmlativ](#): calificaciones y asistencia
- Entrada y salida: circuito principal por Tigner Road; no estacionarse en la zona de autobuses
- Transporte: oficina del distrito (509) 782-2511
- Refrigerios: [Lista de refrigerios aprobados](#)
- [Formulario de voluntarios del Distrito Escolar de Cashmere](#)
- Horarios deportivos: [Calendario de Atletismo](#)

Mantengámonos en Contacto

- SchoolStatus Connect es la forma en que CMS y los maestros se comunican con ustedes por mensaje de texto y correo; estén pendientes.
- Síguenos: [Facebook](#) e [Instagram](#)
@cashmeremiddleschool
- ¿Preguntas? Llame a la oficina de CMS: (509) 782-2710.

Comidas Gratuitas y a Precio Reducido

- Solicite en la oficina o [en línea](#)
- Las familias que regresan deben volver a solicitar cada año
- Todas las solicitudes son estrictamente confidenciales

Beca College Bound

- Los estudiantes con comidas gratuitas o reducidas en 7.º u 8.º grado quedan inscritos automáticamente.
- Ofrece más de \$1,000 al año para la universidad, sin costo para su familia.
- ¿Preguntas? wsac.wa.gov/college-bound o hable con un consejero escolar.

[Safety Study Hall](#) — WA State Legislature [HB 1230](#) | 988 Suicide and Crisis Lifeline | English and Spanish | Available 24 hours

AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN (Política del Distrito 3210): El Distrito Escolar de Cashmere no discrimina en ningún programa o actividad por motivos de sexo, raza, credo, religión, color, origen nacional, edad, condición de veterano o militar, orientación sexual, expresión o identidad de género, discapacidad o el uso de un perro guía entrenado o animal de servicio, y brinda igual acceso a los Boy Scouts y otros grupos juveniles designados. Los siguientes empleados han sido designados para atender preguntas y quejas de presunta discriminación:

Coordinador/a de Título IX: Jeff Carlson, 329 Tigner Rd, Cashmere (509) 782-2914 jcarlson@cashmere.wednet.edu **Coordinador/a de Cumplimiento de Derechos Civiles:** Andy Groce/Megan Carlson, 210 S Division, Cashmere (509) 782-3355 agroce@cashmere.wednet.edu mcarlson@cashmere.wednet.edu
Coordinador/a de la Sección 504/ADA: Michelle Christensen, 101 Pioneer Ave, Cashmere, (509) 782-2710 mchristensen@cashmere.wednet.edu