Escuela Intermedia
Los Padres™
¡aún hacen la diferencia!
Septiembre 2026
Vol. 30, No. 1

SHELDON ISD
Where Vision Becomes Legacy



La asistencia diaria le da a su niño una ventaja real

Una de las mejores maneras de ayudar a su niño a aprovechar al máximo este año escolar es darle prioridad a la asistencia regular y diaria. Según los investigadores, faltar dos días al mes puede hacer que los estudiantes se atrasen significativamente.

Al hacer hincapié en la importancia de la asistencia diaria, usted demuestra que la escuela es una prioridad y ayuda a su niño a adquirir los hábitos necesarios para alcanzar el éxito a largo plazo. Hable con su niño sobre estas razones para asistir a la escuela todos los días:

- **La escuela intermedia** desarrolla la base para todo aprendizaje futuro. La asistencia diaria ayuda a su niño a dominar los conceptos básicos necesarios para alcanzar el éxito.
- **Faltar a clase** afecta las calificaciones. Los estudios revelan que cuando los niños faltan a la escuela a menudo, su desempeño se ve afectado.
- **Las amistades suelen iniciarse** en la escuela. Especialmente a principios de año, a un niño que falta a menudo a la escuela puede costarle más hacer amigos.

Para apuntar a la máxima asistencia:

- **Establezca las expectativas.** Dígale a su niño que la educación es importante en su familia y que espera que vaya a la escuela y llegue puntual todos los días.
- **Planifique con anticipación.** Programe las vacaciones durante los recesos escolares o los fines de semana. Pida citas médicas para horarios en los que su niño no esté en la escuela siempre que sea posible.
- **Mantenga la rutina todo el año.** Evite que su niño se quede en casa para librarse de un examen, descansar o terminar un proyecto a último minuto.

Ayude a su niño a tomar las riendas del aprendizaje



Los estudiantes de intermedia tienen edad suficiente para empezar a responsabilizarse de su aprendizaje. Desarrollar hábitos independientes ahora desarrolla la confianza y las habilidades que su niño necesita para alcanzar el éxito en la escuela y más adelante.

Anime a su niño a comenzar estos tres hábitos:

1. **Mirar hacia adelante.** Si repasa la lección o el capítulo del día siguiente la noche anterior, su niño ya sabrá un poco sobre el tema. Esto hace que sea más fácil seguirlo, hacer preguntas y participar en los debates.
2. **Repasar los apuntes de clase** a diario. Aunque no haya que entregar ningún trabajo, su niño debería dedicar unos minutos cada noche a repasar los apuntes de clase. Esa es una manera rápida y fácil de mantener la información fresca en la mente de su niño.
3. **Organizarse para la mañana.** Antes de ir a la cama, su niño debería revisar el calendario, preparar la mochila y elegir la ropa. Esta preparación evita las corridas matutinas, lo que ayuda a su niño a llegar a la escuela tranquilo y listo para aprender.

Copyright © 2026, The Parent Institute®

Copyright © 2026, The Parent Institute®

Diez formas en que los consejeros escolares apoyan a niños y familias



Los consejeros se esfuerzan por ayudar a todos los estudiantes a tener éxito en la clase. También están preparados para apoyar a los estudiantes y sus familias con diferentes tipos de problemas. Contacte a un consejero si usted o su niño necesitan ayuda para:

1. **Establecer metas académicas** y seleccionar clases adecuadas.
2. **Aprender sobre evaluaciones** para diferencias o adaptaciones de aprendizaje.
3. **Volver a encaminarse** luego de enfrentar problemas académicos.
4. **Fortalecer las habilidades** para lidiar con los conflictos o el dolor.
5. **Hacer planes** para la escuela secundaria y las siguientes etapas.
6. **Resolver problemas con amigos.** Esto podría incluir ayuda para lidiar con los conflictos en internet o para enfrentar el acoso.
7. **Abordar problemas de asistencia** o ansiedad escolar.
8. **Explorar opciones de carreras** y aprender sobre posibles profesiones.
9. **Conectarse con organismos** comunitarios que ayudan a las familias en tiempos de crisis.
10. **Contactar a más profesionales** para obtener ayuda con temas académicos y personales.

Fuente: "The Essential Role of Middle School Counselors," American School Counselor Association.

"Puedes hacer cualquier cosa si tienes pasión, determinación, enfoque y apoyo".

—Sabrina Bryan

Los estudiantes exitosos comparten sus secretos para matemáticas



¿Qué debería hacer su niño cuando enfrenta un problema de matemáticas complejo? El mejor consejo es simple: perseverar.

En una encuesta, los estudiantes que participaron en los principales concursos de matemáticas afirmaron que la perseverancia era el secreto de su éxito. ¿Qué otras cosas hicieron estos estudiantes que podrían ayudar a su niño con matemáticas? Los estudiantes:

- **Piensan sobre el "por qué".** En lugar de simplemente memorizar pasos para un examen, intentan comprender la idea general detrás del problema. Esto los ayuda a resolver distintas versiones del mismo problema más adelante.
- **Practican con frecuencia.** Una vez que aprenden cómo resolver el problema, lo hacen una y otra vez. Al igual que un futbolista o un pianista, saben que la práctica los hace más rápidos y mejores.
- **Se concentran.** La mayoría de los mejores estudiantes estudian solos en un lugar silencioso. Intentan mantenerse alejados de las distracciones para poder dedicarles toda su atención a las matemáticas.
- **Hacen un dibujo.** Cuando un problema es confuso, suelen dibujar un diagrama o un esquema. Ver las operaciones matemáticas de forma visual puede hacer que un problema en palabras complicado resulte mucho más fácil de entender.
- **Comprueban bien sus respuestas.** Antes de avanzar, revisan lo que han hecho para verificar si tiene sentido. Intentan detectar pequeños errores antes de que se vuelvan grandes.
- **Se niegan a rendirse.** Si una manera no funciona, prueban otro camino. No les da miedo pedir ayuda a un maestro o buscar un video en internet para aclarar sus dudas.

Fuente: L. Loewus, "Survey: Habits of Talented Math Students," *Education Week*.

¿Le enseña a su niño a administrar el tiempo?



A veces, a los niños les resulta muy difícil administrar el tiempo. La dificultad es aún mayor a medida que crecen y tienen que lidiar con proyectos y cronogramas complicados. A menudo, cuando más sienten los estudiantes esta presión es cuando comienzan un nuevo grado. ¿Está ayudando a su niño a aprender a usar su tiempo sabiamente? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

1. **¿Anima** a su niño a escribir todos sus compromisos académicos y personales en un calendario?
2. **¿Habla** sobre sus prioridades y le explica que cuando no pueda hacer todo deberá centrarse en lo más importante?
3. **¿Le sugiere** a su niño que arme y siga un cronograma todas las semanas?
4. **¿Le muestra** a su niño cómo dividir trabajos extensos en pasos más pequeños y manejables?
5. **¿Da el ejemplo** planificando y organizando en voz alta?

¿Cómo le está yendo?

Cada respuesta *sí* significa que está ayudando a su niño a desarrollar habilidades de administración del tiempo. Para cada respuesta *no*, pruebe las ideas del cuestionario.

Escuela Intermedia Los Padres ¡aún hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus niños.

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.
O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.
Copyright © 2026, The Parent Institute, una división de PaperClip Media, Inc., una entidad independiente y privada.
Empleador con igualdad de oportunidades.
Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Hasty Miyares.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

 Copyright © 2026, The Parent Institute®

Ayude a reducir los riesgos de las redes sociales para su estudiante



Los estudiantes de intermedia pasan cada vez más tiempo en las redes sociales. Si bien los ayuda a conectar con amigos, también hay algunas desventajas importantes.

El cerebro de los escolares de intermedia aún está desarrollándose. La parte que ayuda a los adultos a gestionar las distracciones y planificar el futuro no está completamente desarrollada. Por eso, los jóvenes son vulnerables a los efectos negativos de las redes sociales, como las distracciones, la falta de sueño, la ansiedad y la depresión.

Para proteger a su niño:

- **Retrase el uso de las redes sociales.** Si su niño no usa las redes sociales todavía, considere esperar.
- **Establezca reglas.** No autorice el uso de dispositivos digitales durante la comida. Mantenga los dispositivos fuera de la habitación de su niño durante la noche.
- **Hablen sobre qué cosas** es aceptable publicar y qué cosas no.
- **Manténgase conectado.** Siga las cuentas en las redes sociales de su niño y asegúrese de que sepa que usted mirará lo que publica.
- **Cree una cuenta familiar.** Eso permitirá que su niño de intermedia se mantenga en contacto con sus amigos, pero en un espacio seguro.
- **Establezca horarios** para estar en familia. La etapa de la escuela intermedia es un momento en el que su niño lo necesita más que nunca. Planifique actividades para hacer juntos ¡sin dispositivos digitales!

Fuente: E. Abi-Jaoude y otros, "Smartphones, social media use and youth mental health," *CMAJ*, Canadian Medical Association.

Ofrézcale a su niño maneras de practicar la lectura sin estrés



Si a su niño le cuesta leer, es menos probable que lo haga. Mostrarle que la lectura es una herramienta muy útil para la vida cotidiana, y no solo una tarea escolar, puede ayudarlo a ver la importancia de mejorar sus habilidades lectoras.

Estas son algunas maneras de fomentar el progreso de su niño en la lectura que no generan tanto estrés:

- **Pídale a su niño** que ayude con tareas reales, como leer reseñas de un nuevo dispositivo o seguir las instrucciones para armar muebles.
- **Encuentre material de lectura** relacionado con los pasatiempos de su niño. Las novelas gráficas, las guías de videojuegos y las revistas deportivas también cuentan. Eso ayuda a los niños a practicar la lectura mientras observan imágenes y datos.
- **Anime a su niño** a investigar sobre un tema para ganar un debate familiar o aprender sobre un problema local.
- **Lean un artículo** o miren una película basada en un libro juntos. Pregunte "¿Te pareció justo el final?" en lugar de "¿Lo entendiste?"
- **Escuchen audiolibros** o podcasts en el carro. Esto ayuda a su niño a captar las ideas generales sin quedarse atascado en frases complicadas.
- **Miren la versión cinematográfica** de una historia y luego lean una escena emocionante del libro para ver qué versión es mejor.
- **Dele a su niño** el poder de elegir. Los niños se esfuerzan más cuando eligen un tema para leer.
- **Céntrese en la historia,** no en los errores. Si su niño está leyendo en voz alta, no se detenga en cada pequeño error. Céntrese en la idea central en su lugar.
- **Permita que su niño** lo vea leer para encontrar información o para relajarse para mostrar que la lectura forma parte de la vida cotidiana de los adultos.

Preguntas y respuestas

P: Siempre he intentado participar en la educación de mi niño, pero ya no puedo ayudarlo mucho con el trabajo escolar. Mi niño tampoco quiere que vaya a la escuela. ¿Todavía tiene sentido que yo esté involucrado?

R: Claro que sí. Los estudios revelan que la participación familiar sigue siendo tan importante cuando los niños están en la intermedia como cuando eran más pequeños. De hecho, participar durante estos años podría ser incluso más esencial para el éxito de su estudiante.

La escuela intermedia, sin duda, trae consigo nuevos retos. Es difícil ayudar con los trabajos difíciles en materias que usted no conoce bien. Además, su niño busca de forma natural una mayor independencia. Sin embargo, puede apoyar el crecimiento de su estudiante de muchas otras maneras importantes:

- **Asegúrese** de que su niño establezca un horario de estudio fijo y lo cumpla. Atrasarse incluso un día puede implicar costos.
- **Busque** trabajo tranquilo para hacer cerca durante el tiempo de estudio. Su niño sentirá su apoyo, aunque usted no pueda ayudarlo con materias específicas.
- **Hablen** sobre lo que está aprendiendo su niño y de los temas sobre los que le agradaría aprender más. Ayúdelo a trazarse metas de aprendizaje específicas.
- **Póngase en contacto** con los maestros de intermedia de su escolar de intermedia. Hágales saber que quiere apoyarlos a ellos y a su niño. Pregunte sobre maneras específicas de ayudar a su niño a aprender en casa.
- **Involúcrese** en la comunidad escolar. Conozca a las familias de los compañeros de clase de su niño. Únase a la asociación de padres y maestros y manténgase al tanto sobre los sucesos y cómo pueden ayudar las familias.

Copyright © 2026, The Parent Institute®

Enfoque: la motivación

Relacione el éxito académico con el futuro de su niño



Comienza un nuevo año académico, y es hora de empezar de cero. Para preparar su niño para el éxito, enfóquese en la importancia de la educación.

Los estudios revelan que una forma de ayudar a los niños a alcanzar el éxito en la intermedia es recordarles que tener buenos resultados es más que obtener calificaciones altas. Se trata de alcanzar sus metas para el futuro.

Los niños de intermedia están en una edad ideal para comenzar a pensar en el futuro. Y, aunque tal vez quieran más independencia, todavía se toman en serio los consejos de la familia. De hecho, la "falta de orientación" es una de las principales razones por las que estudiantes capaces no continúan sus estudios después de la escuela secundaria.

Luego de revisar datos de 50.000 estudiantes durante 26 años, los investigadores también observaron que, al llegar a la escuela intermedia:

- **Los niños comienzan a perder** interés en las calificaciones. Ayude a su niño a ponerse metas de aprendizaje y celebre sus avances.
- **Es difícil para las familias** establecer relaciones con los maestros. Si no puede reunirse con un maestro durante el día escolar, manténgase en contacto por correo electrónico para trabajar juntos y beneficiar a su niño.
- **La participación familiar** aún es importante. Y hacer hincapié en los beneficios a largo plazo de obtener buenos resultados en la escuela es incluso más importante.

Fuente: N.E. Hill y D.F. Tyson "Parental Involvement in Middle School: A Meta-Analytic Assessment of the Strategies That Promote Achievement," *Developmental Psychology*, American Psychological Association.

Los niños de intermedia comparten lo que necesitan de sus familias

Cuando los niños se sienten que en casa los aman y los apoyan, están más motivados a aprender. Las investigaciones muestran que los niños que tienen relaciones sólidas con sus familias:

- **Se sienten más seguros** y tienen una mirada más positiva que los niños que no se sienten de esa manera.
- **Tienen menos probabilidades** que otros estudiantes de copiarse en un examen.
- **Se sienten más sanos** y más felices que otros niños.
- **Creen que alcanzarán el éxito.**
- **Tienen más probabilidades** que otros estudiantes de lograr la excelencia académica.

¿Cuál es la mejor forma de demostrar el amor que siente por su niño? Cuando se hizo esa pregunta durante una encuesta, los estudiantes dijeron que desearían que sus familias:

- **Se interesen** por las tareas escolares.
- **Los escuchen** cuando hablan.
- **Eviten** compararlos con otros.



- **Pasen** más tiempo con ellos.
- **Eviten** darles sermones sobre los errores.
- **Los traten** con respeto.
- **Fijen** reglas y límites razonables.
- **Noten** cuando hacen las cosas bien.
- **Les ofrezcan** consejos.

Fuente: A. Jackson y otros, *Making the Most of Middle School: A Field Guide for Parents and Others*, Teachers College Press.

Inspire a su estudiante a trabajar arduamente y alcanzar el éxito



La motivación es como un motor que mantiene a los estudiantes en movimiento cuando las cosas se vuelven difíciles. Cuando los estudiantes están entusiasmados por aprender, desarrollan la perseverancia que necesitan para alcanzar el éxito.

Para impulsar la motivación:

- **Ayude a su niño a organizarse.** Es difícil mantenerse concentrado cuando hay papeles desparramados por todos lados. Ayude a su niño a crear un sistema para clasificar y archivar el trabajo escolar.
- **Alimente la curiosidad.** Apoye los intereses de su niño fuera de la escuela. Si le encanta el arte, por ejemplo, vayan juntos a una galería. Explorar cosas nuevas hace que el aprendizaje parezca una aventura.
- **Haga comentarios positivos.** Cuando vea a niño esforzarse, felicítelo. Diga que la perseverancia lo llevó a terminar un proyecto u obtener una mejor calificación.
- **Sea paciente.** Habrá veces en la que su escolar de intermedia no sentirá entusiasmo por la escuela, y eso está bien. Siga apoyándolo y animándolo durante esos momentos.