Primera Infancia
Los Padres ¡hacen la diferencia!™
Septiembre 2026
Vol. 31, No. 1

SHELDON ISD
Where Vision Becomes Legacy



Cinco maneras de impulsar la preparación para la escuela

Las investigaciones muestran que, cuando las familias asumen un papel activo en el aprendizaje en casa, a los niños les resulta mucho más fácil obtener buenos resultados en la clase. Ahora que empieza el nuevo año escolar, pruebe estas cinco estrategias simples para potenciar las habilidades académicas de su niño preescolar:

1. **Jueguen juntos.** Los niños exploran el mundo a través del juego. Dedíquenle tiempo a hacer un rompecabezas, a construir una torre alta con bloques o a jugar a disfrazarse. Estos momentos de juego fomentan la capacidad de resolver problemas y la creatividad.
2. **Sean creativos.** No tenga miedo de ensuciar un poco. Actividades como amasar plastilina, pintar con los dedos y dibujar con lápices de colores ayudan a desarrollar la motricidad fina necesaria para escribir.
3. **Priorice la conexión.** Las muestras de cariño físico, como los abrazos y los mimos, no solo fortalecen el vínculo. Ayudan a su niño a sentirse a salvo y seguro y a tener la confianza necesaria para asumir riesgos y aprender cosas nuevas en la escuela.
4. **Muevan el cuerpo**. Un cuerpo fuerte conduce a una mente concentrada. Den una vuelta por el vecindario, vayan al parque o jueguen a lanzar una pelota en el jardín. Luego, hablen sobre los momentos destacados del día. Esto ayuda a su niño a practicar la comunicación y la reflexión.
5. **Trabaje con los maestros.** Comience el año con buen pie presentándose al maestro de su niño. Mantenga la curiosidad sobre lo que está aprendiendo su niño esta semana. Cuando las familias y los maestros trabajan juntos, los niños prosperan.

Fuente: K.L. Bierman y otros, "Parent Engagement Practices Improve Outcomes for Preschool Children," Robert Wood Johnson Foundation.

Expanda el mundo de lectura de su niño



Leer una gran variedad de libros ayuda a los niños a adquirir los conocimientos que necesitan para comprender lo que leen y conectar con ello.

Preséntele a su niño:

- **La ficción.** Las historias sobre personajes ficticios ayudan a los niños a desarrollar la imaginación. Hable con su niño sobre la diferencia entre lo *real* y lo *imaginario*.
- **Los mitos y las fábulas.** Las historias clásicas como "El león y el ratón" enseñan lecciones de vida y valores. A menudo, en estas historias se usan palabras que los niños no escuchan en conversaciones diarias, lo que mejora su vocabulario.
- **Poesía y rimas.** Busque poemas rítmicos para desarrollar la conciencia fonológica. Las rimas ayudan a los niños a escuchar sonidos individuales en las palabras, que es una habilidad fundamental para descifrar las palabras.
- **La no ficción.** Estos libros les muestran a los niños preescolares que leer los puede ayudar a descubrir y aprender cosas nuevas. Explorar temas del mundo real amplía los conocimientos previos.

Copyright © 2026, The Parent Institute®

Copyright © 2026, The Parent Institute®

Mejore la preparación escolar de su niño con estrategias sencillas



Establecer y hacer respetar unos límites claros en casa ayuda a los niños a aprender a seguir las normas y a cooperar. Los niños que reciben una corrección constante y cariñosa desarrollan las habilidades de autorregulación que necesitan en el salón de clases.

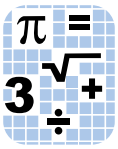
Para desarrollar la preparación para la escuela:

- **Cree algunas reglas clave** y aténgase a ellas. La coherencia en casa facilita que su niño siga rutinas en la escuela.
- **Escuche a su niño.** Escuchar sus ideas y opiniones desarrolla la confianza. Luego, manténgase firme con los límites importantes.
- **Diga las cosas** de forma positiva. Diga "Camina, por favor" en lugar de "No corras". Las instrucciones positivas son más fáciles de procesar y seguir para el cerebro de un niño.
- **Dé el ejemplo.** Demuestre la honestidad y la responsabilidad que quiere ver. Si mantiene la calma cuando se siente frustrado, le enseña a su niño a lidiar con el estrés del día a día en la escuela.
- **Critique la acción,** no al niño. Diga "No estuvo bien que te llevaras ese juguete" en lugar de "Estás siendo grosero".
- **Céntrese en el éxito.** Note cuando su niño haga las cosas bien y sea específico. "¡Guardaste los libros! Gracias por cuidarlos". El refuerzo positivo favorece un mejor comportamiento en casa y la escuela.

"Con autodisciplina casi todo es posible".

—Theodore Roosevelt

Desarrolle habilidades que mejoren el rendimiento matemático futuro



Los investigadores descubrieron que la capacidad de los niños preescolares para comprender ciertos conceptos matemáticos es una gran manera de predecir cómo les irá en matemáticas en quinto grado. Hay tres habilidades en particular que tienen un impacto significativo en el futuro éxito de un niño en matemáticas: contar, armar patrones y comparar cantidades.

Afortunadamente, hay muchas maneras divertidas y simples de fortalecer las habilidades de su niño en estas áreas. Jueguen a estos juegos:

- **Contar las formas.** Mejore la capacidad para contar y reconocer formas al mismo tiempo. Elija una habitación de la casa y vea cuántos ejemplos de una forma en particular puede encontrar su niño allí. ¿Puede encontrar cinco rectángulos en la cocina? ¿Cuántos círculos hay?
- **¿Qué sigue?** Dibuje un patrón simple de cuadrados de colores (rojo, azul, verde, rojo, azul, verde). No coloree el cuadrado que le sigue a un color determinado, como el azul. Pregúntele a su niño qué color sigue a continuación. ¿Otro cuadrado azul? ¿Un cuadrado rojo? ¿O el patrón sigue con un cuadrado verde? Una vez que su niño domine los patrones simples, avancen a patrones más complejos.
- **¿Cuál tiene más?** Arme dos pilas desiguales de objetos pequeños. (Use monedas, cereales, sujetapapeles, etc.). Pídale a su niño que le diga qué pila tiene más objetos. Luego, pregúntele a su niño cómo lo sabe. (¿Es más alta? ¿Es más ancha?) ¡Cuenten juntos para averiguarlo!

Fuente: B. Rittle-Johnson y otros, "Early Math Trajectories: Low-Income Children's Mathematics Knowledge From Ages 4 to 11," *Child Development,* The Society for Research in Child Development, Inc.

¿Le enseña a su niño a ser amable con los demás?



Cuando los niños preescolares que aprenden a preocuparse por las personas y las cosas, es más probable que también se interesen por que les vaya bien en la escuela. Además, son mejores amigos y compañeros de clase.

¿Ayuda a su niño a ser amable y cariñoso? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

1. **¿Fomenta** un sentido de agradecimiento recordándole a su niño que les dé las gracias a los demás por las cosas que hacen y pidiéndole que haga dibujos de agradecimiento?
2. **¿Anima** a su niño a hacer actos de bondad, como compartir un libro o juguete nuevo?
3. **¿Le enseña** a su niño a cuidar a los seres vivos, como las plantas y las mascotas?
4. **¿Anima** a su niño a pensar en los sentimientos de los demás?
5. **¿Da el ejemplo** de amabilidad agradeciendo, ayudando y mostrando respeto a su niño y los demás?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está fomentando la amabilidad y la bondad. ¿Hay más respuestas *no*? Pruebe las ideas del cuestionario.

Primera Infancia Los Padres ¡hacen la diferencia!™

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus niños.

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.
O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.
Copyright © 2026, The Parent Institute, una división de PaperClip Media, Inc., una entidad independiente y privada. Empleador con igualdad de oportunidades.
Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Hasty Miyares.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

 Copyright © 2026, The Parent Institute®

Transforme el tiempo frente a las pantallas en una actividad didáctica



La exposición a las pantallas puede suponer un reto para los niños en edad preescolar, por lo que es importante ser consciente y selectivo con respecto a las interacciones digitales de su niño. Las investigaciones demuestran que cuando los padres ven programas junto a sus niños, los niños se concentran más y aprenden mucho más de lo que ven.

Independientemente de si los niños consideran que un programa es más importante porque uno de sus padres lo está viendo o si simplemente disfrutan del apoyo adicional, la interacción con los adultos marca la diferencia. Para que la experiencia sea productiva:

- **Priorice el contenido de calidad.** Como su niño presta mucha atención, escoja medios educativos adecuados para la edad. Aunque los documentales sobre la naturaleza son excelentes, los dibujos animados que tratan sobre la inteligencia emocional y los valores sociales también son una gran opción.
- **Participe activamente.** Si está mirando el celular, su niño notará que no está prestándole atención. Ponga atención en la pantalla y hable sobre los personajes o la trama mientras se desarrolla.
- **Evite la trampa** de la pantalla como "niñera". Resista la tentación de salir de la habitación para hacer las tareas domésticas en cuanto empiece el programa. Comentar el contenido torna un hábito pasivo en un momento de aprendizaje activo.

Recuerde: la Academia Americana de Pediatría recomienda que las familias limiten el tiempo frente a las pantallas con fines recreativos y fomenten las alternativas activas.

Fuente: Texas Tech University, "Parents' presence when TV viewing with child affects learning ability," ScienceDaily.

Enséñele a su niño cómo respetar y cuidar las pertenencias



Ahora que empieza el nuevo año escolar, su niño tendrá que ocuparse de muchas cosas: mochilas, chaquetas y notas del maestro. Su niño deberá encargarse de estos objetos en la escuela y llevarlos y traerlos todos los días.

Cuando los niños aprenden a cuidar sus pertenencias, dan el primer paso hacia el respeto del mundo que los rodea. Esto los ayuda a aprender a cuidar la propiedad escolar y las pertenencias de sus amigos con el mismo cuidado.

Para ayudar a su niño a comenzar bien el año, pruebe estos tres hábitos:

1. **Muestre cómo usar adecuadamente** los útiles. Por ejemplo, recuérdele a su niño que los crayones se usan en papel, no en las paredes ni en los muebles. Después de jugar con los juguetes de exterior, enséñele a su niño a guardarlos enseguida. Si los deja afuera, podrían arruinarse con la lluvia o incluso perderse.
2. **Cree un lugar fijo** para guardar papeles. Destine un contenedor o una carpeta para los papeles de la escuela. Incluso los niños muy pequeños pueden aprender una rutina para ocuparse de la mochila. Cuando su niño llegue a casa, podría abrir la mochila, sacar los papeles y colocarlos en el contenedor para que usted los vea. Así, la mochila se mantiene organizada y se asegura de no perder ningún formulario importante de la primera semana.
3. **Practique los préstamos cuidadosos.** Si a su niño le prestan un juguete, devuélvanlo cuanto antes y en buen estado. Al usar libros de la biblioteca, muéstrele cómo pasar las páginas con cuidado para evitar que se rompan y pídale que los coloque suavemente en el bote de devoluciones.

Preguntas y respuestas

P: Mi niño de cuatro años es muy competitivo y suele hacer un berrinche cuando pierde. A veces dejo que gane solo para evitar el drama, aunque sé que no es la mejor solución. Ahora que empieza el año preescolar, ¿cómo puedo ayudarlo a afrontar mejor las decepciones?

R: El año preescolar trae muchas experiencias nuevas para los niños, como participar en juegos grupales y competir en el patio. Aprender a aceptar que las cosas no siempre salen de cierta manera es un hito importante en la etapa preescolar. Enseñarle a su niño a abordar las decepciones desarrolla habilidades esenciales para las clases.

Para prepararse para un año exitoso:

- **Defina el espíritu deportivo.** Explique que ser un buen jugador significa respetar a los demás. Diga "Un buen jugador es un ganador amable que no alardea y un perdedor valiente que no se enfada".
- **Empatice con los sentimientos.** Diga que perder no se siente bien y que está bien sentirse decepcionado. Luego, muestre las reacciones adecuadas.
- **Celebre el esfuerzo.** Cambie el foco del resultado al esfuerzo. Recalque que el verdadero objetivo es jugar lo mejor posible, sin importar el resultado.
- **Practiquen cómo perder.** Si los niños nunca pierden en casa, el patio de juegos puede ser un gran cambio. Deje que su niño pierda cada tanto. Anímelo a usar frases como "Volveré a intentarlo la próxima".
- **Mantenga la diversión.** Recuérdele a su niño que los juegos son para divertirse con amigos. Si se centra en lo divertido que es jugar, su niño saldrá ganando sin duda alguna.

¡Que sea un año de crecimiento y diversión en el patio de juegos!

Copyright © 2026, The Parent Institute®

Aventuras en el jardín de infantes

Consejos de maestros para el regreso a clases



¿Cuál es el secreto para asegurarse que el año de su niño en el jardín de infantes sea exitoso? Algunos maestros con amplia experiencia han compartido con las familias sus mejores consejos para el regreso a la escuela:

- **Siga rutinas en casa.** Los horarios fijos para comer, dormir, jugar, leer, hacer tareas domésticas, etc. ayudan a los niños a desarrollarse.
- **Cree rituales diarios.** Comiencen las mañanas desayunando juntos. Pregunte sobre la escuela todas las tardes y terminen la noche con un cuento antes de dormir.
- **Comente las reglas escolares** con su niño y hable sobre la importancia de seguirlas.
- **Lea todos los avisos** que envía la escuela y el maestro de su niño a casa para no perderse nunca las actualizaciones importantes.
- **Cuéntele al maestro** sobre cualquier cambio importante en casa, como un bebé nuevo o una mudanza.
- **Mantenga una actitud positiva.** Evite decir cosas negativas sobre la escuela frente a su niño. Deje claro que usted y el maestro están en el mismo "equipo".
- **Brinde apoyo** con el trabajo escolar. Establezca un horario y un lugar tranquilo para aprender. Quédese cerca para darle ánimos.
- **Limite el tiempo** de uso de pantallas. Escoja las actividades digitales con cuidado y limite la cantidad de tiempo que su niño pasa mirando videos de forma pasiva.
- **Proporcione un equilibrio.** Si bien las actividades organizadas son geniales, todos los niños necesitan un tiempo de descanso para soñar despiertos, crear y relajarse.

Conviértase en un miembro activo del equipo educativo de su niño

Cuando su niño comienza la escuela primaria, usted se une a un equipo dedicado a apoyar el crecimiento de los niños. Las investigaciones muestran que cuando las familias participan en la escuela, los estudiantes se desempeñan mejor y se sienten más confiados.



Para convertirse en un socio activo en la educación de su niño:

- **Comparta la historia** de su niño. Usted es quien mejor lo conoce. Hable con el maestro sobre las fortalezas, intereses y oportunidades de crecimiento únicas de su niño. Pida maneras específicas de practicar las nuevas habilidades juntos en casa.
- **Encuentre lo que más le convenga.** Busque formas de contribuir al éxito escolar que se adapten a sus horarios. Ya sea unirse a la asociación de padres y maestros o realizar tareas de voluntariado desde casa, su apoyo marca la diferencia.
- **Mantenga una comunicación** fluida. Póngase en contacto frecuentemente con los maestros para estar al tanto de los avances de su niño. El diálogo constante y cordial ayuda a evitar sorpresas.
- **Priorice los eventos escolares.** Revise el calendario anual con antelación. Anote las fechas que no se puede perder, como las reuniones de inicio de clases y las reuniones de padres. Asistir a estos eventos le demuestra a su niño que se preocupa por él y que la educación es una prioridad fundamental para toda la familia.

Ayude a su niño a aprender a concentrarse y terminar tareas



En el jardín de infantes, los estudiantes aprenden a concentrarse y terminar sus tareas, y no a rendirse simplemente cuando se aburren o se frustran. Para ayudar a su niño a desarrollar la perseverancia:

- **Fomente los momentos tranquilos.** Dele a su niño espacio para mirar libros o jugar solo.
- **Permítale a su niño** enfrentarse a algunas dificultades. Evite intervenir para ayudar de inmediato. Diga "Apuesto a que lo lograrás".
- **Fomente la perseverancia.** Enséñele a su niño a seguir intentando incluso cuando cometa un error.
- **Limite los suministros.** Dele solo unas pocas hojas de papel cada vez para que su niño no malgaste papel en dibujos que deja a medias.
- **Jueguen a juegos de mesa** o armen rompecabezas que requieran concentración.
- **Permita que su niño corra** y haga ruido después de terminar un trabajo. Aprenderá que después de terminar de trabajar es el momento de descargar energía.