Chula Vista Elementary School District

Positive Solutions for Families

CVESD families with children aged 3-7 are invited to join free, interactive online parenting workshops designed to give families practical tools to support children's learning and well-being.

When: Mondays, Noon – 1:30 p.m.
Where: Online (link provided after registration)
Why attend? Gain simple, effective strategies to:

- Guide your child's behavior in positive ways.
- Build healthy daily routines.
- Teach new skills with confidence and support.

Reserve your spot today: bit.ly/PSF-CVESD-Form
Or scan the QR code to register.

Workshop Schedule

Jan. 25 – Making the Connection
Strengthen relationships through positive encouragement.

Feb. 1 – Keeping It Positive
Use playful interactions to guide behavior.

Feb. 8 – Behavior Has Meaning
Understand what influences children's choices and reactions.

Feb. 22 – The Power of Routines
Create routines that prevent challenges before they start.

Mar. 1 – Teach Me What To Do
Help children learn emotions, feelings, anger management, and problem-solving.

Mar. 8– Responding With Purpose
Respond calmly and effectively during difficult moments.

Mar. 15 – Putting It All Together
Develop a personalized strategy for your family.

84 East J Street Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600

Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

Soluciones positivas para familias

El CVESD invita a las familias con niños de 3 a 7 años a participar en los talleres gratuitos e interactivos en línea para padres, diseñados para brindar herramientas prácticas a las familias para apoyar el aprendizaje y el bienestar de sus hijos.

Cuándo: lunes, 12:00 p.m. a 1:30 p.m.
Dónde: en línea (se proporcionará el enlace una vez que se haya inscrito)
¿Por qué asistir? Adquiera estrategias simples y eficaces:

- Guíe el comportamiento de su hijo de manera positiva.
- Establezca rutinas saludables diarias.
- Enseñe nuevas habilidades con confianza y apoyo.

Reserve su lugar hoy: bit.ly/PSF-CVESD-Form
O escanee el código QR para inscribirse.

Horario de los talleres

25 de enero – Creando Vínculos
Fortalecer las relaciones a través del estímulo positivo.

1 de febrero – Mantener una Actitud Positiva
Usar interacciones de juego para guiar el comportamiento.

8 de febrero – El Comportamiento Tiene Significado
Comprender qué influye en las decisiones y reacciones de los niños.

22 de febrero – El Poder de las Rutinas
Cree rutinas que eviten los desafíos antes de que comiencen.

1 de marzo – Enséñame qué Hacer
Ayude a los niños a aprender emociones, sentimientos, manejo de la ira y resolución de problemas.

8 de marzo – Responder con Propósito
Responda con calma y eficacia en los momentos difíciles.

15 de marzo – Integrar Todo
Desarrollar una estrategia personalizada para su familia.