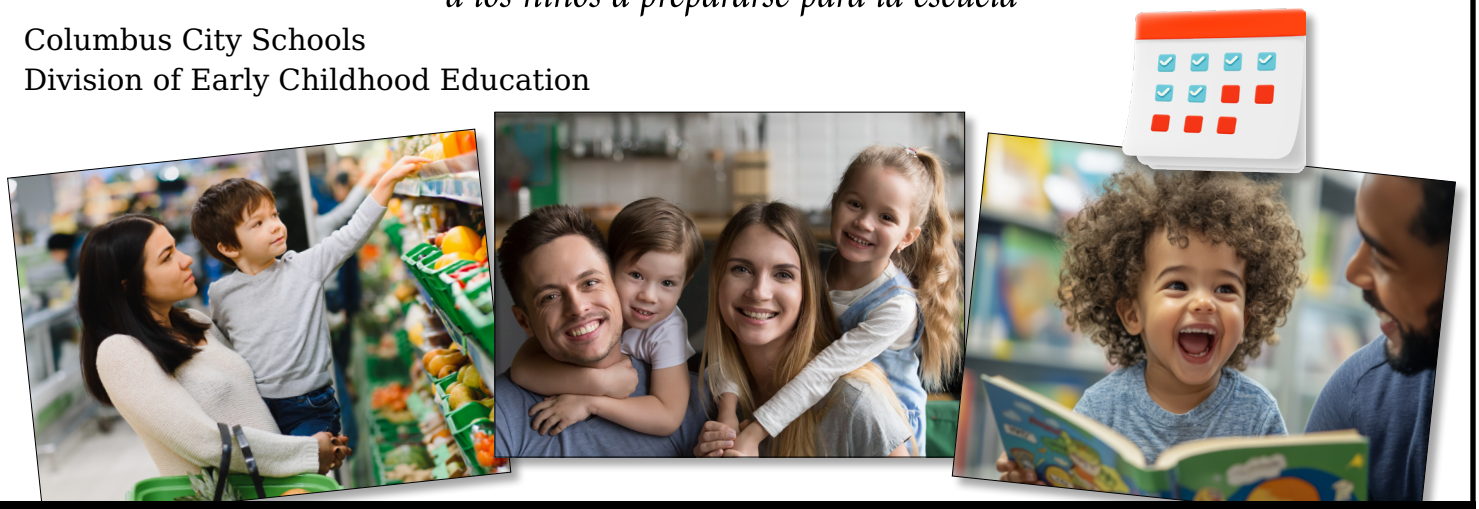
PRIMERA INFANCIA

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Columbus City Schools
Division of Early Childhood Education



THE PARENT INSTITUTE®

Noviembre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Haga una cadena de papel con su niño con un eslabón por cada día del mes. Cada día, a la hora de dormir, pídale que retire un eslabón.
2. Recorte imágenes de personas que expresen distintas emociones. Pídale a su niño que identifique los sentimientos con palabras (*feliz*, *triste*, *enojado*, etc.).
3. Cuando llega el frío, se encienden las chimeneas. Hable con su niño sobre la seguridad contra incendios. Practiquen qué hacer en caso de un incendio.
4. Hágale preguntas a su niño sobre categorías de cosas. Ejemplos: ¿Quiénes lloran? (*Bebés*, *personas tristes*). ¿Quiénes nadan? (*Peces*, *personas*).
5. Busquen juntos el pronóstico del tiempo hoy. Comparen el lugar en el que viven con el resto del país.
6. Identifique un momento en que su niño se porte bien hoy. Felicítelo por el comportamiento específico para que sepa qué volver a hacer.
7. Fomente la imaginación con preguntas alocadas: "¿Los carros necesitan dormir?"
8. Beba sidra de manzana sin alcohol con su niño. Si la beben caliente, revuélvala con una ramita de canela. Hablen sobre cómo se produce.
9. Dele a su niño tiempo para despedirse de sus cosas favoritas antes de salir.
10. Pídale a su niño que practique cómo decir su nombre completo, dirección y número de teléfono. Dígale a quién puede facilitarle esta información.
11. Cubra uno de los dibujos de su niño con papel adhesivo transparente o cinta de embalaje para hacer un mantel individual.
12. Evite que su niño se entretenga demasiado poniendo un temporizador para que suene cuando llegue la hora de guardar los juguetes hoy.
13. Pídale a su niño que dibuje en un papel blanco con una vela blanca. El dibujo aparecerá mágicamente cuando pinte sobre él con acuarelas.
14. Asígnele a su niño una nueva responsabilidad, como poner la mesa, regar una planta o alimentar a una mascota.
15. Salgan a caminar y observen los letreros. ¿Cuántas formas pueden ver usted y su niño?
16. Esconda 10 objetos pequeños por la casa. Dele a su niño pistas para que los encuentre.
17. Pídale a su niño que lo ayude a hacer una ensalada para la cena cortando la lechuga.
18. Ayude a su niño a hacer un collage de imágenes de cosas que hacen en familia, como comer.
19. Pídale a su niño que nombre cosas *ruidosas* y cosas *silenciosas*.
20. Lea un cuento en voz alta. Luego, pídale a su niño que haga un dibujo de lo que sucedió *primero* y otro de lo que sucedió *último*.
21. Coloque frijoles secos en una botella de plástico para hacer una *maraca*.
22. Enséñele a su niño a tratar a los demás como le agrada que lo traten a él.
23. Haga flotar un recipiente de plástico en agua. ¿Cuántos animales de juguete puede colocar su niño en el "bote" antes de que se hunda?
24. Pídale a su niño que describa un recuerdo familiar feliz.
25. Busquen juntos cosas moradas hoy: prendas, alimentos, juguetes, etc.
26. Hablen sobre las cosas por las que están agradecidos. Ponga a su niño en primer lugar.
27. Rete a su niño a pararse en un solo pie. Cuente por cuánto tiempo puede mantener el equilibrio.
28. ¿Cuál es el vegetal favorito de su niño? Hablen sobre distintas maneras de prepararlo. Elijan uno y cocínenlo.
29. Invente una canción que incluya el nombre de su niño.
30. Ponga objetos que comiencen con la S en una bolsa: servilleta, salero, sorbete. Permita que su niño meta la mano y adivine qué objeto tomó.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525