Menú de almuerzo de noviembre K-5 y K-8

Ofrecido lunes, miércoles, viernes: PB&J sándwich
Ofrecido martes, jueves: Deli sándwich
Ofrecido jueves: Taza de hummus

Precios del almuerzo
Estudiante: $0.00
Adulto: $6.00
Leche: $0.75
Segundo plato principal: $2.75
Segunda comida: $3.75

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Tazón de carne de res teriyaki con fideos y brócoli Tiras de pollo búfalo o crujiente	3 Sándwich de pescado Sándwich de queso tostado **Treat Day** ***Patatas ofrecidas con todas las comidas***	4 Pizza de queso, pizza de pepperoni de res, o pizza de piña y pepperoni de res	5 **Entrada principal** Columbia River Steelhead cn patatas Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty	6 Tacos de frijol y queso o Tacos de carne y queso Nuggets de pollo
9 Dumplings de pollo o dumplings vegetarianos Banderilla de pollo	10 Pan de ajo y queso Hamburguesa o hamburguesa con queso o vegan patty ***Patatas ofrecidas con todas las comidas***	11 No hay clases	12 Macarrones con queso Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty	13 Nachos con frijoles y queso o Nachos con carne y queso Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara
16 Tazón de carne de res teriyaki con arroz frito y brócoli Tiras de pollo búfalo o crujiente	17 Tostada francesa y pollo Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara	18 Pizza de queso, pizza de pepperoni de res, o pizza de piña y pepperoni de res	19 Lasaña enrollada Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty	20 Quesadillas de queso o Quesadilla de pollo y queso Nuggets de pollo
23 No hay clases	24 No hay clases	25 No hay clases	26 No hay clases	27 No hay clases
30 Tofu o pollo con salsa de Lemongrass y fideos Pancho de pavo				

= Vegetariano =Producto vegano
=Carne de cerdo

Los menús pueden cambiar

El almuerzo incluye un plato principal, elección de leche y una variedad ilimitada de frustas y verduras. Los estudiantes **deben** elegir al menos 1/2 taza de fruta o verdura

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

Para administrar la cuenta de comidas de su estudiante y acceder información sobre nutritión yalergias, inicie sessión en:
www.schoolcafe.com/BEAVERTONSD