Menú de desayuno de noviembre K-5 y K-8

Precios del almuerzo
Estudiante: $0.00
Adulto: $4.00
Leche: $0.75
Segundo plato principal: $1.50
Segunda comida: $2.50

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crepa Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	3 Pizza de bagel para el desayuno Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	4 Sandwich de pollo en pan de biscuit Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	5 Croissant y yogur Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	6 Wrap de salchicha des res, huevo y queso (Halal) Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno
9 Crepa Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	10 Turkey Sausage Breakfast Biscuit Pocket Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	11 No hay clases	12 Rollo de canela Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	13 Tostada francesa y yogur Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno
16 Crepa Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	17 Pizza de bagel para el desayuno Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	18 Sandwich de pollo en pan de biscuit Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	19 Croissant y yogur Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno	20 Wrap de salchicha des res, huevo y queso (Halal) Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno
23 No hay clases	24 No hay clases	25 No hay clases	26 No hay clases	27 No hay clases
30 Crepa Variedad de cereales Variedad de barre de desayuno				

Con cada comida se ofrece una variedad de frutas junto con la opción de leche sin sabor con 1% de grasa o sin grasa y jugo. Los estudiantes deben elegir al menos 3 alimentos y deben elegir al menos 1/2 taza de frutas o jugo.

Menú sujeto a cambios

Para administrar la cuenta de comidas de su estudiante y acceder información sobre nutritión y alergias, inicie sessión en:
www.schoolcafe.com/BEAVERTONSD

= Vegetariano
=Comida con 6 g o menos de azúcar agregada por porción

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.