Lo Que Sucede Esta Semana en Muir

Carrera Bean Run Mañana
Mañana todos los estudiantes correrán la carrera Bean Run en su clase de educación física. Por favor asegúrese que su hijo tome un buen desayuno y que se hidrate para que llegue preparado.

Cena para Llevar del Comité de Recaudación de Fondos de John Muir
El Comité de Recaudación de Fondos de John Muir se reúne a las 2pm el Jueves y todos son bienvenidos a asistir.

¡La Cena para Llevar de Octubre del CRFJM es una combinación de cena y postre!
¡Usted puede elegir uno ambos para mañana!
¡La recaudación de fondos de Chipotle se llevará a cabo de 5-9pm en el Restaurante Mexicano Chipotle localizado en 135 E Palm Ave en Burbank! 25% de todas las ventas irán directamente a JMMS! Usted puede ordenar en línea o en la tienda. Para ordenes en la tienda, usted debe presentar el folleto en papel o digital en el momento de la compra. Si ordena en línea, el código para ordenar es: X2FZC9H. Las opciones de Entrega a domicilio no están disponibles en la recaudación de fondos de cena para llevar. Las instrucciones para ordenar a través la aplicación están anexas.
En Ben & Jerry's se llevará a cabo desde que abran hasta que cierren, 2-9pm localizada justo al cruzar la acera en 164 E. Palm Ave. Y el 20% de todas las ventas (antes de impuestos) van directamente para JMMS! El folleto en papel o digital debe ser presentado en el momento de la compra.

Día Mínimo el Miércoles
El Miércoles, 21 de Octubre será día mínimo para los estudiantes para llevar a cabo Desarrollo profesional para el personal y todos los estudiantes saldrán a las 12:33.

Recaudación de Fondos de PTSA en el Centro de Diversión el Miércoles después de la escuela
La PTSA llevara a cabo una recaudación de fondos en el Centro de Diversiones en el mall de 1 a 9pm el Miércoles. 30% de todas las ventas irá directamente a la PTSA de John Muir usted solo necesita decirle al personal de la caja que usted va de parte de Muir.

Dia de Festival de Otoño y de Disfraces el próximo Viernes
Tendremos nuestro día de Halloween el próximo Viernes seguido por Nuestro Festival de Otoño que será de 3:30 a 5:30.

Reglamento de Vestuario para Disfraces de Halloween
Los estudiantes pueden usar un disfraz el Viernes, 30 de Octubre, pero debe cumplir con el código de vestuario. Aquí le decimos algunas reglas que hay que tomar en cuenta:

1. Tu disfraz no debe impedir tu habilidad para sentarte en tu asiento y participar de lleno en todas tus clases.
2. No puedes usar mascara ni tu disfraz debe cubrir toda tu cara. Pintura de cara y maquillaje si son aceptables.
3. Tu disfraz no puede incluir ningún tipo de armas. No espadas, bates, bastones, ni réplicas de armas de fuego.
4. Tu disfraz no debe promover racismo ni estereotipos culturales, ni imágenes de homofobia, transfobia, o sexista.
5. Debes usar zapatos. Ni sandalias ni tacones altos son permitidos.

Minuto de Consciencia del Lunes

Todos los Lunes nuestros estudiantes llevan a cabo una actividad de aprendizaje Social-Emocional en su clase de Muir Time. Le alentamos a que le de seguimiento con su estudiante acerca de lo que discutieron.

Durante el Minuto de Consciencia de Muir hoy su estudiante aprendió acerca de la Inteligencia Emocional. Ellos aprendieron acerca del concepto llamado "los 4 yo internos" los cuales son formas de lidiar con las emociones. Los 4 yo internos son:

1. Percibir – Que emociones estas sintiendo? ¿Qué sucedió para que te sintieras de esa manera?
2. Uso – Que te hizo querer hacer esa emoción?
3. Comprender – Que podría estar causando ese sentimiento (en ti o en alguien más)?
4. Manejo – Como puedes manejar esa emoción de una forma saludable o inteligente?

Pregúntele a su hijo como pueden usar estos cuatro pasos para ayudar a facilitar una respuesta productiva a una emoción fuerte.