



Oct/Nov 2026

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



26 Hamburguesa de brunch Calzone Batido de frutas/queso Palito de pan/plátano Ensalada César con o sin pollo Brócoli al vapor, zanahorias baby Jugo de frutas, sandía	27 Palitos Bosco Dip de pollo búfalo con palito Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Sándwich italiano Hoagie Papas fritas rizadas, jugo de verduras, gajos de naranja, duraznos en almibar panecillo blando (solo 9-12)	28 Sándwiches de queso fundido con rellenos Ensalada de pollo con croissant Croissant de pavo, manzana y queso Sopa de tomate, ensalada de edamame pasas, jugo de frutas	29 Taco en bolsa Tazón de arroz fiesta Pepperoni/queso/galletas saladas Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Lechuga, salsa Pera entera, rodajas de manzana con mantequilla de maní Cereal Rice Krispies (solo 9-12)	30 GALLETA DE CALABAZA Hot dogs envueltos en masa Pizza Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Cajas bento surtidas Maíz al vapor, jugo de verduras Plátano, uvas
2 Omelet de queso con o sin panqueques Sándwich de pollo empanizado en panecillo Batido de frutas/queso/palito de pan/plátano Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Coliflor al vapor con salsa de queso Pepinillos Jugo de frutas, gajos de manzana Avena con chispas de chocolate (solo 9-12)	3 No hay clases	4 Monte Cristo Mini salchichas rebozadas en maíz Palito de yogur/queso/mini Cinni Croissant de pavo, manzana y queso Ejotes al vapor Tomates cherry Pasas, jugo de frutas	5 Muslo y pierna de pollo con panecillo Pierogis con aderezo ranch Papas Fritos, hummus/galletas saladas Barra de queso/palito de pan/fruta Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Maíz en la mazorca, jugo de verduras Rodajas de manzana con mantequilla de maní, taza de mandarina Botana Scooby (solo 9-12)	6 Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Cajas bento surtidas Zanahorias baby, jugo de verduras Plátano, uvas
9 Pasta Alfredo rosada con o sin pollo Palitos de queso mozzarella Batido de frutas/queso/palito de pan/plátano Ensalada César con o sin pollo Cebolla y pimientos al vapor Jugo de verduras Melón cantalupo, taza de fruta mixta	10 Sándwich de panqueques para el desayuno Palitos de mozzarella con salsa marinara Caja bento - Girasol/semillas de res/palito de pan galletas saladas/fruta Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Maíz al vapor, jugo de verduras Manzana entera, taza de mandarina Galleta de la abuela (solo 9-12)	11 Hamburguesa vaquera en panecillo con cebolla Aros de cebolla y salsa barbacoa Tostada de ajo con lasaña Palito de yogur/queso/mini Cinni Pepperoni/queso/galletas saladas Frijoles horneados, palitos de apio Pasas, jugo de frutas	12 Pollo con waffle Fritos de chili con queso Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Huevo duro picado/queso en cubitos/manzana Cajas de pan de plátano Verduras mixtas al vapor Lechuga/tomate Gajos de naranja, puré de manzana Mordidas de arándano y limón (solo 9-12)	13 Palitos de pan rellenos Max Plato caliente a elección del chef Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Cajas bento surtidas Zanahorias baby, jugo de verduras Plátano, uvas
16 Pollo a la naranja con arroz Pizza quesadilla de queso Batido de frutas/queso Palito de pan/plátano Ensalada del jardín con panecillo Coliflor al vapor con salsa de queso Zanahorias baby Fruta de temporada, fruta seca mixta Barras Nutri-Grain (solo 9-12)	17 Hot dog en panecillo Pasta penne con o sin salsa de carne Nudo de ajo Palito de yogur/queso/mini Cinni Wrap de pollo BLT Jugo de verduras, frijoles horneados Manzana entera, duraznos en cubitos Galletas Goldfish (todos los grados)	18 Pollo a la parmesana con pan Marinos Sea Wonders con panecillo Sándwich italiano Hoagie Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Puré de papas, jugo de verduras Taza de mandarina, gajos de manzana	19 Almuerzo de Acción de Gracias Pavo en rebanadas con panecillo Papas con salsa/pan de maíz Palito de yogur/queso/mini Cinni Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Wrap de ensalada César de pollo Maíz, puré de papas Rodajas de manzana tibias con canela Salsa de arándano Galleta de pavo	20 Pizza de masa rellena Plato caliente a elección del chef Uncrustable de mantequilla de maní y jalea Cajas bento surtidas Ensalada de zanahoria, pasas y brócoli Jugo de verduras Plátano, uvas

¿QUÉ INCLUYE UNA COMIDA?

Una comida del almuerzo incluye 5 componentes: Grano, carne/sustituto de carne, fruta, verdura y leche. Los estudiantes deben elegir al menos 3 componentes y 1 debe ser una fruta o verdura. Se pueden elegir los 5 para una comida nutritiva completa.

El desayuno incluye al menos 3 artículos para una comida completa y ½ taza de fruta o jugo de frutas.

*Los artículos a la carta se cobran a \$1.00 cada uno.

PAGO

Para hacer un pago en la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del estudiante. Los cheques se pueden hacer a nombre de "AGCS".

Visite Schoolcafe.com para hacer pagos en línea (tarifa del 5%) y solicitar el precio de comida gratis o a precio reducido.



El 23 y 24 de noviembre son días de media jornada; no se servirá almuerzo. La escuela estará cerrada del 25 al 27 de noviembre.

OPCIONES DIARIAS DE LECHE

Blanca al 1%, chocolate sin grasa, fresa sin grasa (según disponibilidad)