

Eau Claire Area School District Primaria

NOVIEMBRE 2026

Se ofrecen alternativas diario:

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Pan, Yogurt & Tiritas de queso

Se sirve jugo 100% natural en los desayunos

Leche se incluye en todas las comidas

Monday

Desayuno

Trocitos de piña
Bastones de tostadas francesas

Almuerzo

Tiras de pollo al horno con palito de pan
Verduras mixtas
Zanahorias baby
Puré de manzana

Desayuno

Peras frías
Cereal variado

Almuerzo

Pizza en pan francés
Rodajas de zanahoria
Bastones de apio
Duraznos fríos

Desayuno

Naranja fresca
Mini bocados de panqueque y salchicha
Almuerzo
Pollo empanizado al horno en trocitos
Puré de papa
Granos de maíz enteros
Peras frías

Tuesday

Desayuno

Naranja fresca
Yogur de vainilla y trocitos crujientes de granola

Almuerzo

Omelet de queso y panqueques
Tortitas de papa rallada
Bastones de apio
Plátano

Desayuno

Fruta mixta
Salchicha y queso en un croissant

Almuerzo

Tostadas francesas y tortita de salchicha
Papas ralladas doradas
Zanahorias baby
Puré de manzana

Desayuno

Trocitos de piña
Mini panqué con chispas de chocolate
Almuerzo
Pizza de queso
Mezcla de coliflor
Rodajas de pepino
Plátano

Wednesday

Desayuno

Peras frías
Pizza de salchicha para el desayuno

Almuerzo

Palitos de pescado con palito de pan
O Pollo agridulce con arroz
Brócoli al vapor
Tomates cherry
Duraznos fríos

Desayuno

Uvas sin semillas
Panecillo Goodyman glaseado con canela

Almuerzo

Hot dog en pan
Frijoles horneados Bush's
Flores de coliflor
Fruta mixta
Galleta

Desayuno

Puré de manzana
Huevos revueltos con jamón
Almuerzo
Costilla de cerdo a la BBQ en pan
O
Pavo y queso en pan
Frijoles horneados Bush's
Ensalada verde mixta

Thursday

Desayuno

Mandarinas
Omelet
Almuerzo
Mini hamburguesas
Frijoles horneados Bush's
Ensalada verde mixta
Manzana fresca

Desayuno

Puré de manzana
Pizza de huevo revuelto para el desayuno
Almuerzo
Taco de carne de res para comer caminando
Granos de maíz enteros
Ensalada verde mixta
Pera fresca

Desayuno

Mandarinas
Yogur de vainilla y trocitos crujientes de granola
Almuerzo
Macarrones con queso y palito de pan
Chicharos
Zanahorias baby
Uvas sin semillas

Friday

Desayuno

Duraznos fríos
Boli de fresa
Almuerzo
Palitos de pan con queso
Ejotes
Flores de coliflor
Peras frías

Desayuno

Duraznos fríos
Waffles
Almuerzo
Palitos de mozzarella
Chicharos
Brócoli
Trocitos de piña

Desayuno

Fruta mixta
Pizza de salchicha para el desayuno
Almuerzo
Quesadilla de queso
Brócoli al vapor
Tomates cherry
Duraznos fríos

NO HAY
ESCUELA

NO HAY
ESCUELA

NO HAY
ESCUELA

NO HAY
ESCUELA

NO HAY
ESCUELA

Desayuno

Trocitos de piña
Cereal variado
Almuerzo
Palitos de pan con queso
Verduras mixtas
Bastones de apio
Peras frías

ESTUDIANTES DE PRIMARIA

DESAYUNO \$1.25

DESAYUNO REDUCIDO \$.00

ALMUERZO \$2.70

ALMUERZO REDUCIDO \$.00

Se ofrece leche en todas las comidas e incluye descremada 2% o chocolate 1%

Si crees calificar para comidas gratis
o reducidas, por favor visita
myschoolapps.com

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Todos los menús están sujetos a cambios de acuerdo a la disponibilidad de productos.

MY
SCHOOL
BUCKS

PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com