



Chula Vista Elementary School District

Inside Their Minds: How Kids Think & Feel

In Partnership with **WISHWELL**

Wondering what's really behind your child's behavior? Behind every behavior is a feeling trying to be understood. Let's decode it together. Gain a WishWell-backed lens into your child's developing mind, so reactions make more sense and responses feel less reactive. Families will leave with practical tools to meet your child where they are, not where you wish they were.

In this session, participants will learn:

- How emotions impact behavior and decision-making
- How to identify the feelings behind challenging behaviors
- Strategies to respond with empathy and build connection

Light refreshments and childcare available.



Date:

Thursday, November 12, 2026



Time:

4–5 p.m.



Location:

84 East J Street, Chula Vista

For more information, contact commsoffice@cvesd.org.

Learn more at cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600



Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

En su mundo interior: cómo piensan y sienten los niños

En colaboración con *WISHWELL*

¿Se pregunta qué hay realmente detrás de cada conducta de su hijo? Detrás de cada conducta hay un sentimiento que busca ser comprendido. Descifrémoslo juntos. Obtenga una perspectiva respaldada por WishWell sobre la mente en desarrollo de su hijo/a, para que las reacciones tengan más sentido y las respuestas se sientan menos reactivas. Salga con herramientas prácticas para apoyar a su hijo en lo que necesita, no en lo que usted quisiera.

En esta sesión, los participantes aprenderán:

- Cómo las emociones influyen en el comportamiento y la toma de decisiones
- Cómo identificar los sentimientos detrás de comportamientos desafiantes
- Estrategias para responder con empatía y fortalecer la conexión

Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado infantil.



Fecha:

Jueves, 12 de noviembre de 2026



Hora:

4–5 p.m.



Lugar:

84 East J Street, Chula Vista

Para más información, contactar a commsoffice@cvesd.org.

Para más información visite cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600