



Community Resources | Los Recursos de la Comunidad

Health, Housing, Food, Transportation, Legal Support & More

Salud, vivienda, alimentación, transporte, asistencia jurídica y más



211 Info: Call 211 (24/7), Text your zip code to 898211, or Visit: 211info.org. Free information and guidance for all community resources.

211 Info: Llama al 211 (24/7), Textear: Código postal al 89821, o Visite: www.211info.org. Información y orientación gratuita sobre todos los recursos de la comunidad.



Centro Cultural: 509-359-0446 Empowering Latino families and diverse communities with resources to thrive.

Centro Cultural: 509-359-0446. Empoderando a las familias Latinas y a las comunidades diversas con recursos para prosperar



Immigrant and Refugee Community Organization: 503-234-1541. Providing services refugees, immigrants, and people of different cultures need to thrive.

Organización Comunitaria de Inmigrantes y Refugiados: 503-234-1541. Brindado los servicios que refugiados, inmigrantes y personas de diferentes culturas necesitan para prosperar.



Community Action: 503-648-6646 Removing conditions of poverty and creating opportunities to thrive.

Acción Comunitaria: 503-648-6646. Eliminando las condiciones de pobreza y crear oportunidades para prosperar.



Virginia Garcia Memorial Health Center: 503-352-8610. Accessible, quality, culturally appropriate health care, emphasizing migrant farmworkers and others with barriers to care.

Centro de Salud Virginia Garcia Memorial: 503-352-8610. Atención medica accesible, de calidad y culturalmente apropiada, con énfasis en trabajadores agrícolas migrantes y otras barreras a la atención medica.



Prism Health: 503-445-7699. Accessible and compassionate healthcare for the LGBTQ+ community and beyond.

Prism Health: 503-445-7699. Atención médica accesible y compasiva para la comunidad LGBTQ+ y más allá.



Q Center: 503-234-7837 (Voicemail & Appointment Only) 2SLGBTQIA+ support groups, food pantry, job help, and more.

Q Center: 503-234-7837 (Solo correo de voz y citas) 2SLGBTQIA+ grupos de apoyo, despensa de alimentos, asistencia laboral y más.

Washington County:

- **Behavioral Health: 503-846-4528.** Call if you don't have health insurance, have low income, or need help finding options for care.
- **Disability, Aging and Veteran Services: 503-846-3060**
- **Housing Services: 503-846-4794**

El Condado de Washington:

- **Salud Conductual: 503-846-4528.** Llámanos si no tiene seguro médico, tiene bajos ingresos o necesita ayuda para buscar opciones para la atención médica.
- **Servicios para Discapacitados, Envejecimiento y Veteranos: 503-846-3060**
- **Servicios de Vivienda: 503-846-4794**



Asian Health and Service Center: 503-872-8822. Improving health and health care quality for all Asians. Bridging Asian and American cultures to build a harmonious community.



NAMI Washington County: 503-356-6835. Grassroots family and peer support groups for people impacted by mental health conditions.



NARA Northwest: 503-224-1044. Health, mental health and substance use treatment services that are culturally specific to the needs of American Indian and Alaska Native people. These services are often coupled with social services like case management, transportation, and housing assistance.



NAYA Family Center: 503-288-8177. Culturally-specific wraparound programs and services that guide our people in the direction of personal success and balance through cultural empowerment. Youth Centered, Family Driven, Elder Guided.



Oregon Senior Peer Outreach: 1-833-736-4676 call to sign up. Senior Peer Supporters call elders (55+) in Oregon weekly who want a caring, compassionate friend to talk with.



The Pearl Room: 503-625-5644. Free older adult mental health services including social groups and counseling at the Marjorie Stewart Sr. Center in the Pearl Room.

Helplines for Free, Immediate, and Confidential* Support

Líneas de ayuda para asistencia gratuita, inmediata y confidencial*



Washington County Crisis Line (24/7): 503-291-9111. Also offers consultation on resources.

Línea de Salud Mental Latine (24/7): 503-988-4853
Crisis del Condado de Washington (24/7) : 503-291-9111. Ofrecen consultas sobre recursos.



National Lifeline (24/7, call or text): 9-8-8, press #1 for Veterans, #2 Spanish, #3 LGBTQIA+

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis Nacional (24/7, llamar o texto): 9-8-8, presione #1 para Veteranos, #2 Español, #3 LGBTQ+



Oregon Alcohol & Drug Helpline (24/7): 1-800-923-4357

Línea de ayuda para el alcohol y las drogas (24/7): 1-800-923-4357



Trans Lifeline (10am-6pm M-F): 1-877-565-8860. By Trans people for Trans, Nonbinary, Agender, and Questioning communities.

Trans Lifeline: 1-877-565-8860 (10am-6pm Lunes a Viernes). Dirigido por personas transgénero para las personas transgénero, no binario, agénero y aquellos que cuestionan su género.

Senior Loneliness Line (5:30am-11:30pm Daily):



1-800-282-7035 Make uplifting connections with our friendly team. Ages 60 and older.

Línea de Soledad para Personas Mayores (5:30am-11:30pm cada día): 1-800-282-7035 Crea conexiones edificante con nuestro amable equipo. Para mayores de 60 años.



Hawthorn Walk-in Center - Mental Health & Substance Use Care (call for hours): 503-291-9111, 5240 NE Elam Young Pkwy #100, Hillsboro

Hawthorn Atención Sin Cita - Centro de Salud Mental y Adicciones (llame para horas): 503-291-9111 5240 NE Elam Young Pkwy #100, Hillsboro



Trevor Project Trevor Project 24/7 support for LGBTQ+ youth: Call 866-488-7386 or Text START to 678678

Proyecto Trevor: Apoyo 24/7 para jóvenes LGBTQ+: Llame al 866-488-7386 o textear EMPEZAR a 678678



YouthLine (24/7): Text "teen2teen" to 839863 or call 877-968-8491. Trained teens available daily 5-10pm (adults available by phone all other times). Interpreters available for any language.

Linea juvenil (24/7): Textear "teen2teen" a 839863 o llama al 877-968-849. Adolescentes capacitados disponibles diariamente de 5-10 p.m. (adultos disponibles por teléfono 24/7) Hay intérpretes disponibles.



BlackLine (24/7, call or text): 1-800-604-5841 or download the app. Peer support by and for Black, Black LGBTQI+, Brown, Native, and Muslim communities. Spanish services not available.

*** These helplines will not share your information unless there is concern about harm to yourself or others. Please go to the organization's website to learn more about their privacy policies.** Estas líneas de ayuda no compartirán su información a menos que exista preocupación de que pueda sufrir daños a usted o a otras personas. Visite el sitio web de la organización para obtener más información sobre sus políticas de privacidad.