



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Тодлерс, PreK3, PreK4, Киндергартен и 1-2 классы
с 19-23.10.2026 года



	№	Понедельник	гр	Вторник	гр	Среда	гр	Четверг	гр	Пятница	гр
		19.10.2026		20.10.2026		21.10.2026		22.10.2026		23.10.2026	
Завтрак	1	Молочная каша кукурузная со свежим фруктом	250	Молочная каша овсяная со свежим фруктом	250	Молочная каша рисовая со свежим фруктом	250	Молочная каша Ячневая со свежим фруктом	250	Молочная рисово-пшеничная каша "Дружба"	250
	2	Сигара борец с брынзой	60	Манник	60	Панкэйк	60	Творожная запеканка	60	Штрудель с яблоком	60
	3	Яйцо вареное	1	Фрукты свежие	90	Омлет с овощами	50	Фруктовая нарезка	150	Яйцо вареное	1
	4	Сыр Голландский	10	Брынза	10	Сыр Голландский	90	Брынза	10	Сыр Голландский	60
	5	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
	6	Овощная нарезка/Фрукты свежие	90	Овощная нарезка	50	Овощная нарезка/Фрукты свежие	50	Овощная нарезка	90	Овощная нарезка/Фрукты свежие	90
	7	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200	Чай фруктовый	200	Чай с лимоном	200	Чай с молоком	200
	8	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55
Обед	1	Суп свекольный	200	Гороховый суп с картофелем	200	Суп с пельменями	200	Суп из индейки с овощами	200	Суп Мампар	200
	2	Тушеная курица с овощами	80	Мясная Запеканка	80	Мясной Фаджита	80	Куриный шашлык	80	Куриный стейк	80
	3	Рис припущенный	100	Спагетти болоньезе	100	Фаршированный перец/Гречка	100	Макароны с соусом	100	Картофельное пюре/Булгур	100
	4	Нарезка из помидоров и огурцов и из моркови	60	Нарезка из помидоров и огурцов и из моркови	60	Нарезка из помидоров и огурцов и из моркови	60	Нарезка из помидоров и огурцов и из моркови	60	Нарезка из помидоров и огурцов и из моркови	60
	5	Каркадэ	200	Лимонный напиток	200	Компот из шиповника	200	Каркадэ	200	Лимонный напиток	200
	6	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55
Полдник	1	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50
	2	Пирог с яблоками	60	Самса с мясом	60	Круассаны	60	Сырные лепешки	60	Коржики молочные	60
	3	Компот из сухофруктов	200	Каркадэ	200	БИО-С	200	Компот из сухофруктов	200	Кефир	200