



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

19-23.10.2026 года



	№	Понедельник	гр	Вторник	гр	Среда	гр	Четверг	гр	Пятница	гр
		19.10.2026		20.10.2026		21.10.2026		22.10.2026		23.10.2026	
Завтрак	1	Молочная каша кукурузная со свежим фруктом	250	Молочная каша овсяная со свежим фруктом	250	Молочная каша рисовая со свежим фруктом	250	Молочная каша Ячневая со свежим фруктом	250	Молочная рисово-пшениная каша "Дружба"	250
	2	Сигара борек с брынзой	60	Манник	60	Панкэйк	60	Творожная запеканка	60	Штрудель с яблоком	60
	3	Яйцо вареное	1	Фрукты свежие	90	Омлет с овощами	50	Фруктовая нарезка	150	Яйцо вареное	1
	4	Сыр Голландский /Джэм	10/	Брынза	10	Сыр Голландский \Джэм	90	Брынза	10	Сыр Голландский	60
	5	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
	6	Овощная нарезка\Фрукты свежие	90	Овощная нарезка	50	Овощная нарезка\Фрукты свежие	50	Овощная нарезка	90	Овощная нарезка\Фрукты свежие	90
	7	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200	Чай фруктовый	200	Чай с лимоном	200	Чай с молоком	200
	8	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55
Обед	1	Суп свекольный	250	Суп Солянка	250	Суп с пельменями	250	Суп с фрикадельками	250	Суп Мампар	250
	2	Куриный суп с лапшой	250	Гороховый суп с картофелем	250	Овощной суп	250	Су п из индейки с овощами	250	Чечевичный Суп с морковью	250
	3	Тушеная курица с овощами	100	Тандыр из индейки	100	Мясной Фаджита	100	Куриный шашлык	100	Куриный стэйк	100
	4	Котлеты от шеф-повара	100	Мясная Запеканка	100	Сёмга в лимонном соусе	100	Орама с мясом	100	Бешбармак из конины	100
	5	Соте из шпината	150	Соте из зеленой фасоли	150	Фаршированный перец	150	Соте из брокколи	150	Вареники с картошкой	150
	6	Гречка \Рис припущенный	150	Спагетти болоньезе\Тушеная капуста	150	Картофельное пюре\Гречка	150	Макароны с соусом	150	Картофельное пюре\Булгур	150
	7	Нарезка из помидоров и огурцов и из моркови	100	Нарезка из помидоров и огурцов и моркови	100	Нарезка из помидоров и огурцов и моркови	100	Картофельные дольки	100	Нарезка из огурцов и помидоров\ Салат зеленый	50
	8	Салат "Французский"	100	Салат из руккола	100	Салат мясной\Салат из руккола	100	Нарезка из помидоров и огурцов и моркови	100	Салат "Греческий"	100
	9	Салат из листьев салата \Салат из фасоли	100	Салат из свеклы\Салат из капусты	100	Салат "Цезарь"	100	Салат"Витаминка"\ Салат из курицы	100	Салат из кабачков	100
	10	Каркадэ	200	Лимонный напиток	200	Компот из шиповника	200	Каркадэ	200	Лимонный напиток	200
	11	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55	Хлебное ассорти	55
Полдник	1	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50	Фрукты нарезные	50
	2	Пирог с яблоками	60	Самса с мясом	60	Круассаны	60	Сырные лепешки	60	Коржики молочные	60
	3	Компот из сухофруктов	200	Каркадэ	200	БИО-С	200	Компот из сухофруктов	200	Кефир	200