Обзор недели

Неделя10/12- 10/16

Уважаемые семьи из Кордова-Гарденс!

Представляем вашему вниманию еженедельный обзор событий в вашем саду (The EAGLE'S Nest). Это еженедельное обновление, которое публикуется каждое воскресенье перед началом учебной недели. Здесь вы можете получать актуальную информацию о школе и районе. Документ с еженедельным обзором также будет доступен на сайте во вкладке для родителей в разделе «Обзор недели».

Анонимные сообщения района WeTip:Кликните сюда

> **WeTip позволяет учащимся, семьям, сотрудникам и членам сообщества сообщать о проблемах безопасности или случаях травли.анонимно

Как оставаться в курсе событий:

1. Ознакомьтесь с планом на неделю. Он будет размещен на сайте школы.
2. Проверьте основной сайт школы. Нажмите здесь.Академия искусств и наук Кордова Гарденс
3. Проверьте наличие основных учебников. (Если вы их не получили, напишите электронное письмо г-ну Блиссу.)
4. Часто задаваемые вопросы за первую неделю: кликните сюда(Конец документа)

Уголок здоровья и благополучия

- **Пожалуйста, ознакомьтесь с нашими обновлениями, касающимися партнерства нашего района с организацией Care Solace!**
- **Информацию о телетерапии можно найти здесь:кликните сюда**
- **Момент, связанный с психическим здоровьем:**

Сохраняйте спокойствие, развивая при этом устойчивость к фрустрации.

Разочарование — естественная часть процесса обучения, и помощь детям в преодолении его укрепляет уверенность в себе и стрессоустойчивость. Вместо того чтобы спешить решать за них проблемы, поощряйте их сделать паузу, глубоко вдохнуть и попробовать снова. Превратите

сложные задачи в игры — «Давайте посмотрим, сколькими способами мы можем это решить!» — чтобы сделать решение проблем увлекательным. Хвалите их усилия, а не только успех, чтобы они поняли, что ошибки — это всего лишь шаги к совершенствованию. Самое важное — показывайте пример терпения: дети учатся справляться с разочарованием, наблюдая за тем, как взрослые справляются с неудачами. С практикой они поймут, что преодоление трудностей делает их сильнее, а не застаивает врасплох!эта ссылкаДля получения дополнительной информации по этой теме, пожалуйста, свяжитесь с Джессикой Бискнер, школьным социальным работником, по адресу jbiskner@fcusd.org. По любым вопросам, касающимся социально-эмоционального обучения или психического здоровья, обращайтесь к Джессике Бискнер, школьному социальному работнику, по адресу jbiskner@fcusd.org.

Уголок посещаемости

Даже пропуск всего двух дней в месяц в сумме составляет целый месяц потерянного обучения в год. Каждый день, когда ваш ребенок посещает занятия, развивает навыки, уверенность в себе и укрепляет связи с окружающими.

5 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПРОПУСКАЕТ ШКОЛУ

1. Сохраняйте спокойствие и проявляйте любопытство. Спросите, что их беспокоит, часто за сильными чувствами скрывается небольшая причина.

2. Поддерживайте стабильный режим дня. Регулярный отход ко сну и утренние ритуалы помогают создать в школе привычную атмосферу.
3. Проявляйте уверенность. Говорите: «Я знаю, что ты справишься», вместо «Тебе не обязательно идти».
4. Не стесняйтесь обращаться за помощью. Не ждите, школьная команда хочет поддержать вашего ребенка как можно раньше.
5. Начните с регистратуры. Там вас могут связать с медсестрой, психологом, сотрудниками по учету персонала или специалистом по психическому здоровью, к которым вы можете обратиться за помощью.



[Уголок родительского комитета](#)Спасибо за помощь в осуществлении замечательных проектов в садах Кордовы!

— Это прямая ссылка на пост.[ЗДЕСЬ](#)



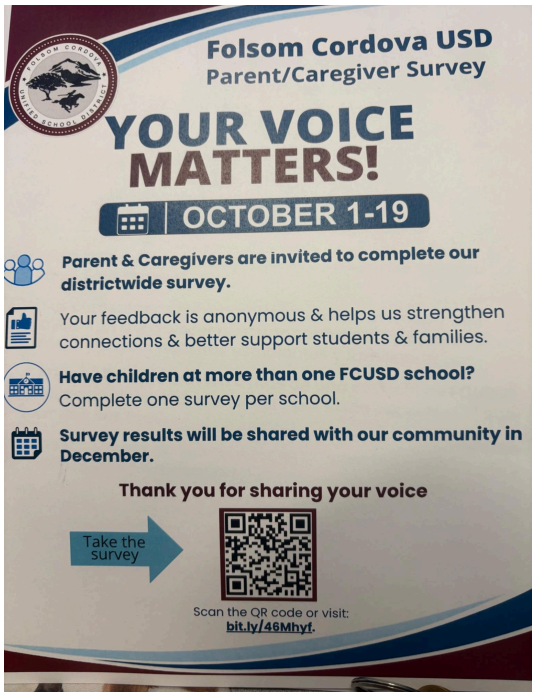
[Уголок общественной школы](#)

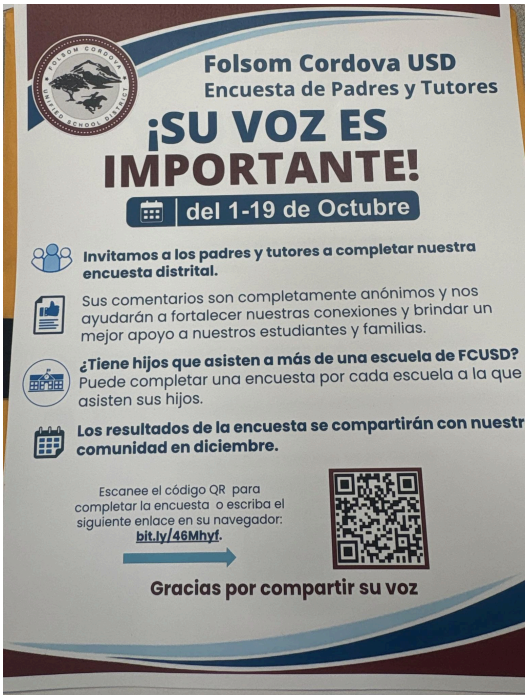
В этом году вас ждет еще больше возможностей для общения!

Алекса ТроттерАлекса — наш координатор программы «Общественные школы» в школе Gardens. Она верит, что именно наши различия делают нас сильнее, и на примере своих троих детей убедилась в ценности сплоченного сообщества. Она надеется наладить связи и развиваться вместе с вами в этом году, чтобы обеспечить наилучшие условия для учеников и семей в Gardens. Алекса готова поддержать наших детей, наши семьи и наше сообщество

всеми возможными способами. Поэтому, пожалуйста, обращайтесь к ней, если вам нужна поддержка дома или с вашим ребенком, если у вас есть вопрос, вы хотите поговорить или даже просто поздороваться!
atrotter@fcusd.org **(916)294-9115 доб. 605187 Моб. (530)350-6083**

Джеремайя УильямсДжереми — специалист по восстановительной терапии в нашем саду. Он работает в сфере образования уже 4 года и увлечен созданием инклюзивной и радостной среды для обучения. Он также работал инструктором по рафтингу и в летних молодежных программах, где сплоченность семьи была крайне важна для достижения успеха и предоставления всем нам возможности реализовать свой потенциал. Я надеюсь привнести ту же энергию в академическую среду и сюда, в сад Кордова, где мы все сможем парить, как настоящие орлы!
jwilliams@fcusd.org





Пожалуйста, заполнитеПройдите районный опрос как можно скорее!кликните сюда

Hello, Cordova Gardens families!

We're collecting candy and small prizes for our Fall Festival on Friday, October 23, and we'd love your help!

If you're able to contribute, we welcome:
- Bags of individually wrapped candy
- Small toys and prizes, such as stickers, pencils, spider rings, and bouncy balls

Please drop off donations at the school office. Every donation helps us fill our game stations with treats and prizes for students to enjoy!

Thank you for helping make this a fun evening for our school community!

Cordova Gardens PTA





Выдвигает кандидатуру Ретта.

Dear Families,

Attached you will see a flyer for Running for Rhett. This is a free youth fitness program that Cordova Gardens is participating in. We will meet before school on Wednesday and Friday mornings at 7:20 to practice and get in shape for a 5K run/walk on December 5th in William Land Park. Scan the QR code on the flyer to sign-up and get more info. Please feel free to email me with any questions. We will be starting next week on Wednesday, Oct. 14th.

Melissa Allen
Learning Center
mallen@fcusd.org

Welcome to the Runnin' for Rhett Youth Fitness Program!

We are excited to announce that your children's school has been selected to participate in the **Runnin' for Rhett - FREE Youth Fitness Program!**

For six weeks, students will participate in fun, age-appropriate fitness activities that encourage running, walking, movement, teamwork, and healthy habits. Along the way, they'll set goals, build confidence, and discover that being active can be fun!

The program honors the life of **Rhett Seevers**, who was born with severe cerebral palsy and dreamed of doing the very things many of us take for granted—walking, running, and jumping. After Rhett passed away in 2004, his parents, Beth and Randy Seevers, founded the **Runnin' for Rhett Foundation** to inspire children and families to embrace fitness and healthy lifestyles in Rhett's memory.

Since 2007, more than **50,000 children** from **70+ schools** have participated in the Youth Fitness Program.

How Parents Can Get Involved

We encourage families to support their child's fitness journey by practicing the weekly activities together, celebrating their progress, and joining us at our end-of-season **5K Run/Walk on December 5, 2026, in William Land Park**. Whether you choose to run, walk, or cheer from the sidelines, your encouragement helps create a positive and memorable experience for your child. Your child will receive a Runnin' for Rhett shirt, silicone bracelet, and a finisher's medal on Race Day. The non-profit Bra's for Girls will be donating sports bras to participants.

We look forward to helping your child discover the joy of movement while creating healthy habits that can last a lifetime!

To learn more about the program go to:

https://vimeo.com/73749350

Program Highlights

Practice is every Wednesday and Friday starting October 14th.
Practice starts at 7:20 and ends at 7:50

Runnin' for Rhett - 5117 Worcester Way - 916.691.2311
A Non-Profit Foundation (501c3) - Tax ID #26-1419222
Governor's Council GOLD MEDAL WINNER - 2011

Предстоящие даты:

- **10/? Общественная покраска 10-2 перенесена на ноябрь, следите за дополнительной информацией.**
- **10/12 День коренных народов/День Колумба: профессиональная подготовка, занятий для учеников нет.**
- **Заседание школьного совета 15 октября, 18:00.**
- **20 октября, заседание SSC/ELAC, 15:00, комната 5.**
- **23 октября, Праздник урожая, 4:30-6:30**
- **28.10 Пересъемка осенних фотографий**
- **28.10 Экскурсия в Сейфтивилль. Экскурсия для второклассников.**
- **26-30 октября: Неделя Красной Ленты**
- **10/30 — это суперминимальный релиз в 11:38.**

Желаю вам отличной недели!
Мистер Блисс

Форма обратной связи для родителей. Оставьте свой отзыв здесь:кликните сюда
Нам очень важен ваш отзыв! Заполните форму Google, указанную выше!