CORDOVA GARDENS
ACADEMY OF ARTS AND SCIENCES
EAGLES

Resumen semanal

Semana de10/12-10/16

Estimadas familias de Cordova Gardens,

Aquí tienes el resumen semanal de tu jardín (El Nido del Águila). Esta es una actualización semanal que se publica todos los domingos antes del inicio de la semana escolar. Es un espacio para que recibas información actualizada sobre la escuela y el distrito. Este resumen semanal también estará disponible en el sitio web, en la pestaña para padres, bajo la sección "Resumen Semanal".

Informes anónimos del distrito WeTip:Haga clic aquí

> ****WeTip permite a estudiantes, familias, personal y miembros de la comunidad denunciar problemas de seguridad o acoso escolar.anónimamente**

Cómo mantenerse informado:

1. Consulta el resumen semanal. Se publicará en la página web del colegio.
2. Consulta el sitio web principal de la escuela. Haz clic aquí.Academia de Artes y Ciencias de Cordova Gardens
3. Compruebe si dispone de los textos principales. (Envíe un correo electrónico al Sr. Bliss si no los recibe).
4. Preguntas frecuentes de la primera semana: haga clic aquí(Fin del documento)

Rincón de la Salud y el Bienestar

- **¡Lea nuestras actualizaciones sobre la colaboración del distrito con Care Solace!**
- **Aquí encontrará información sobre teleoterapia:haga clic aquí**
- **Momento de salud mental:**

Mantén la calma mientras desarrollas tolerancia a la frustración.

La frustración es una parte natural del aprendizaje, y ayudar a los niños a manejarla fomenta la confianza y la resiliencia. En lugar de apresurarse a solucionar sus problemas, anímelos a hacer una pausa, respirar hondo e intentarlo de nuevo. Convierta los desafíos en juegos —«¡Veamos de cuántas maneras podemos resolver esto!»— para que la resolución de problemas sea divertida. Elogie su

esfuerzo, no solo el éxito, para que aprendan que los errores son solo pasos hacia la mejora. Lo más importante es ser un modelo de paciencia: los niños aprenden a manejar la frustración observando cómo los adultos manejan los contratiempos. Con la práctica, verán que superar los desafíos los hace más fuertes, ¡no estancados! Haga clic aquí.este enlacePara obtener información adicional sobre este tema, o si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con el aprendizaje socioemocional o la salud mental, comuníquese con Jessica Biskner, trabajadora social escolar, a través del correo electrónico jbiskner@fcusd.org.

Rincón de asistencia

Incluso faltar solo dos días al mes supone la pérdida de un mes entero de aprendizaje al año. Cada día que tu hijo/a asiste a clase desarrolla habilidades, confianza y conexión.

5 COSAS QUE PUEDES HACER SI TU HIJO ESTÁ EVITAR IR A LA ESCUELA

1. Mantén la calma y la curiosidad. Pregúntales qué les preocupa; a menudo, detrás de grandes sentimientos hay una pequeña razón.

2. Mantén rutinas estables. Acostarse a la hora habitual y tener rutinas matutinas ayuda a que la escuela se sienta normal.
3. Demuestra confianza. Di: "Sé que puedes hacerlo", en lugar de "No tienes que ir".
4. Pide ayuda. No esperes, el equipo de tu escuela quiere apoyar a tu hijo cuanto antes.
5. Empiece por la recepción. Allí podrán ponerle en contacto con la enfermera, el consejero, el personal de asistencia o el especialista en salud mental para que le ayuden.



Rincón de la AMPA¡Gracias por ayudar a que sucedan cosas maravillosas en Cordova Gardens!
-- Este es el enlace directo a la publicación -AQUÍ



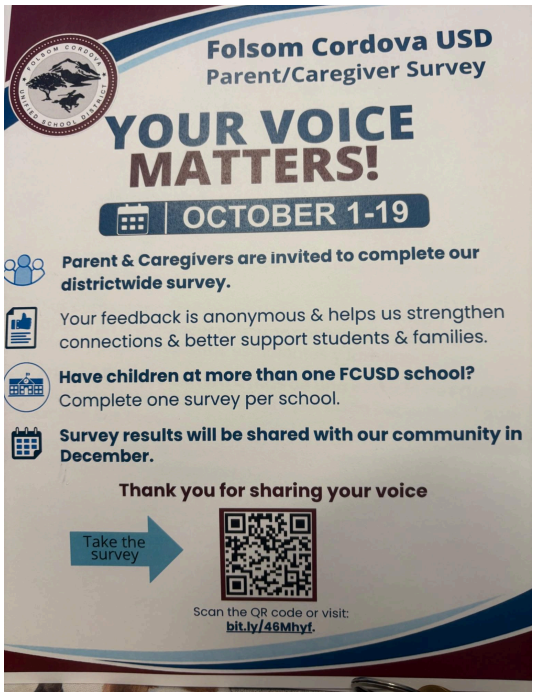
El rincón de la escuela comunitaria

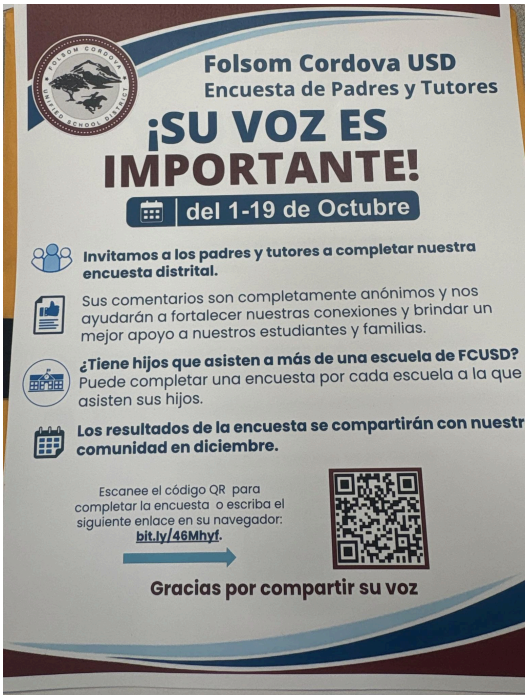
¡Este año habrá más oportunidades para que todos nos conectemos!

Alexa Trotter Alexa es nuestra facilitadora de Escuelas Comunitarias aquí en Gardens. Cree que nuestras diferencias son las que nos fortalecen y ha visto con sus tres hijos el valor de una comunidad unida. Espera conectar y crecer junto a todos ustedes este año para garantizar lo mejor para los estudiantes y las familias de Gardens. Alexa está aquí para apoyar a nuestros niños, nuestras familias y nuestra comunidad en todo lo que necesiten. Así que no duden en

contactarla si necesitan apoyo en casa o con sus hijos, si tienen alguna pregunta, si quieren conversar o simplemente para saludar.
atrotter@fcusd.org **(916)294-9115 Ext. 605187 Celular (530)350-6083**

Jeremiah Williams Jeremiah es el especialista en restauración aquí en los Jardines. Lleva cuatro años trabajando en el ámbito educativo y le apasiona crear un entorno de aprendizaje inclusivo y alegre. También ha trabajado como guía de rafting y en programas de verano para jóvenes, donde el trabajo en equipo era fundamental para alcanzar el éxito y brindarnos a todos la oportunidad de desarrollar nuestro máximo potencial. Espero aportar esa misma energía al ámbito académico y aquí en el Jardín de Cordova, ¡donde todos podemos volar alto como las águilas que somos!
jwilliams@fcusd.org





Por favor complete¡Completa la encuesta del distrito lo antes posible!haga clic aquí

Hello, Cordova Gardens families!

We're collecting candy and small prizes for our Fall Festival on Friday, October 23, and we'd love your help!

If you're able to contribute, we welcome:
- Bags of individually wrapped candy
- Small toys and prizes, such as stickers, pencils, spider rings, and bouncy balls

Please drop off donations at the school office. Every donation helps us fill our game stations with treats and prizes for students to enjoy!

Thank you for helping make this a fun evening for our school community!

Cordova Gardens PTA

2026 CORDOVA GARDENS ACADEMY

FALL FESTIVAL

FRIDAY, OCTOBER 23
4:30PM - 6:30PM

$3 admission per person
Students receive a FREE admission ticket!
All festival games are FREE!

Games & Activities • Candy & Treats • Community Booths
Food available for purchase from local vendors.

Costumes welcome!
Please leave masks, scary costumes, and toy weapons at home.

Bring a treat bag!
Bring your own bag to collect candy and prizes.

Questions? gardenspta@outlook.com

2026 CORDOVA GARDENS ACADEMY

FALL FESTIVAL PRE-SALE TICKETS

FRIDAY, OCTOBER 23 4:30PM - 6:30PM

CGA STUDENTS GET IN FREE

$3 admission per person includes unlimited games.

Pre-sale ticket purchases due NO LATER than October 22

SCAN HERE

*** Show your Electronic Pre-sale Ticket confirmation at the Fast Lane Entry Gate ****
Cash and Card will be accepted during the Fall Festival at the Cashier tables

Candidato por Rhett

Dear Families,

Attached you will see a flyer for Running for Rhett. This is a free youth fitness program that Cordova Gardens is participating in. We will meet before school on Wednesday and Friday mornings at 7:20 to practice and get in shape for a 5K run/walk on December 5th in William Land Park. Scan the QR code on the flyer to sign-up and get more info. Please feel free to email me with any questions. We will be starting next week on Wednesday, Oct. 14th.

Melissa Allen
Learning Center
mallen@fcusd.org

Welcome to the Runnin' for Rhett Youth Fitness Program!

We are excited to announce that your children's school has been selected to participate in the **Runnin' for Rhett - FREE Youth Fitness Program!**

For six weeks, students will participate in fun, age-appropriate fitness activities that encourage running, walking, movement, teamwork, and healthy habits. Along the way, they'll set goals, build confidence, and discover that being active can be fun!

The program honors the life of **Rhett Seevers**, who was born with severe cerebral palsy and dreamed of doing the very things many of us take for granted—walking, running, and jumping. After Rhett passed away in 2004, his parents, Beth and Randy Seevers, founded the **Runnin' for Rhett Foundation** to inspire children and families to embrace fitness and healthy lifestyles in Rhett's memory.

Since 2007, more than **50,000 children** from **70+ schools** have participated in the Youth Fitness Program.

How Parents Can Get Involved

We encourage families to support their child's fitness journey by practicing the weekly activities together, celebrating their progress, and joining us at our end-of-season **5K Run/Walk on December 5, 2026, in William Land Park**. Whether you choose to run, walk, or cheer from the sidelines, your encouragement helps create a positive and memorable experience for your child. Your child will receive a Runnin' for Rhett shirt, silicone bracelet, and a finisher's medal on Race Day. The non-profit Bra's for Girls will be donating sports bras to participants.

We look forward to helping your child discover the joy of movement while creating healthy habits that can last a lifetime!

To learn more about the program go to:

https://vimeo.com/73749350

Program Highlights

Practice is every Wednesday and Friday starting October 14th.
Practice starts at 7:20 and ends at 7:50

Runnin' for Rhett - 5117 Worcester Way - 916.691.2311
A Non-Profit Foundation (501c3) - Tax ID #26-1419222
Governor's Council GOLD MEDAL WINNER - 2011

Próximas fechas:

- **10/? Pintura comunitaria 10-2, pospuesta hasta noviembre, busquen información adicional**
- **10/12 Día de los Pueblos Indígenas/Día de Colón, no hay clases para los estudiantes.**
- **Reunión de la Junta Escolar el 15/10 a las 18:00.**
- **Reunión SSC/ELAC del 20/10 a las 15:00 en la sala 5.**
- **23/10 Festival de la Cosecha 4:30-6:30**
- **28/10 Repetición de fotos de otoño**
- **28/10 Excursión a Safetyville Excursión de segundo grado**
- **Semana del Lazo Rojo (del 26 al 30 de octubre)**
- **10/30 es un día de lanzamiento supermínimo 11:38**

¡Que tengas una excelente semana!
Señor Bliss

Formulario de comentarios para padres. Envíe sus comentarios aquí:haga clic aquí
¡Nos gustaría conocer tu opinión! ¡Rellena el formulario de Google que aparece arriba!