

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Selden Middle School

Noviembre 2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pan de miel 🌱 Fresas 🍓 Naranja Fresca 🍊	3 	4 Sándwich de salchicha, huevo y queso Rebanadas De Manazanas 🍎 Banana Fresca 🍌	5 Magdalenas (Hecho en Casa) 🌱 🍌 Arándanos Fresca Manzana Fresca	6 Tostada Francesa Con Almíbar Naranja Fresca 🍊 Pera Frescas
9 Bagel de Trigo Integral 🌱 Con Queso Crema Fresas 🍓 Manzana Fresca	10 Pan de miel 🌱 Naranja Fresca 🍊 Banana Fresca 🍌	11 	12 Tostada Francesa Almíbar Fresas 🍓 Arándanos	13 Magdalenas (Hecho en Casa) 🌱 🍌 Naranja Fresca 🍊 Uvas Rojas
16 Parfait de Yogur con Fruta y Granola 🌱 Rebanadas De Manazanas 🍎 Arándanos	17 Mini Tortitas De Confeti Fresas 🍓 Naranja Fresca 🍊	18 Parfait de Yogur con Fruta y Granola 🌱 Pera Frescas Banana Fresca 🍌	19 Magdalenas (Hecho en Casa) 🌱 🍌 Naranja Fresca 🍊 Pera Frescas	20 Bagel de Trigo Integral 🌱 Queso Crema Ensalada de Fruta Naranja Fresca 🍊
23 Pan de miel 🌱 Fresas 🍓 Naranja Fresca 🍊	24 Bagel de Trigo Integral 🌱 Queso Crema Fresas 🍓 Banana Fresca 🍌	25 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso Ensalada de Fruta Manzana Fresca	26 	27 
30 Magdalenas (Hecho en Casa) 🌱 🍌 Fresas 🍓 Pera Frescas				



Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar!

