

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Selden Middle School

Noviembre 2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Macarrones con Queso Hecho en Casa 🌱 🍌
Vegetales Mixtos 🥦
Palitos de Apio
Naranja Fresca 🍊
Banana Fresca 🍌

3 **LA ESCUELA ESTA CERRADA**

4 Sándwich de Queso Philly 🍌 🍌
Limon Asado con Brocoli Parmasano 🍌
Palitos de Apio
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

5 Pollo al Búfalo
Rollo Integral 🍌
Bolitas de Papas 🍌
Tomates Cereza
Banana Fresca 🍌
Pera Frescas

6 pizza de pan francés 🌱
Frijoles Verdes
Zanahorias
Manzana Fresca

9 Palitos de pan Rellenos de Queso 🌱
Con Salsa de Tomates Maiz
Zanahorias
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

10 Sándwich De Albóndigas
Papas fritas al horno
Frijoles Verdes
Banana Fresca 🍌

11 **IT'S VETERANS DAY**

12 Pepitas de Pollo
Puré De Papas
Zanahorias
Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar
Ensalada Cesar 🍌
Manzana Fresca
Fresas 🍓

13 Pizza De Peperoni 🍌
Bolitas de Papas
Ensalada Cesar 🍌
Banana Fresca 🍌
Pera Frescas

16 Pasta casera con Queso al Horno 🌱
Vegetales Mixtos 🥦
Palitos de Apio
Naranja Fresca 🍊
Banana Fresca 🍌

17 Waffles con Salchicha
Bolitas de Papas 🍌
Zanahorias
Manzana Fresca
Pera Frescas

18 Hamburguesa Ahumada 🍌 🍌
Maíz de Fiesta
Palitos de Apio
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

19 Palomitas De Pollo Pan
Papas fritas al horno
Zanahorias
Naranja Fresca 🍊
Pera Frescas

20 Pizza de Queso 🌱
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada De Verduras
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

23 Palitos de Queso Mozzarella 🌱
Con Salsa de Tomates
Guisantes de Parmesano Limón 🍌
Zanahorias
Naranja Fresca 🍊
Fresas 🍓

24 Tacos de Carne 🌱
Frijoles
Bolitas de Papas 🍌
Manzana Fresca
Banana Fresca 🍌

25 Sándwich de pollo de cocina Honeyfire 🍌
Arroz Integral
Brócoli Cocido Al Vapor
Zanahorias
Naranja Fresca 🍊

26 **THANKSGIVING DAY**

27 **LA ESCUELA ESTA CERRADA**

30 Quesadillas De Dos Queso 🌱
Maíz de Fiesta
Tiras De Pimiento Rojo
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

FREE Lunch
FOR EVERY STUDENT every day

HARVEST of the month green beans

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

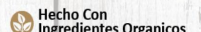
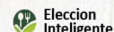
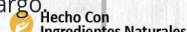
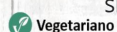
*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notificaranoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar! Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a mantener el programa de comidas sin cargo.



discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un