

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Pre-K Menu

Noviembre
2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

2 Palitos de pan
Rellenos de Queso
Salsa de Tomates
Frijoles Verdes
Naranja en Rodajas
Leche 1%

Martes

3 **LA
ESCUELA
ESTA
CERRADA**

Miércoles

4 Nachos a la Grande
Maiz
Banana Fresca
Leche 1%

Jueves

5 Pepitas de Pollo
Con Rollo Integral
Zanahorias
Apple Slices
Leche 1%

Viernes

6 Pizza de Queso

Mezcla de verduras
de invierno
Guarnición de coliflor y
brócoli salteados ;
Naranja en Rodajas
Leche 1%

9 Quesadillas De Dos
Queso
Arroz Integral
Apple Slices
Leche 1%

10 Tostada Francesa
Bolitas de Papas
Banana Fresca
Leche 1%

11 **IT'S
VETERANS
DAY**

12 Palomitas De Pollo
Pasta Con
Mantequilla
Judías Verdes
Leche 1%
Rebanadas De
Manazanas

13 Pizza de Queso

Brócoli Cocido Al
Vapor
Rebanadas De
Manazanas
Leche 1%

16 Pasta Alfredo
Brócoli Cocido Al
Vapor
Pan De Ajo
Rebanadas De
Manazanas
Leche 1%

17 Panqueques con
Salchichas
Bolitas de Papas
Rodajas de Pepinos
Banana Fresca
Leche 1%

18 Albondigas de Carne
Rollo Integral
Zanahorias
Apple Slices
Leche 1%

19 Pepitas de Pollo
Puré De Papas
Rebanadas De
Manazanas
Leche 1%

20 pizza de pan francés
Vegetales Mixtos
Naranja en Rodajas
Leche 1%

23 Macarrones con
Queso Hecho en
Casa
Frijoles Verdes
Banana Fresca
Leche 1%

24 Sándwich de Pollo
Crujiente
Zanahorias
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas
Leche 1%

25 Pizza de queso
Maiz
Banana Fresca
Leche 1%

26 **THANKSGIVING
DAY**

27 **LA
ESCUELA
ESTA
CERRADA**

30 Palitos de pan
Rellenos de Queso
Salsa de Tomates
Frijoles Verdes
Naranja en Rodajas
Leche 1%



Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

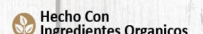
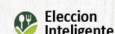
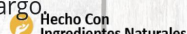
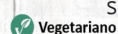
*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar! Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a mantener el programa de comidas sin cargo.



discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un