

Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

11/02/2026 - 11/06/2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Palitos de Queso
Mozzarella
crujientes palitos de
mozzarella ideal para
mojar en nuestra salsa
Salsa de Tomates

LA
ESCUELA
ESTA
CERRADA

Hamburguesa de
BLT
hamburguesa con
lechuga, tomate,
mayonesa y tocino en un
pan de hamburguesa

Pepitas de Pollo
nuggets de pollo
empanizadas listas para
untarlas en su salsa
favorita
Rollo Integral

Pasta con
Albóndigas Hecho en
Casa
pasta con una salsa
picante de tomate y
albóndigas



Frijoles Verdes
Rodajas de Pepinos
Uvas Rojas
Pera Frescas

FREE
Lunch
FOR EVERY STUDENT
every day

Camotes Fritas
Palitos de verduras
Naranja Fresca
Fresas

Bolitas de Papas
rondas de patatas
crujientes al hornadas a
la perfección
Ensalada Cesar
Manzana Fresca
Naranja Fresca

Brócoli Cocido Al
Vapor
Palitos de verduras
Naranja Fresca
Banana Fresca



Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas



Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola

Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Sándwich de
Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco

Tortilla Enrollada con
Pollo al Búfalo
pechuga de pollo
marinado en una salsa
de buffalo con lechuga y
tomate en un wrap

Sándwich de
Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco

Tortilla Enrollada con
Pollo al Búfalo
pechuga de pollo
marinado en una salsa
de buffalo con lechuga y
tomate en un wrap

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Hamburguesa con
Queso
hamburguesa a la parrilla
con queso en un pan de
hamburguesa

Pan Tostado con
Queso Meltown Café
sánguche a la parrilla con
queso

Hamburguesa con
Queso
hamburguesa a la parrilla
con queso en un pan de
hamburguesa

Pan Tostado con
Queso Meltown Café
sánguche a la parrilla con
queso

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



pizza de pan francés
pan francés crujiente con
salsa de tomate y queso
fundido

Pizza de Albóndigas
pedazo de pizza con
abundante queso, topada
con albóndigas de res

pizza de pan francés
pan francés crujiente con
salsa de tomate y queso
fundido

Pizza de Albóndigas
pedazo de pizza con
abundante queso, topada
con albóndigas de res

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Quesadilla de Pollo y
Salsa Rancho
tortilla a la plancha
rellena con pollo al estilo
mexicano con aderezo
rancho

Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos

Quesadilla de Pollo y
Salsa Rancho
tortilla a la plancha
rellena con pollo al estilo
mexicano con aderezo
rancho

Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM



Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

11/09/2026 - 11/13/2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Palitos de pan
Rellenos de Queso
palitos de pan al horno
rellenos con queso
derretido
Salsa de Tomates

Panqueque
Montecristo



Sándwich de pollo de
cocina Honeyfire
pollo recién preparado
rociado con salsa de
fuego de miel

Sándwich De
Albóndigas Con
Queso Parmesano
albóndigas calientes en
un rollo cubierto con
salsa de tomate y queso
mozzarella derretido



Papas fritas al horno
papas crujientes
horneadas a la
perfección
Palitos de Apio
Naranja Fresca
Banana Fresca

Bolitas de Papas
rondas de patatas
crujientes al hornadas a
la perfección
Ensalada Fresca De
Jardin
Banana Fresca
Manzana Fresca

Frijoles al Horno
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Banana Fresca

Brócoli Cocido Al
Vapor
Ensalada Fresca De
Jardin
Fresas Fresca
Naranja Fresca



Ensalada Fresca
Compañada Con
Queso
ensalada fresca
acompañada con queso

Sándwich De Pavo Y
Queso
sándwich de queso con
finas rodajas de pavo

Sándwich de Jamón
y Queso
sándwich de jamón y
queso

Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de
hummus halal
hummus cremoso
extendido sobre una
suave tortilla enrollada
con una variedad de
verduras crujientes

Wrap de Pollo
Caesar
ensalada de caesar con
pollo crujiente en una
tortilla

Envoltura de
garbanzos picante de
búfalo
garbanzos recién
tostados recubiertos en
salsa picante con
lechuga, tomates y

Sándwich de Jamón
y Queso
sándwich de jamón y
queso

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

NY Beef Burger
hamburguesa en un pan
recién tostado

Hamburguesa con
Queso
hamburguesa a la parrilla
con queso en un pan de
hamburguesa

Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella

Pizza De Peperoni
pizza de queso cubierta
con peperoni

Pizza de Albóndigas
pedazo de pizza con
abundante queso, topada
con albóndigas de res

Pizza con Brócoli
pizza de queso cubierta
con brócoli

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos

Tacos
tacos con queso rollado
de cheddar

Tacos de Carne
carne de vaca con queso
fundido en un taco
crujiente

Quesadilla de Queso
queso derretido en una
tortilla

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM



Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

11/16/2026 - 11/20/2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Pan al Ajo con Queso
pan al ajo con queso
mozzarella derretido

Macarrones con Queso Hecho en Casa
pasta en salsa de queso,
decorado con perejil

Pollo de General Tso
pollo crujiente con brocoli
en una salsa e general
tso

Pepitas de Pollo
nuggets de pollo
empanizadas listas para
untarlas en su salsa
favorita
Pan

Hamburguesa Ahumada
hamburguesa en un bollo
recién tostado con salsa
de barbacoa



Maíz con Mantequilla
Rodajas de Pepinos
Naranja Fresca
Arándanos Fresca

Zanahorias
Uvas Rojas
Pera Frescas

Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada Cesar
Manzana Fresca
Naranja Fresca

Patatas Dulces Fritas
crujientes patatas dulces,
horneadas a la
perfección
Palitos de Apio
Con Aderezo Rancho
Fresas Fresca
Banana Fresca

Frijoles al Horno
Papas fritas al horno
Fresas Fresca
Naranja Fresca



Ensalada de Verduras Americana
lechuga fresca cubierta
con tocino, pollo al horno,
queso cheddar rallado y
huevo picado

Ensalada Fresca
Compañada Con Queso
ensalada fresca
acompañada con queso

Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas

Tazón de Arroz y Frijoles Fiesta
Veggabob
arroz al vapor sobre
frijoles negros
sazonados, maíz y salsa
cubierto con lechuga

Yogur de Parfait con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de hummus halal
hummus cremoso
extendido sobre una
suave tortilla enrollada
con una variedad de
verduras crujientes

Wrap de Pollo Caesar
ensalada de caesar con
pollo crujiente en una
tortilla

Sándwich de Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo
pechuga de pollo
marinado en una salsa
de buffalo con lechuga y
tomate en un wrap

Sándwich De Pavo Y Queso
sándwich de queso con
finas rodajas de pavo

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pan Tostado con Queso Meltown Café
sánguche a la parrilla con
queso

NY Beef Burger
hamburguesa en un pan
recién tostado

Sándwich de Pollo Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

Hamburguesa con Queso
hamburguesa a la parrilla
con queso en un pan de
hamburguesa

Sándwich de Pollo Crujiente
crujiente pollo empanado
en un bollo

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



pizza de pan francés
pan francés crujiente con
salsa de tomate y queso
fundido

Pizza de Queso
pizza de grano cubierta
con una rica salsa de
tomate y queso
mozzarella derretido

Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella

Pizza De Peperoni
pizza de queso cubierta
con peperoni

Pizza de Pollo al Búfalo
pechuga de pollo al estilo
buffalo con mozzarella,
parnesean y salsa
marinara en pan de
pizza

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos

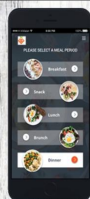
Tacos
tacos con queso rollado
de cheddar

Nachos a la Grande
chips de tortillas
cubiertas con carne de
res estilo mexi y salsa de
queso

Tacos de Carne
carne de vaca con queso
fundido en un taco
crujiente

Quesadilla De Pollo
tortilla de harina rellena
con jugoso pollo a la
parrilla y queso derretido

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM



Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

11/23/2026 - 11/27/2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Palitos de Queso
Mozzarella
crujientes palitos de
mozzarella ideal para
mojar en nuestra salsa
Con Salsa de
Tomates

Sánguche de Pollo
Cordon Bleu en Pan
Integral
pollo, jamón y queso con
lechuga y pepinillos en
rodajas en un pan

Pollo de General Tso
pollo crujiente con brocoli
en una salsa e general
tso



LA
ESCUELA
ESTA
CERRADA



Zanahorias
Caramelizadas con
Mantequilla y Azúcar
zanahorias
caramelizadas con
mantequilla y azúcar
rubia
Ensalada Fresca De
Jardin

Bolitas de Papas
rondas de patatas
crujientes al hornadas a
la perfección
Zanahorias
Pequeñas
Banana Fresca
Arándanos Fresca

Frijoles Verdes
Papas fritas al horno
Manzana Fresca
Pera Frescas



Ensalada Fresca
Compañada Con
Queso
ensalada fresca
acompañada con queso

Sándwich De Pavo Y
Queso
sándwich de queso con
finas rodajas de pavo

Tazón de tortilla de
frijoles y tacos
Veggabob
frijoles sazonados sobre
lechuga crujiente en un
tazón de tortilla integral
cubierto con tomates,

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de
hummus halal
hummus cremoso
extendido sobre una
suave tortilla enrollada
con una variedad de
verduras crujientes

Wrap de Pollo
Caesar
ensalada de caesar con
pollo crujiente en una
tortilla

Sándwich de
Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pan Tostado con
Queso Meltedown Café
sánguche a la parrilla con
queso

NY Beef Burger
hamburguesa en un pan
recién tostado

Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



pizza de pan francés
pan francés crujiente con
salsa de tomate y queso
fundido

Pizza con Brócoli
pizza de queso cubierta
con brócoli

Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos

Tacos
tacos con queso rollado
de cheddar

Nachos a la Grande
chips de tortillas
cubiertas con carne de
res estilo mexi y salsa de
queso

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menu
desde cualquier lugar que se encuentre
a traves de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM



Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

11/30/2026 - 11/30/2026

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Pollo estilo souvlaki
pollo al estilo griego 🍗



Frijoles Verdes
Papas fritas al horno
Uvas Rojas
Manzana Fresca



Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola 🍌 🍌 🍌

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de
hummus halal
hummus cremoso
extendido sobre una
suave tortilla enrollada
con una variedad de
verduras crujientes

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pan Tostado con
Queso Meltdown Café
sánguche a la parrilla con
queso 🌱

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



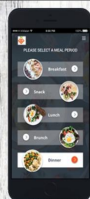
pizza de pan francés
pan francés crujiente con
salsa de tomate y queso
fundido 🌱

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSON'S FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM

