

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Kindergarten Elementary Menu

Noviembre
2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

2 Palitos de pan
Rellenos de Queso
Salsa de Tomates
Frijoles Verdes
Rodajas de Pepinos
Arándanos
Naranja en Rodajas

Martes

3 **LA ESCUELA
ESTA
CERRADA**

Miércoles

4 Nachos a la Grande
Maiz
Frijoles
Manzana Fresca
Banana Fresca

Jueves

5 Pepitas de Pollo
o Spicy Chicken
Nuggets
Zanahorias
Ensalada Fresca De
Jardin
Pera Frescas
Fresas

Viernes

6 Pizza de Queso
Mezcla de verduras
de invierno
Guarnición de coliflor y
brócoli salteados
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Naranja en Rodajas

9 Quesadillas De Dos
Queso
Arroz Integral
Ensalada de frijoles
negros Confetti
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Naranja en Rodajas

10 Tostada Francesa
Bolitas de Papas
Ensalada Fresca De
Jardin
Banana Fresca
Fresas

11 **IT'S
VETERANS
DAY**

12 Palomitas De Pollo
Pasta Con
Mantequilla
Ensalada De Frijoles
Verdes
Tomates Cereza
Manzana Fresca
Banana Fresca

13 Pizza de Queso
Brócoli Cocido Al
Vapor
Ensalada Fresca De
Jardin
Pera Frescas
Arándanos Fresca

16 Pasta Alfredo
Brócoli Cocido Al
Vapor
Pan De Ajo
Rodajas de Pepinos
Rebanadas De
Manazanas
Naranja en Rodajas

17 Panqueques con
Salchichas
Bolitas de Papas
Arándanos
Palitos de verduras
Banana Fresca

18 Sándwich De
Albóndigas
Zanahorias
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Pera Frescas

19 Pepitas de Pollo
Puré De Papas
Pan Francés
Frijoles Verdes
Naranja en Rodajas
Fresas

20 pizza de pan francés
Vegetales Mixtos
Brócoli Cocido Al
Vapor
Ensalada De Frijoles
Verdes
Rodajas de Pepinos
Banana Fresca

23 Macarrones con
Queso Hecho en
Casa
Frijoles Verdes
Ensalada Fresca De
Jardin
Manzana Fresca
Banana Fresca

24 Sándwich de Pollo
Parmesano
Zanahorias
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas
Arándanos Fresca

25 Pizza de queso
Maiz
Zanahorias Pequeñas
Banana Fresca
Fresas

26 **THANKSGIVING
DAY**

27 **LA ESCUELA
ESTA
CERRADA**

30 Palitos de pan
Rellenos de Queso
Salsa de Tomates
Frijoles Verdes
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas
Pera Frescas



Vea este menú en la aplicación móvil, FDMMealPlanner, o en la web en www.FDMMealPlanner.com.

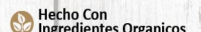
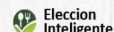
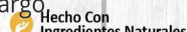
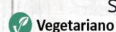
*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar! Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a mantener el programa de comidas sin cargo.



discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un