

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Centereach High School

Noviembre
2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Parfait de Yogur con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola
Manzana Fresca
Fresas

3 LA ESCUELA ESTA CERRADA

4 Burrito de Salchicha, Huevo y Queso
Fresas
Uvas Rojas

5 Magdalenas (Hecho en Casa)
Naranja Fresca
Fresas

6 Bagel de Trigo Integral
Con Queso Crema
Banana Fresca
Pera Frescas

9 Pan de miel
Fresas
Banana Fresca

10 Parfait de Yogur con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola
Manzana Fresca
Naranja Fresca

11 IT'S VETERANS DAY

12 Panqueques
Manzana Fresca
Banana Fresca

13 Mini rollo de canela para separar
Rebanadas De Manzanas
Naranja Fresca

16 Bagel de Trigo Integral
Con Queso Crema
Manzana Fresca
Naranja Fresca

17 Pan de miel
Fresas
Arándanos

18 Sándwich de Tocino y Huevo
Manzana Fresca
Banana Fresca

19 Bagel de Trigo Integral
Queso Crema
Naranja Fresca
Pera Frescas

20 Tostada Francesa Con Almíbar
Manzana Fresca
Uvas Rojas

23 Magdalenas (Hecho en Casa)
Naranja Fresca
Banana Fresca

24 Parfait de Yogur con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola
Manzana Fresca
Fresas

25 Sándwich De Jamón, Huevo Y Queso
Manzana Fresca
Banana Fresca

26 THANKSGIVING DAY

27 LA ESCUELA ESTA CERRADA

30 Parfait de Yogur con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola
Manzana Fresca
Fresas



Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar!

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Elección Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos