

Comprender la teoría del apego:

Cómo fortalecer la conexión con su hijo

Un taller de dos horas con herramientas prácticas para reconocer el estilo de apego de su hijo y responder de forma que apoye su desarrollo.

Las cinco habilidades SEL que todo niño debe dominar

Autoconciencia

Autogestión

**Decisiones
responsables**

**Habilidades
sociales**

**Conciencia
social**

El apego seguro es la base de las cinco: los niños aprenden a regularse, relacionarse y decidir dentro de relaciones seguras.

Lo que exploraremos

El apego y la salud emocional

Cómo la conexión y el consuelo diarios moldean la resiliencia de su hijo.

Los cuatro estilos de apego

Seguro, ansioso-preocupado, evitativo-rechazante y desorganizado: cómo distinguirlos.

Reconocer las señales de su hijo

Respuestas constantes y sintonizadas que construyen seguridad y confianza.

El apego seguro adquirido

Cómo niños y adultos pueden sanar hacia una mayor seguridad emocional.

Pero esto es lo que pocos padres saben

Usted también tiene un estilo de apego, y se manifiesta justo cuando su hijo más lo necesita.

Detalles del taller

Fecha

Sábado 17 de octubre de 2026

Hora

10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Lugar

FACE Center, junto a Britton Middle School (80 W. Central Ave.)

La relación que usted construye hoy con su hijo moldea al adulto en que se convertirá.

Usted es la persona más influyente en la formación del estilo de apego de su hijo, y un niño necesita un solo apego seguro para prosperar.

Abierto a todas las familias. Todos son bienvenidos.

Inscríbase para reservar su lugar: bit.ly/4xvnkcp

FACILITADORA

Kathleen Costello • Attachment Matters, LLC

